

부부갈등을 경험한 여성들의 갈등과정에 관한 연구 : 근거이론적 접근

강 희 숙(공주대학교 사회복지학과)

I. 문제 제기

우리나라 결혼에 대한 이혼 비율은 해마다 증가하여 2002년 47.8%(최성환, 2003), 2005년 40.6%(통계청, 2006)으로 나타났다. 이혼하는 부부들의 가장 큰 이혼 사유는 성격차이(63.2%)가 가장 많았으며, 경제문제, 가족간 불화, 배우자부정 등의 순서이었다(통계청, 2006). 이러한 부부갈등은 청소년 비행, 알코올 중독, 주부탈선, 가정폭력, 노숙자, 동반자살 등 다른 가족문제 및 사회문제로 이어진다(최성환, 2003). 국내에서 연구된 부부갈등에 관한 연구는 도시부부의 결혼만족도 요인(최규련, 1988), 부부갈등과 갈등대처행동에 대한 논문(조유리, 2002), 부인이 자각한 갈등과 친밀감에 따른 부부관계유형이(경희, 1998), 어머니가 지각하는 부부갈등에 관한 연구(이재강, 2004), 부부교사의 갈등 대처방식에 대한 연구(양태옥, 2004), 도시가족의 부부역할 갈등에 대한 연구(이동원외, 1998) 등의 다양한 연구가 있다. 그러나 이와 같은 연구는 양적연구이며, 여성들의 입장에서 본 갈등과정을 심층적으로 다루지 못하였다. 갈등과정에 대한 심층적 연구를 통해 갈등적인 부부관계를 개선할 수 있는 사회복지실천적 개입방안과 아울러 결혼 전 예비부부를 대상으로 한 사회복지실천적 개입방안을 모색할 필요가 있다.

본 연구에서는 “부부갈등을 겪은 여성들의 갈등 경험은 무엇인가?” 라는 연구 질문을 통해 부부갈등 과정, 변화, 그리고 유형을 알아보고, 이를 통해 사회복지실천적 적용을 위한 이론을 개발하는데 목적을 두었다.

II. 문헌고찰

부부갈등은 “부부간의 상충되는 욕구, 목표, 기대의 불일치”라고 정의하였으며, 또한 부부갈등을 연구한 대부분의 연구들도 이러한 가족관계적 갈등의 정의에 기초하고 있다(배미자, 2003 재인용). 갈등영역은 개인적인영역, 부부관계적 영역, 공동생활 영역, 제삼자 영역 등을 포함하고 있다(조유리, 2000 ; 배미자, 2003 재인용).

Ⅲ. 연구방법

1. 연구참여자

본 연구 참여자는 충남 K시에 가정폭력상담소와 가정폭력 피해자 보호소에서 의뢰받은 9명으로 구성되어 있다.

2. 자료수집 및 분석

자료수집은 주로 참여자들에게 비구조화된 질문지법을 사용하여 심층면접을 통해 이루어졌고 그 외 부분은 참여관찰과 문헌고찰을 하였다 자료수집 기간은 2006년 1월 3일부터 2006년 3월 15일까지이었으며, 자료분석은 근거자료를 토대로 Strauss & Corbin이 제시한 개방코딩, 축코딩, 선택코딩의 절차에 따라 이루어졌다(신경림역, 2001).

Ⅳ. 연구결과

1. 연구참여자의 특성

본 연구의 참여자는 모두 9명이며, 가정폭력 상담소와 가정폭력피해자보호소에서 의뢰받아 면담하였다. 교재기간은 6개월부터 2년 정도이고, 결혼기간은 15년에서 25년 정도되었다.

2. 부부갈등 경험 과정에 대한 내용 (개방코딩)

본 연구는 연구참여자와의 인터뷰를 통해 얻은 자료로부터 지속적인 질문과 비교분석을 통해 개념을 명명하고, 그 개념들을 범주화하는 과정에서 135개의 개념과 49개의 하위범주가 나왔으며, 이러한 하위범주를 추상화시키는 과정에서 17개의 범주가 도출되었다. 개방코딩에서 얻은 개념을 범주화한 결과는 <표 1> 과 같다.

<표 1> 부부갈등을 경험한 여성들의 갈등과정에서 나타난 범주분류

| 개념 | 하위범주 | 범주 |
|---|----------------|--------|
| · 아버지에 대한 실망, 아버지에 대한 원망, 어머니에 대한 창피한 마음, 어머니에 대한 서운함 | 부모에 대한 부정적 이미지 | 성급한 결정 |
| · 어머니의 죽음, 부모의 사랑을 충분히 받지 못함, 계모의 사랑을 받지 못함 | 외로움 | |
| · 궁합이 맞지 않음, 가족의 반대, 나이 차이가 많음 | 외부적 장애 요인 인식 | |
| · 호감가지 않는 인상임, 사사건건 무시당함, 책임감 없어 보임, 까다로워 보임 | 결혼선택에 대한 망설임 | |
| · 이성교제 경험 부족, 중매로 만남, 첫 선에 결혼을 결정함, 교제기간의 짧음, | 상대에 대한 | |

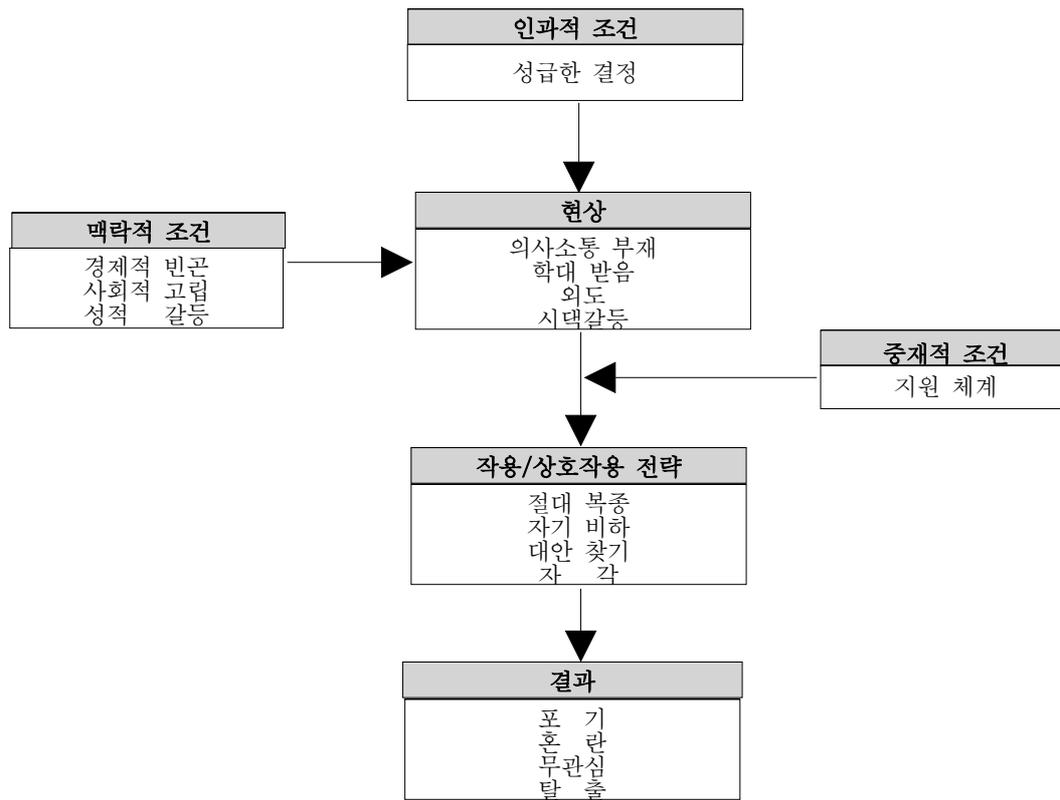
| | | |
|---|----------------------|----------|
| · 상대에 대한 정확한 정보 부족 | 이해부족 | |
| · 상대방의 적극적 구애, 지나친 관심과 집착, 내 의사를 무시한 프로포즈, 거절시 폭력, 협박 | 위협당함 | |
| · 가정적일 것 같아 보임, 따뜻해 보임, 성실해 보임, 완벽해보이고 꼼꼼해 보임, 생활력이 강해 보임 | 사랑에 대한 환상 | |
| · 집에서 벗어나고 싶은 마음, 부모한테 받지 못한 사랑을 느낌 | 도피 | |
| · 부모의 찬성, 가족의 적극적인 권유 | 가족지지 | |
| · 종교가 같음, 종교의 힘으로 결혼에 시련이 와도 극복한 자신이 있었음 | 종교적 신념 | |
| · 화가 나면 말을 하지 않음, 내 말이 전달되지 않는 느낌, 벽을 보고 이야기 하는 것 같음, 서로에 대한 오해를 풀지 못함, 항상 남편에게 설득 당함 | 공허감 | 의사소통의 부재 |
| · 다른 사람들 앞에서는 화목한 모습을 보이고 집에서는 다시 냉담해지는 남편, 가족 이외의 사람에게는 잘하는 남편 | 이중적인 모습을 봄 | |
| · 무시와 편지를 받음, 사소한 것에 처녀성도 의심받음, 똑같은 문제를 가지고 반복적으로 괴롭힘을 당함 | 비참함 | |
| · 갈비뼈가 부러질 정도로 맞아 입원함, 칼로 등짝을 찌름, 발로 온몸을 채임, 비람을 피우면 폭력이 더 심해짐 | 신체적 학대당함 | 학대받음 |
| · 욕설을 당함, 함부로 말을 하는 남편, 남편한테 걸레 취급당함 | 정서적 학대당함 | |
| · 자녀한테 스트레스를 푸는 남편, 자녀한테 욕을 하고 폭력을 행하는 남편, 아버지 폭력으로 인한 자녀의 가출, 공포심으로 겁에 질림 | 자녀 폭력 | |
| · 손이 귀한 집에서 태어난 자녀, 자녀에 대한 지나친 기대, 자녀의 실수를 용납하지 않는 남편, 강압적인 자녀교육 | 부모 자녀 사이의 엄격성 | |
| · 얼굴에 화장품을 묻히고 들어옴, 외도녀에 대한 이야기를 자랑삼아 함 | 배신감 | 외도 |
| · 자신의 외도를 부인의 탓으로 돌림, 외도녀로부터 조정을 당하는 남편 | 진실성의 결여 | |
| · 허풍을 떠는 시아버지 때문에 화가 남 | 시부모에 대한 실망 | 시댁과의 갈등 |
| · 친정을 무시하는 남편과 시댁 식구들, 시댁으로부터 부당한 요구를 당함, 시어머니로부터 가정부 취급을 당함, 모든 일에 일일이 간섭하는 시어머니 | 굴욕감 | |
| · 능력 이상의 방만한 사업 확장, 허풍이 세고 돈을 낭비하는 남편, 힘든 일은 하지 않으려고 함 | 남편의 현실 능력 부족으로 인한 고통 | 경제적 빈곤 |
| · 빚보증으로 인한 경제적 어려움, IMF로 인한 사업 타격 | 사회적 환경의 악화 | |
| · 남편의 경제적 무능력, 부모나 형제한테 경제적으로 의존하는 남편, 남편 대신 경제적 책임을 짐 | 경제적 부담감 | |
| · 생활비도 받지 못함, 친정으로 돈을 빼돌린다고 의심받음 | 경제적 학대 | |
| · 외출을 못하게 함, 친구를 못 만나게 함, 이웃사람을 못 만나게 함, 친정에 못 가게 함 | 감힌 인생 | 사회적 고립 |
| · 조루증, 자기 욕구만 채우는 남편, 형식적인 성관계, 성관계의 단절 | 성적 불만족 | 성적 갈 |
| · 남편이 몸에 손을 대는 것도 싫음, 남편이 바라보는 눈길도 싫음, 성관계를 | 성관계 회피 | |

| | | |
|---|-------------------------|-------|
| 피하기 위해 핑계를 댄 | | 등 |
| · 친정부모한테 도움을 청함, 형제들에게 도움을 받음, 자녀가 도움을 줌, 시어머니한테 도움을 청함 | 가족의 지지 | 지원 체계 |
| · 친구와 상의함, 이웃사람한테 도움을 받음 | 지역사회의 지지 | |
| · 종교에 의지함 | 종교적 지지 | |
| · 상담기관을 찾아다님, 성문제 해결을 위해 병원을 찾아가, 정신병원에 입원하고 싶을 만큼 힘든 생활 | 상담기관 방문 | |
| · 남편의 취향에 맞춰 옷을 입도록 강요당함, 남편의 취향에 맞춰 머리모양을 하도록 강요당함, 남편의 취향에 맞춰 음식을 만듦 | 간섭 당함 | 절대 복종 |
| · 작은 일에 화를 내는 남편, 감정통제가 되지 않는 남편, 독재자 남편, 술로 스트레스를 푸는 남편 | 남편의 예측할 수 없는 행동에 대한 불안감 | |
| · 의존적인 남편, 끈기 없고 계획성 없는 남편 | 심리적 부담 | |
| · 혼자서 식함, 남편이 실망할까봐 싫은 내색을 못함 | 순응 | |
| · 자살하고 싶은 마음이 들, 폭력에 반항하여 내 몸을 해침 | 자해 | 자기 비하 |
| · 부부갈등의 스트레스로 인한 복통, 스트레스로 인한 위염, 스트레스로 인한 호르몬분비의 불균형 | 신체화 증상 | |
| · 이웃 아줌마들과 에어로빅, 요가 등을 통해 삶의 숨구멍을 가짐, 계모임에서 즐겁게 보내기 | 취미 생활 | 대안 찾기 |
| · 자신에게도 잘못이 있다는 것을 깨달게 됨, 부부대화법을 배워 보고 싶어짐, 아버지 교육에 참여하도록 권함, 남편에게 상담을 받도록 권함 | 자기반성 | 자각 |
| · 가족을 위해 참고 희생함, 친정 부모님에 대한 미안함, 아이들에 대한 책임감 | 죄책감 | 포기 |
| · 이혼 후 남편의 추적에 대한 두려움, 이혼 후 친정에 대한 협박, 이혼 후 남편의 자해 가능성 | 공포감 | |
| · 남편을 통해 세상을 바라봄, 혼자 살아가는 것에 대한 두려움, 경제적 독립에 대한 걱정 | 자신감 부족 | |
| · 가출과 가정복귀를 반복함 | 기회를 엿봄 | 혼란 |
| · 남편의 변화 가능성을 기대해 봄, 남편을 사랑하는 마음이 남아있음, 기정을 지키고 싶은 마음, 자녀양육에 대한 책임감을 느낌 | 희망을 버리지 못함 | |
| · 각방 사용, 자녀들 방에서 생활함 | 분리 | 무관심 |
| · 식사도 각자 해결함, 아이를 통해서 의사소통을 함 | 단절 | |
| · 함께 살수록 힘이 들어 이혼하는 것이 편하다고 판단함 | 자기 인식 | 탈출 |
| · 남편에 대한 애정 감소, 남편에 대한 신뢰 감소 | 애정과 신뢰상실 | |

3. 축코딩

축코딩은 연구자가 ‘왜, 어떻게, 어디서, 언제, 어떤 결과’로와 같은 질문에 대한 대답을 찾음으로서 범주들간의 관계를 밝혀내는 것이다.

1) 패러다임에 의한 범주분석



< 그림 1 > 부부갈등을 경험한 여성들의 갈등과정에 대한 패러다임 모형

1) 핵심범주

성급한 결정으로 결혼한 여성들의 핵심범주는 ‘의사소통의 부재 속에서 살아가기로 정리할 수 있다.

2) 이야기 윤곽

자신의 원 가족에서의 부모에 대한 부정적 이미지와 결혼에 대한 환상 속에서 잘 살 수 있을 것이라는 기대를 가지고 여성들은 성급한 결정으로 결혼을 선택한다 이들에게 닥친 현실은 남편의 경제적 무능력과 현실능력이 부족으로 경제적으로 고통을 당하며, 더군다나 사회적으로 IMF라는 경제위기 때문에 사업이 제대로 되지 못한다. 또한 남편은 여성들에게 외부와 접촉하는 것을 꺼려하게 되어 사회적으로 고립되게 되며, 성관계의 단절을 통해 성적인 갈등을 겪게 된다.

이와 같은 환경 속에서 여성들은 남편과 의사소통의 부재 속에서 살아간다 남편으로부터의 신체적 심리적 학대가 계속되고, 남편이 외도를 하기도 하며, 시댁과의 갈등을 겪기도 한다. 이러한 상태를 벗어나고자 친정부모한테 도움을 요청하기도 하고, 자녀한테 하소연하기도 하며, 친구나 이웃사람들에게 도움을 요청하기도 한다. 급기야는 상담기관을 찾아다니며 자신

의 문제를 발견하려고 노력하고, 병원에 찾아가 성적인 문제가 있는지 알아보기도 한다 그러나 이미 때는 늦어서 남편과의 관계를 회복할 수 없다는 것을 깨닫고 자기 자신의 인생은 포기하고 살아가거나, 아직도 남편의 변화 가능성을 희망하며 가출과 가정복귀를 반복하는 혼란 속에서 살아가거나, 남편과 의사소통을 단절한 채 서로 무관심한 채로 살아가거나, 자기 인식의 통해 남편으로부터 탈출하여 살아간다.

3) 유형분석

결혼 갈등을 경험한 여성들이 ‘의사소통의 부재 속에서 살아가기’라는 유형은 4가지로 분석되었다.

<표 2> 부부갈등을 경험한 여성들의 갈등과정에 대한 핵심 범주 유형

| | 포기형 | 혼란형 | 무관심형 | 탈출형 |
|----------|--|--|--|--|
| 인과 조건 | 성급한 결정 (높음, 소극적) | 성급한 결정 (높음, 소극적) | 성급한 결정 (낮음, 적극적) | 성급한 결정 (낮음, 적극적) |
| 현상 | 의사소통부재(많음) 학대 받음 (강함) 외도 (깊음) 시댁갈등 (강함) | 의사소통부재 (많음) 학대 받음 (강함) 외도 (깊음) 시댁갈등 (강함) | 의사소통부재 (많음) 학대 받음 (약함) 외도 (얕음) 시댁갈등 (약함) | 의사소통부재 (많음) 학대 받음 (강함) 외도 (깊음) 시댁갈등 (강함) |
| 맥락 조건 | 경제적 빈곤 (강함) 사회적 고립 (많음) 성적 갈등 (높음) | 경제적 빈곤 (강함) 사회적 고립 (많음) 성적 갈등 (높음) | 경제적 빈곤 (약함) 사회적 고립 (적음) 성적 갈등 (높음) | 경제적 빈곤 (약함) 사회적 고립 (적음) 성적 갈등 (높음) |
| 중재 조건 | 지원체계 (소극적) | 지원체계 (소극적) | 지원체계 (적극적) | 지원체계 (적극적) |
| 상호 작용 전략 | 절대복종 (강함) 자기비하 (많음) 대안찾기 (약함) 자각(약함, 일시적) | 절대복종 (약함) 자기비하 (적음) 대안찾기 (약함) 자각(약함, 일시적) | 절대복종 (약함) 자기비하 (적음) 대안찾기 (강함) 자각(강함, 일시적) | 절대복종 (약함) 자기비하 (적음) 대안찾기 (강함) 자각(강함, 연속적) |
| 결과 | 자기의 삶을 포기하며 살아가기 | 자신과 가족과의 선택의 기로에서 혼란 속에서 살아가기 | 남편의 존재에 무관심한 채 살아가기 | 자기를 찾기 위해 탈출하기 |
| 사례 | 사례2, 사례9 | 사례3, 사례5, 사례7 | 사례1 | 사례4, 사례6, 사례8 |

V. 제언

본 연구의 결과로 의사소통의 부재, 학대, 외도, 시댁갈등과 같은 부부갈등 요인을 감소하기 위한 몇 가지 제언을 하고자 한다.

첫째, 결혼 전 예비부부 프로그램을 적극적으로 권장해야한다. 현재 우리나라에서는 결혼을 앞둔 예비부부를 대상으로 한 결혼준비 프로그램이 활성화되지 못한 실정이다 또한 대학

생이나 고등학생을 대상으로 한 건강한 가정을 위한 교육도 필요하다

둘째, 부부간의 갈등을 감소하고 원활한 의사소통을 유지할 수 있는 부부교육 프로그램을 활성화해야한다. 그러기 위해서는 지역사회에서 쉽게 접근할 수 있는 전문화된 가족상담소가 증가되어야 할 것이다.

셋째, 부부갈등을 겪는 여성들의 유형에 합당한 서비스를 제공할 수 있어야 한다 ‘포기형’과 ‘혼란형’에 대해서는 자기 자신의 삶에 대한 자각을 촉진할 수 있는 능력을 기를 수 있도록 도움을 줄 필요가 있다.

참 고 문 헌

- 배미자. 2003. 부부갈등대처 및 용서와 결혼만족도. 전주대학교 대학원 석사학위논문.
- 신경림. 2001. 근거이론의 단계. 현문사.
- 이경희. 1998. 부인이 지각한 갈등과 친밀감에 따른 부부관계유형. 서울대 대학원 박사학위논문.
- 이동원. 이근후. 박영숙. 1998. 도시가족의 부부갈등과 가족의 안정성에 관한 연구. 가족과 문화. 10(1). pp 1-33.
- 이재강. 2004. 어머니가 지각하는 부부갈등과 갈등해결방법, 결혼생활의 질 및 양육태도와 유아의 문제행동. 충북대학교 대학원 석사학위논문.
- 조유리. 2000. 부부갈등 및 갈등대처행동과 결혼만족도. 전남대학교 대학원 석사학위논문.
- 채규련. 1994. 가족체계유형과 부부간 갈등 및 대처방안에 관한 연구. 한국가정관리학회지. 12(2). 140-153.
- 최성환. 2003. 건강가족적 접근을 통한 부부관계 향상 교육프로그램이 의사소통, 결혼 만족, 부부관계, 결혼 적응에 미치는 효과. 전주대학교 대학원 석사학위논문.
- 통계청 홈페이지. 2006. 2005년 혼인이혼통계결과. <http://www.nso.go.kr>