

맞벌이부부의 가족스트레스, 대처전략 및 직업만족도

최 정 혜* (경상대학교 사범대학 가정교육과 교수)

본 연구는 급격한 사회변화와 함께 가족생활에서 급격히 증가하고 있는 맞벌이부부에 대해 연구하고자 하였다. 기혼여성의 취업은 앞으로도 계속 증가할 것으로 보여 맞벌이 부부의 지속적인 증가를 가져올 것이며 따라서 우리나라의 맞벌이가족 문제는 일부 소수의 문제가 아니라 사회 전체의 문제로 인식되어야 할 것이다.

취업주부가 직면한 가장 큰 문제는 직업과 가사부담을 병행하는데 따른 시간의 부족 문제로서 이는 맞벌이부부에게 가사분담갈등, 자녀양육갈등과 같은 여러 가지 가족스트레스를 초래할 수 있다. 맞벌이 부부의 가족스트레스와 그에 대한 대처전략이 어떠한지, 그리고 직업만족도는 어떠한지에 대해 알아보기 위해서 맞벌이부부 150쌍, 총300명을 대상으로 자료를 분석하였으며, 그 주요 결과를 중심으로 결론을 내리면 다음과 같다.

첫째, 맞벌이부부의 가족스트레스 정도는 5점 척도에 평균 2.86점으로 나타나 중간점인 2.5점을 기준으로 할 때 가족스트레스가 중간보다는 높은 것으로 나타났다. 부부간의 차이를 보면 아내가 남편보다 조금 더 높게 나타났으며 통계적으로 유의한 차이를 나타내었다. 맞벌이부부의 가족스트레스를 영역별로 살펴보면 부모역할 스트레스가 5점 만점에 3.02로 가장 높고, 그 다음으로는 가사 관련 스트레스 2.94, 자녀역할 스트레스 2.83, 부부역할 스트레스 2.62 등으로 나타났다. 또한 맞벌이부부의 가족스트레스에 유의한 관련변인은 남편의 경우 종교, 확대가족 유형 등이 나타났으며, 아내의 경우는 만이의 연령, 직업, 가정의 월수입정도, 결혼지속년수, 결혼만족도 등으로 나타났다.

둘째, 맞벌이부부의 가족스트레스에 대한 대처전략은 5점 만점에 3.43로 나타나 가족스트레스 대처전략 사용정도가 높은 것으로 나타났다. 맞벌이부부의 가족스트레스 대처전략을 영역별로 볼 때, '인지 재구조화' 전략을 가장 많이 사용하고 있는 것으로 나타났으며, 그 다음으로는 '역할분담', '관리활동', '취미활동', '정서적 지원'순으로 나타났다. 맞벌이부부의 가족스트레스 대처전략에 유의한 관련변인은 남편의 경우는 교육수준, 직업, 결혼만족도, 자아존중감 등으로 나타났으며, 아내는 가정의 월수입정도, 확대가족 유형, 결혼만족도, 자아존중감 등으로 나타났다.

셋째, 맞벌이부부의 직업만족도는 5점 만점에 평균 3.81로 높게 나타났다. 맞벌이부부 남편의 직업만족도에 가장 큰 영향을 주는 변인은 자아존중감으로 나타났으며 그 설명력은 약 21%였고, 아내의 직업만족도에 가장 큰 영향을 주는 변인은 '인지 재구조화' 대처전략으로 그 설명력은 약 22%로 나타났다.

본 연구결과를 통해 볼 때 맞벌이부부의 가족스트레스는 그렇게 높지 않아 긍정적인 결과로 보이나, 직업만족도의 영향요인에서 아내의 경우 가족스트레스 대처전략 요인이 가장 크게 나타나 직장과 가족 병행의 어려움을 시사하고 있다.