

[P3-11]

일부 초등학교 고학년 아동의 체중군별 체중조절 관심도에 관한 연구

김옥희^{1)*}, 김영옥²⁾, 장은재^{1,2)}, 배윤정¹⁾, 김미자¹⁾

동덕여자대학교 비만과학대학원 비만관리학과¹⁾, 동덕여자대학교 자연과학대학 식품영양학과²⁾

A Study on the Interest of the Body Weight Control According to Weight Status in Children of Elementary School

Ok-Hee Kim^{1)*}, Young-Ok Kim²⁾, Un-Jae Chang^{1,2)}, Yoon-Jang Bae¹⁾, Mi-Ja Kim¹⁾

Department of Obesity Management, Graduate School of Obesity Science Dongduk Women's University, Seoul, 136-714, South Korea¹⁾, Department of Food and Nutrition, Dongduk Women's University, Seoul, 136-714, South Korea²⁾

최근 매스컴이나 사회적인 요구가 날선한 사람들을 선호하는 경향으로 인해 가장 체중에 대한 관심이 높은 아동 및 청소년들의 잘못된 신체상을 가지는 경향이 있다. 이에 본 연구는 서울시내 동대문구에 위치한 D초등학교 1개교를 임의 선정하여 5, 6학년 아동 368명의 재학생(남:186명, 여:182명)을 연구대상으로 체중군별 즉 저체중군, 정상체중군, 비만군으로 나누어, 체중조절에 대한 관심, 외모에 대한 관심, 자신의 체형에 대한 인식, 체중조절관심 동기, 체중조절방법, 체중조절방법 선택시의 상담자를 조사하였다. 체중조절 관심도는 체중군별로 유의한 차이는 보이지 않았으나, 저체중군에서 관심있다고 응답한 학생이 51.8%, 관심없다는 25.3%로 관심이 있는 학생이 많았으며, 정상체중군에서도 관심이 있다고 응답한 학생이 50.7%, 관심없다는 18.6%로 관심이 있는 편이었고, 비만군은 관심있다 64.3%, 관심없다 14.3%로 관심이 있는 편으로 나타났다. 외모 관심도는 4가지 항목 중 '텔런트나 가수를 동경하는 가'라는 항목에서 체중군별로 유의한 차이를 보여($p < 0.01$), 저체중군은 긍정적인 의견이 63.9%, 부정적인 의견이 10.8%를 차지하였으며, 정상체중군은 긍정적인 의견이 53.0%, 부정적인 의견은 13.5%로, 비만군은 긍정적인 의견이 47.2%, 부정적인 의견이 24.3%로 나타나 세 체중군 모두 외모에 대한 관심이 많은 것으로 나타났다. 자신의 체형에 대한 인식도의 차이를 본 결과 체중군별로 유의한 차이를 보여($p < 0.01$), 저체중군 67.5%, 정상체중군 30.2%, 비만군 98.6%가 자신의 체형을 제대로 인식하고 있었고, 저체중군 32.5%, 정상체중군 47.4%는 자신의 실제 체형보다 살찐 것으로 인식하고 있어, 비만군이 저체중군과 정상체중군에 비해 올바르게 자신의 체형을 인지하고 있음을 알 수 있었다. 자신의 체중조절에 관한 관심 동기를 조사해본 결과 체중군별로 유의한 차이를 보여($p < 0.01$), 저체중군 37.2%, 정상체중군 55.9%, 비만군 57.8%가 '스스로 표준체형이 아니라고 생각되어서'에 가장 많이 응답하였고, 그중에서도 저체중군의 18.6%는 '매스컴의 영향을 받아서'로 응답하여 이 그룹이 광고매체에 민감하게 대처하는 것으로 사료된다. 체중조절을 위한 시도방법을 조사해본 결과 체중군별로 유의한 차이를 보여($p < 0.01$), 세 체중군 모두 '운동을 한다'가 49.7%로 가장 많았으며, '식사의 양 조절' 항목에는 저체중군 16.9%, 정상체중군 13.5%, 비만군은 10.0%가 응답하였다. 체중조절방법 선택시 상담자를 조사해본 결과 체중군별로 유의한 차이는 보이지 않았으나, 세 체중군 모두 부모님이 27.7%로 가장 많이 나타나, 부모님이 체중조절 상담자로서의 중요한 역할을 하고 있음을 알 수 있었다. 따라서 본 연구 결과로, 저체중아동들과 정상체중아동들은 대체로 체중조절에 관심이 있으며 체중감량을 원하는 것으로 나타났고, 비만아동들 역시 체중조절에 많은 관심을 가지고 있는 것으로 나타나, 향후 부정확한 체형 인식과 다이어트 식품 등으로 무분별한 체중조절을 시도 할 수 있다고 예측되어진다.