

대전지역 유아보육기관의 실외놀이터 영역 분류와 만족도 영향 요소

최 목 화* (한남대학교 사회아동복지학부 아동복지학 전공 교수)

변 해 령 (연세대학교 밀레니엄환경디자인연구소 전문연구원)

아동의 실외놀이터는 반드시 제공되어야 하는 매우 중요한 활동 공간으로 대부분의 학자들에 의해 인정되어 왔다. Baker(1996)는 아동들에게 자유롭게 충분히 뛰어놀 수 있는 실외놀이 공간의 필요성을 강조하였다. 특히, 실외의 개방된 공간은 실내에서 불가능한 여러 가지 활동이 다양하게 이루어질 수 있어 더욱 강조되고 있다. 우리나라에서는 1970년대 이후 놀이행동을 관찰하는 연구들에 의해 실외놀이의 중요성이 강조되고 있다. 실외놀이는 실내생활의 긴장감 해소, 다양한 환경 자극, 대근육 활동을 통한 아동의 신체, 사회, 정서, 인지발달을 가져올 수 있는 매우 중요한 활동이라 할 수 있다. 그러나 이러한 활동이 높은 교육 효과를 가질 수 있도록 하기 위해서는 우선 실외놀이에 적합한 놀이시설 및 공간 구성을 실외놀이 환경에 제공되어야 한다. 따라서 본 연구는 아동의 발달 측면에서 실외놀이터의 물리적 환경이 매우 중요한 영향을 미친다는 점을 감안하여 대전지역 유아보육기관의 실외놀이 환경의 이용 실태 및 만족도를 파악하여 놀이영역을 분류한다. 분류된 놀이영역에 의하여 기관유형별 만족도 차이검증과 만족도에 영향을 주는 놀이영역 요소를 추출하고자 한다. 본 연구의 구체적인 연구내용은 다음과 같다.

연구내용 1) 실외놀이터 구성요소(놀이시설/놀이영역, 자연요소)의 실태 및 만족도를 파악한다.

연구내용 2) 실외놀이터의 구성요소에 의하여 놀이영역을 분류한다.

연구내용 3) 실외놀이터의 놀이영역 분류에 의한 만족도 영향 요소를 추출한다.

조사방법으로는 대전지역의 유치원과 어린이집의 시설장을 대상으로 구조화된 설문지를 사용한 설문 조사를 실시하였다. 설문조사 내용은 유아보육기관 및 응답자의 일반사항, 실외놀이터 평가 및 만족도, 실외놀이터 구성요소의 유무 및 만족도로 구성하였다. 설문지는 295부를 배부하였고 117부가 회수되었으며, 회수된 설문지 가운데 112부가 최종 분석에 사용되었다. 자료의 분석방법은 SPSS 11을 사용하여 빈도, 백분율, 평균값을 구하였으며, 신뢰도분석, 독립표본 t-검증, 다중회귀분석을 실시하였다.

분석 결과는 다음과 같다. 1) 실외놀이터의 놀이시설/영역으로 미끄럼틀, 모래놀이터, 벤치/의자, 그네, 구름사다리가 많이 설치되어 있었다. 각 놀이시설/영역에 대한 만족도는 미끄럼틀, 수영장, 구름사다리가 상대적으로 높았다. 실외놀이터에 있는 자연요소로는 모래, 꽃/식물, 관목이 많았으며, 잔디, 꽃/식물, 관목에 대한 만족도가 비교적 높았다. 2) 실외놀이터의 구성요소는 신체놀이영역, 비구조화 및 극화놀이영역, 휴식영역, 자연탐구영역, 모험놀이영역의 5가지 유형으로 분류되었다. 3) 실외놀이터의 5가지 놀이영역 중에서 신체놀이영역과 자연탐구영역이 실외놀이터의 만족도에 영향을 미치는 요소로 나타났다.