

골프 참여정도가 사회성 발달에 미치는 영향

The Influence of Golf Participation on Social Development

최웅재
배재대학교

Choi Woong-Jae
PaiChai Univ

요약

본 연구는 골프참여정도(빈도·기간·강도)와 사회성 발달의 하위요인인 활동성·안정성·지배성·사교성·자율성 발달의 관계를 연구·규명하는 데 목적을 가지고 대전광역시에서 골프에 참여하는 시민을 모집단으로 설정하였다. 표본추출방법은 무작위표본 추출법을 이용하여 281명을 유효표본수로 하여 SPSS 12.0 프로그램을 이용하여 t-test, 일원변량분석(One-way ANOVA)을 실시하였으며, 사후검증방법으로는 post-hoc 방법을 이용하였다. 연구의 구체적인 결과는 다음과 같다. 첫째, 골프참여빈도에 따라 안정성, 사교성은 차이가 있다. 둘째, 골프참여기간에 따라 활동성, 안정성, 지배성은 차이가 있다. 셋째, 골프참여강도에 따라 활동성, 지배성, 사교성은 차이가 있다.

Abstract

This study was to examine the relationship between golf participation level(frequency, duration, intensity) and sub-factors of social development, which are activity, stability, control, sociality, and autonomy. The population for the study were citizens who participated in golf at Daejeon city. 281 golf participants were selected through random sampling. The collected data were analyzed by t-test, One-way ANOVA, and post-hoc analysis. The results were as follows: First, there were differences in stability and sociality according to frequency of golf participation. Second, there were differences in activity, stability, and control according to duration of golf participation. Third, there were differences in activity, control, and sociality according to intensity of golf participation.

I. 서론

현대 사회에서 스포츠는 다양하고 복잡한 사회 현상을 반영하고 있으며, 사회제도의 일부로서 현대인의 생활과 밀접한 관계가 있다. 사람들은 성, 연령, 사회계층 등과 같은 사회인구학적 특성과 관계없이 어떤 형태로든지 스포츠활동에 참여하고 있으며, 뿐만 아니라 스포츠가 생활 속 깊이 침투되어 있다 [1].

김주희(1995)는 여러 가지 스포츠 활동 중에서 골프가 연령이나 성에 관계없이 누구나 쉽게 즐길 수 있는 스포츠이며, 현대인의 생리에 가장 잘 맞고, 규칙을 준수하는 습관과 세련된 예의를 배울 수 있는 스포츠라고 주장하고 있어 스포츠 참여가 사회성 발달에 중요한 과제임을 시사하는 것이라 할 수 있다.

이러한 특성 때문에 골프는 일반인의 참여와 수요가 점차 증가하는 추세이며, 우리나라에서도 세계적인 골프 선수가 배출되고, 일반인들의 골프에 대한 관심이나 수준은 선진국수준 이상이라고 볼 수가 있다. 또한 골프에 참여함으로써 여가 시간을 활용할 수 있고 대인관계유지는 물론 건강 또한 지킬 수 있어 골프 인구는 더욱더 증가할 추세이다.

김연준[2]의 연구에 의하면 그동안 특정 계층의 전유물로 인식되어 왔던 골프에 대한 일반 대중의 가치관이 긍정적으로 변화하고 있다고 하였으며, 주 5일 근무제로 인하여 여가생활에 대한 욕구가 커져 감에 따라 그 참여의 폭이 성인은 물론 청소년 및 여성에 이르기까지 여러 계층에게 확대되고 있으며, 그 중 골프종목이 광범위하게 확대되어 가고 있다고 하였다.

한편, 사회성이란 사회활동, 집단 활동을 즐기며 친구가 많고 협동적이며, 인정이 많고 남과 의견이 잘 맞으며 충돌이 적은 특성이라고 정의된다[3]. 다양한 가치가 상존하며 구성원 각자의 개성이 강조되는 현대사회를 살아가는데 있어서 타인과 원만한 관계를 유지하고 자신이 속한 사회 속에서 사회와 함께 발전해 나가는 능력, 즉 사회성은 점점 강조되어지고 있다.

스포츠 활동은 다양한 정서적 경험을 제공한다. 즉, 스포츠 참여는 분노, 흥분, 불안, 공포, 좌절과 같은 기본 정서를 경험하게 함으로서 이러한 어려운 상황을 관용과 아량으로 받아들이고 극복해 나갈 수 있는 인내력을 기를 수 있게 해준다. 또한 자기중심적인 사고에서 벗어나 상대방을 이해하고 존중하는 태도를 길러 준다는 점에서 타인과 더불어 사회생활을 하는데 필요한 행동 양식이나 태도를 습득하는 사회성을 기르는데

중요한 역할을 한다[4].

Morgan(1980)은 미국에서 행하여진 스포츠 참가와 사회성 발달에 대한 연구를 종합하여, 신체적 능력이 신체적 무능력자 보다 사회성을 측정하는 각종 검사에서 우수하게 나타났으며 체력이 좋은 사람이 사회적으로 잘 적응하고 친구에게 친근감을 갖는다고 하였다.

현재까지의 연구를 보면 종목별로 많은 연구가 있으나 골프가 대중화 되고 있는 시점에서 볼 때 골프와 사회성과의 관계를 규명한 연구가 미흡하여 본 연구가 중요한 것임을 시사하는 부분이라고 할 수 있다. 따라서 본 연구는 골프참여자 사회성 발달에 미치는 영향을 규명하여, 골프 대중화를 위한 기본 자료를 제공하는데 연구의 목적을 두었다.

II. 연구 방법

1. 연구대상 및 표집

본 연구의 대상은 2005년도 현재 대전광역시에 위치하고 있는 3개(K, N, S)의 실내·외 골프연습장에서 골프에 참여하는 인구 각 100명씩을 대상으로 유층집락무선표집법을 이용하여 표집 하였다. 골프 참여자는 본 연구자가 친분이 있는 골프장을 찾아가 운영진에게 연구목적 및 설문 작성법을 충분히 설명한 후 일괄적으로 배포·회수하였다. 회수된 자료 중에서 불성실하게 응답한 자료로 판단되거나 조사내용 중 일부가 누락된 19명의 자료는 연구자의 판단 하에 제외시켰다. 실제 분석에서 사용된 것은 남자 120명과 여자 161명 총 281명을 유효 표본으로 사용하였다<표 1>.

2. 측정 도구

2.1 설문지의 구성

본 연구에서 골프참여자가 사회성 발달에 미치는 효과를 측정하기 위한 조사 도구는 설문지이다.

[표 1] 조사대상자의 사회인구학적 특성

구분		빈도(N)	백분율(%)	구분		빈도(N)	백분율(%)
성	남	120	42.7	직업유형	학생	21	7.5
	여	161	57.3		자영업	42	14.9
연령	10대~2대	61	21.7		서비스업	64	22.8
	30대	105	37.4		전문직,경영관리직	92	32.7
	40대	89	31.7		회사원	29	10.3
	50대	26	9.3		기타	33	11.7
교육수준	초졸~중졸	16	5.7		소득수준	100만원미만	25
	중졸	90	32.0	300만원미만		132	47.0
	고졸	131	46.6	500만원미만		80	28.5
	대졸	44	15.7	700만원미만		23	8.2
700만원이상				21		7.5	

본 연구의 설문지는 정범모[3], 이종승(1971)가 만들었고, 한태룡[5]이 사용한 설문지를 본연구의 목적에 맞게 수정·보완하였으며, 참여정도에 관계한 설문은 빈도, 기간, 강도 각 1문항씩이다. 사회성에 관계된 설문은 활동성, 안정성, 지배성, 사교성, 자율성 50문항으로 구성하였다<표 2>.

[표 2] 설문지의 주요 구성 내용

구성지표	구성내용	문항수
사회인구학적 특성	성, 연령, 교육수준, 직업유형, 소득수준	5
참여정도	빈도, 기간, 강도	3
사회성	활동성, 안정성, 지배성, 사교성, 자율성	50

2.2 설문지의 타당도와 신뢰도

본 연구에서 사용된 설문 문항은 선행 연구에서 이미 입증된 바 있으며, 본 연구의 목적에 맞게 체육과 교수 2인과 골프 전문가 3인에 의해 내용타당도를 검증하였다. 또한 본 연구에서 사용한 사회성에 관한 설문지 신뢰도는 Cronbach's α 계수를 이용하였다. 하위요인별 신뢰도 계수는 <표 3>과 같다.

[표 3] 사회성의 하위별 신뢰도 계수

하위 변인	문항수	Cronbach's α
활동성	10	.646
안정성	10	.766
지배성	10	.697
사교성	10	.688
자율성	10	.707

3. 자료 처리방법

골프 참여자가 사회성 발달에 미치는 영향을 알아보기 위하여 설문 조사를 실시한 후, 자료를 회수하여 분석 가능한 자료를

추린 후에 부호화(coding)하여 컴퓨터에 개별 입력시켰다. **2. 골프 참여 기간에 따른 사회성 발달의 관계**

[표 4] 골프 참여 빈도에 따른 사회성 발달의 평균의 차이 검증

	참여 빈도				F값	유의도	post-hoc
	A(n=106)	B(n=121)	C(n=42)	D(n=12)			
	평균 및 표준편차						
활동성	3.25±.50	3.13±.42	3.22±.44	3.01±.28	2.073	.104	
안정성	3.53±.54	3.34±.50	3.24±.65	3.33±.54	3.815	.011	A>C
지배성	3.07±.50	3.04±.46	3.15±.47	3.01±.16	.648	.585	
사교성	3.60±.52	3.44±.47	3.40±.50	3.27±.34	3.582	.014	
자율성	3.60±.48	3.44±.51	3.43±.54	3.44±.41	2.211	.087	

A:1회~2회, B:3회~4회, C:5회~6회, D:매일

[표 5] 골프 참여 기간에 따른 사회성 발달의 평균의 차이 검증

	참여 기간					F값	유의도	post-hoc
	A(n=71)	B(n=90)	C(n=65)	D(n=23)	E(n=32)			
	평균 및 표준편차							
활동성	3.13±.45	3.12±.41	3.18±.50	3.20±.42	3.43±.51	3.174	.014	E>A·B
안정성	3.48±.52	3.44±.55	3.34±.52	3.09±.60	3.43±.58	2.534	.041	
지배성	3.01±.49	2.99±.44	3.10±.42	3.16±.46	3.28±.55	2.953	.021	E>B
사교성	3.41±.44	3.47±.52	3.53±.47	3.54±.60	3.59±.52	.960	.430	
자율성	3.60±.48	3.46±.50	3.44±.54	3.30±.59	3.61±.40	2.322	.057	

A:1년미만, B:2년미만, C:3년미만, D:4년미만, E:4년이상

력된 자료는 SPSS 12.0 프로그램을 활용하였으며, 자료 분석을 위해 본 연구에 사용된 구체적인 통계분석 방법은 다음과 같다.

첫째, 표본의 사회인구학적 특성을 파악하기 위하여 빈도분석(Frequency Analysis)을 실시하였다.

둘째, 신뢰도 검증을 위하여 신뢰도 분석(Reliability analysis)을 실시하였다.

셋째, 골프 참여자의 참여 정도에 따른 사회성 발달의 차이를 알아보기 위하여 일원변량분석(one-way ANOVA)을 실시하였다.

III. 결과

1. 골프 참여 빈도에 따른 사회성 발달의 관계

<표 4>는 골프 참여자의 참여 빈도에 따른 사회성 발달의 평균의 차이 검증 결과를 나타낸 것이다.

<표 4>에서 보는 바와 같이 참여 빈도에 따른 사회성 발달의 차이 검증을 위한 결과, 안정성, 사교성에서 각각 5% 수준에서 통계적으로 유의한 차이를 보이고 있다. 활동성, 지배성, 자율성에서는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다.

한편, 사후검증을 통한 다중비교 결과 안정성에서 5회~6회 참여하는 것 보다 1회~2회 참여하는 것이 더 높게 나타났다.

<표 5>는 골프 참여자의 참여 기간에 따른 사회성 발달의 평균의 차이 검증 결과를 나타낸 것이다.

<표 5>에서 보는 바와 같이 참여 기간에 따른 사회성 발달의 차이 검증을 위한 결과, 활동성, 안정성, 지배성에서 각각 5% 수준에서 통계적으로 유의한 차이를 보이고 있다. 사교성, 자율성에서는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다.

한편, 사후검증을 통한 다중비교 결과 1년미만, 2년미만의 참여자보다 4년이상의 참여자가 더 높은 것으로 나타났다.

3. 골프 참여 강도에 따른 사회성 발달의 관계

<표 6>은 골프 참여자의 참여 강도에 따른 사회성 발달의 평균의 차이 검증 결과를 나타낸 것이다.

<표 6>에서 보는 바와 같이 참여 강도에 따른 사회성 발달의 차이 검증을 위한 결과, 활동성, 사교성에서 각각 1% 수준에서 통계적으로 유의한 차이를 보이고 있다. 지배성에서는 5% 수준에서 통계적으로 유의한 차이를 보이고 있다. 안정성, 자율성에서는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다.

한편, 사후검증을 통한 다중비교 결과 30분미만, 1시간미만의 참여자보다 2시간미만의 참여자가 더 높은 것으로 나타났다.

[표 6] 골프 참여 강도에 따른 사회성 발달의 평균의 차이 검증

	참 여 강 도					F값	유의도	post-hoc
	A(n=21)	B(n=89)	C(n=92)	D(n=54)	E(n=25)			
	평균 및 표준편차							
활동성	2.93±.31	3.09±.39	3.20±.44	3.35±.53	3.29±.49	5.079	.001	D>A·B
안정성	3.56±.44	3.43±.55	3.69±.53	3.31±.61	3.34±.58	.941	.441	
지배성	2.89±.47	2.99±.46	3.11±.43	3.10±.48	3.28±.53	2.951	.021	
사교성	3.63±.44	3.38±.46	3.44±.49	3.61±.54	3.69±.48	3.694	.006	
자율성	3.44±.47	3.52±.46	3.46±.55	3.50±.44	3.57±.64	.366	.833	

A:30분미만, B:1시간미만, C:1시간30분미만, D:2시간미만, E:2시간이상

IV. 논 의

본 연구의 결과 골프 참여 정도(빈도, 기간, 강도)에 따라서 활동성, 안정성, 지배성, 사교성 등의 요인별 발달에 골프 참여가 긍정적인 기여를 하는 것으로 나타났다. 골프 참여 빈도는 안정성과 사교성에 영향을 미쳤으며 안정성에서 5회~6회 참여하는 것보다 1회~2회 참여하는 것이 더 높게 나타났다. Loy(1981)는 스포츠 참가 빈도가 높을수록 스포츠 사회화에 커다란 영향을 미치고 있다고 함으로써 본 연구의 결과와는 상치된다. 이는 본 연구가 골프라는 스포츠의 한 종목으로 한정되었기 때문에 참여 빈도와 상관없이 사회성에 긍정적으로 영향을 미치는 것이라 사료된다.

골프 참여 기간은 활동성, 안정성, 지배성에 영향을 미쳤으며 참여 기간이 클수록 사회성 발달에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 하지원[6]은 스포츠 참가 기간이 아동의 활동성, 지배성, 사교성, 안정성, 정서성 발달에 영향을 미친다고 함으로써 본 연구의 결과를 지지해 주고 있다.

골프 참여 강도는 활동성, 지배성, 사교성에 영향을 미쳤으며 참여 강도는 30분미만, 1시간미만의 참여자보다 2시간미만의 참여자가 사회성 발달에 더 높게 영향을 미치는 것으로 나타났다. 채재성[7]의 연구결과에서는 스포츠의 참여 강도가 사회적 기능의 효과에 유의한 영향을 미치고 있다고 함으로써 본 연구의 결과와 일치하고 있다.

V. 결 론

본 연구는 골프 참여가 사회성 발달에 미치는 영향을 규명하여, 골프 대중화를 위한 기본 자료를 제공하는데 연구의 목적을 두고 실시하였다. 연구 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

첫째, 골프 참여 빈도에 따른 사회성 발달의 차이를 분석한 결과 안정성, 사교성에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다.

둘째, 골프 참여 기간에 따른 사회성 발달의 차이를 분석한 결과 활동성, 안정성, 지배성에서 통계적으로 유의한 차이가 있

었다.

셋째, 골프 참여 강도에 따른 사회성 발달의 차이를 분석한 결과 활동성, 지배성, 사교성에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다.

참 고 문 헌

- [1] 김홍철 "가족이 운동선수 역할 사회화에 미치는 영향", 미간행 석사학위논문, 서울대학교 대학원. 1993.
- [2] 김연준. "실내 골프 연습장 회원들의 참가 요인과 만족에 관한 연구", 미간행 석사학위논문, 경희대학교 체육대학원. 2003.
- [3] 정범모 "인성검사법요강", 서울:KTC. 1971.
- [4] 임변장, 한형식 "고등학교 체육", 서울: 대한 교과서 주식회사. 1995.
- [5] 한대룡 "청소년의 스포츠 참가와 사회성 발달에 관계", 미간행 석사학위논문, 서울대학교 대학원. 1998.
- [6] 하지원 "아동의 스포츠 활동참가 경험과 사회성과의 관계", 미간행 석사학위논문, 이화여자대학교 대학원. 1993.
- [7] 채재성 "스포츠 동호인 활동의 사회적 기능에 관한 연구", 미간행 석사학위논문, 서울대학교 대학원. 1992.