

부모의 정서표현 및 유아에 대한 정서표현 수용태도와 유아의 자기조절능력과의 관계

한 영 민* (중앙보육정보센터 보육전문요원)

엄 정 애 (이화여자대학교 유아교육과 부교수)

유아는 세상의 빛과 함께 사회문화적 맥락 속에서 성장한다. 또한, 타인과의 바람직한 관계를 맺는 사회화 과정에서 또래와의 관계를 통해 또래와 다른 나를 알게 되고 나와 다른 또래가 있음을 알게 된다. 사회화 과정에서 유아는 자신의 존재를 확인하게 되며 타인과 바람직한 관계 맺음의 기초를 자신의 내재적인 요소와 함께 부모라는 외재적인 환경으로부터 영향을 받는다. 이 과정에서 유아의 자기조절능력 과 관련된 요인은 부모와 같은 환경의 외부적 자극에서 자기 자신의 내부적 자극으로 이동한다. 이러한 경로는 연령에 따라 증가하는 경향성을 지니고 있으므로 유아의 발달과 함께 부모-자녀 관계와 유아의 자기조절능력과의 관련성은 중요한 의미를 지닌다.

본 연구의 연구대상은 만 4세 ~ 만 6세 유아 522명과 그들의 어머니와 아버지 각각 522명 총 1566명이다. 본 연구에서는 유아의 자기조절능력과 부모의 정서표현 및 자녀에 대한 정서표현 수용태도의 일반적 경향을 살펴보았다. 또한, 부모의 정서표현 및 정서표현 수용태도와 유아의 자기조절능력과의 관계는 어떠한가, 유아의 성별 및 연령·부모의 정서표현과 정서표현 수용태도는 유아의 자기조절능력에 어떠한 영향을 미치는가를 살펴보았다. 연구에서 유아의 자기조절능력을 측정하기 위하여 水野 利惠 & 本城 秀治(1998)가 개발하고 연구자가 번안·수정한 유아의 자기조절능력 척도를 사용하였다. 부모의 정서표현에 대한 측정은 Halberstadt(1995)의 정서표현척도(Self - Expressiveness in the Family Questionnaire)를 사용하였다. 부모의 정서표현 수용태도를 측정하기 위하여 Saarni(1990)가 개발하고 이지선(2002)이 번안하고 수정한 PACES(Parent Attitude toward Children's Expressiveness Scale)를 연령 및 우리나라의 문화적 특성을 고려하여 문항의 일부를 수정한 후 사용하였다. 수집된 자료는 빈도, 백분율, 평균, 표준편차, Cronbach's α , 이원변량분석(two-way ANOVA), scheffé의 사후 검증, Pearson의 적률상관분석 등을 통해 분석 되었다.

연구의 결과는 유아의 자기조절능력에 영향을 미치는 요인을 전체적으로 살펴보았을 때 유아의 변인으로 연령 및 성별의 영향력이 높은 수준으로 유의미함을 확인할 수 있었다. 그 다음으로 아버지의 정서표현이 유아의 자기조절능력에 영향을 주고 있음을 확인할 수 있었다. 그러나 부모의 정서표현 수용태도는 유아의 자기조절능력에 대한 영향력을 설명함에 있어서 통계적으로 유의미하지 않았으며 그 영향력 또한 낮았다.