

아름다운 피부를 위한 Medical Skin-Care

연세스타 피부과

이 상 주

오늘날 생활수준의 향상과 더불어 개개인의 미적욕구와 외모에 대한 관심도가 어느 때보다 높아졌습니다. 높은 관심을 반영하듯 화장품, 패션, 피부 관리, 다이어트 등 외모를 가꾸는 산업 또한 비약적인 성장을 하고 있습니다. 이러한 사회적 현상에 맞물려 많은 의료인과 병원들에서도 ‘메디칼 스킨케어’를 시행하고 있습니다. 그러나 아직 많은 분들이 메디칼 스킨케어가 어떤 것이고 어떤 도움을 줄 수 있는지에 대한 정보가 부족한 것이 사실입니다.

오늘 강의는 메디칼 스킨케어의 개념과 발전, 그리고 현재 병원에서 많이 시행하는 시술(레이저, IPL, 필링, 피부 관리 등)을 중심으로 설명 드리하고자 합니다.

1. 피부건강

건강은 “질병이 없거나 허약하지 않은 상태”가 아닌 것처럼 피부 건강도 단지 피부에 질병이 없는 상태만을 이야기하는 것은 아닙니다. 피부가 건강하다는 것은 피부에 질병이 없을 뿐 아니라 신체적으로는 피부가 윤기 있고, 촉촉하고, 탄력이 있으며, 피부의 색깔이 고르고, 맑으며, 피부에 흠이 없는 상태이고, 피부가 정신적으로나 사회적으로도 생활에 지장을 주지 않아야 피부가 건강하다고 정의할 수 있습니다.

2. 메디칼 스킨케어

전통적인 피부 관리가 경험에 의해 습득된 피부 관리법이라면 메디칼 스킨케어는 기존의 전통적인 피부 관리와 현대의 피부과학이 결합한 피부 관리 프로그램입니다. 그리고 메디칼 스킨케어는 단순히 피부 관리를 넘어서 피부 질환의 치료의 한 부분입니다. 메디칼 스킨케어는 의사가 환자의 연령이나 피부타입 등을 고려하여 피부의 문제점을 파악하는 피부 진단과 환자의 상태에 따라 피부과학에 기초를 둔 피부 관리 프로그램이 처방되는 것을 의미합니다.

3. 메디칼 스킨케어의 배경

오래전부터 유럽에서는 온천이나 병원에서 피부질환의 치료를 위해 약물 치료와 병행하여 온천수나 피부 관리를 환자의 보조 치료방법으로 이용해 왔습니다. 현재에도 유명한 온천 주위의 피부진료소에서는 온천수를 아토피 피부염, 건선 등의 다양한 피부질환에 사용하고, 또 온천수를 이용한 화장품도 많이 개발되고 있습니다. 이처럼 유럽에서는 오래전부터 피부 관리가 질병 치료의 보조적인 방법으로 많이 이용되고 있었으나 국내의 경우 피부과 의사의 관심 부족으로 병원에서의 피부 관리는 거의 시행되지 않았습니다. 그런데 최근에 피부과에서 여러 가지 종류의 미용시술을 많이 시행하면서 메디칼 스킨케어의 필요성이 대두되었습니다. 실제로 여드름의 치료, 레이저, 박피술 등의 미용시술을 한 후 가정이나 사회에서 완전한 정상생활로 복귀가 어려운 경우가 흔합니

다. 이와 같이 회복기에 있는 환자에게 피부질환이나 시술로 인한 정신적, 신체적인 문제를 최소화 하기위해 메디칼 스킨케어가 피부과에 도입되었습니다(재활의 개념, 협의의 메디칼 스킨케어).

아울러 최근에 국민들의 생활수준의 향상과 높아진 미적요구에 따라 메디칼 스킨케어의 개념이 단지 질병의 치료에 보조적인 역할이나, 회복기 환자의 정신적, 신체적 문제를 해결하는 역할 외에 현재의 건강한 피부를 유지하고, 더욱더 건강하고 아름다운 피부를 만들기 위한 적극적인 피부 관리의 모든 노력을 포함하는 것을 메디칼 스킨케어라고 합니다(광의의 메디칼 스킨케어).

4. 피부 장벽

피부의 가장 중요한 기능 중 하나는 장벽으로서의 기능이다. 외부 환경과 직접적으로 맞닿아있는 피부는 체액의 손실을 막고 유해한 환경으로부터 신체를 보호하는 가장 중요한 일차 방어선이다. 또한 독성 물질이나 미생물, 기계적인 자극이나 자외선에 대한 장벽 기능을 담당한다.

피부의 가장 바깥에 위치하여 외계와 직접 접촉하고 있는 각질층은 비록 세포가 죽어 있는 상태이지만 피부의 장벽 기능에서 가장 중요한 역할을 수행한다. 즉 각질층은 피부를 통한 수분과 전해질의 손실을 억제함으로써 피부가 정상적인 생물학적 기능을 유지할 수 있는 환경을 제공하고, 외부 환경으로부터 유해한 인자가 피부를 통해 침범할 때 이를 제일선에서 막아내는 역할을 한다. 각질층은 약 40%의 단백질, 40%의 수분 그리고 10-20%의 지질로 구성되는데 그 구조는 단백질이 풍부한 각질세포(corneocyte)와 그 사이를 채우고 있는 지질로 나타나게 되며 이중 특히 지질은 장벽의 주된 부분을 담당한다.

5. 레이저

레이저는 특수한 매질을 사용해서 에너지를 증폭하여 원하는 파장의 빛을 원하는 강도만큼 방출하는 기기이다. 1960년대부터 의학 분야에서 치료 목적으로 이용되기 시작하여 최근에는 다양한 종류의 레이저가 개발되어 사용되고 있다. 레이저(Laser)는 Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation의 머리글자를 모아 만든 합성어이다.

6. IPL

IPL은 Intense pulsed light의 약자로 엄밀한 의미의 레이저는 아니지만 레이저와 유사하게 사용된다. IPL은 플래쉬 램프가 515nm에서 1200nm 파장사이의 빛을 발산하면 여러 종류의 필터를 이용하여 일부 파장대의 빛만 피부에 작용하여 원하는 효과를 거둘 수 있다.

7. 피부스케일링

피부 스케일링(skin scaling)은 스킨 스케일링, 탈피술이라고 명명되는 시술로 화학 박피술의 일종이다. 주로 여드름의 치료에 많이 이용된다. 피부 스케일링은 치아에 끼인 치석을 정기적으로 제거하는 스케일링과 마찬가지로 피부에 쌓여 미용적인 문제를 일으키는 과도한 각질과 피지를 약물을 이용하여 깨끗하게 제거하는 시술이다.