

【 P3-9 】

보건소내 영유아 영양 상담에 대한 요구도와 만족도에 관한 연구

변기원*, 서연경¹, 김형숙², 한영신³, 정상진³, 이상일³, 최혜미¹.

부천대학 식품영양과, 서울대학교 식품영양학과¹, 국립암센터², 성균관대학교 삼성서울병원 소아과학교실, 성균관대학교 의학연구소³

The Study on Needs and Satisfactions for Nutrition Counseling for Infants in Public Health Center

Ki-Won Byun*, Youn Kyoung Suh¹, Hyung-Sook Kim², Young-Shin Han³, Sang-Jin Chung³, Sang-Il Lee³, Haymie Choi

Dept. of food and nutrition, Bucheon College, Gyeonggi-do, Korea, Dept. of Food and Nutrition, Seoul National University, Seoul, Korea¹, National Cancer Center, Gyeonggi-do, Korea², Dept. of Pediatrics, Samsung Medical Center, Sungkyunkwan University, Seoul, Korea³

영유아기는 급격한 성장과 발달이 이루어지는 시기로서 적절한 수유와 이유식을 통해 올바른 식생활 및 식습관을 형성해 나가는 매우 중요한 시기라 할 수 있으므로 지속적으로 영양 상담을 통한 관리가 필요하다. 이에 본 연구에서는 보건소를 내소하는 만 2세 이하의 영유아를 대상으로 영양상담에 대한 요구도 조사와 함께 영양상담을 실시한 후 이에 대한 만족도와 개선점을 조사하여 보건소의 지속적인 영유아 영양관리체계를 확립하는데 기초 자료로 이용하고자 하였다. 연구는 2004년 2월에서 12월까지 예방접종을 위해 부천시 오정구 보건소를 방문한 0-24개월 영유아의 어머니를 대상으로, 육아 상담에 대한 요구도 조사와 함께 일주일에 두 번 영유아의 성장 상태, 영양 섭취 상태, 기질 및 식행동 평가, 빈혈 상태 평가 및 이유식 등에 관한 영양 상담을 실시하였으며, 상담을 받은 영유아의 어머니를 대상으로 상담에 대한 전반적인 만족도와 개선점을 조사하였다. 총 497명의 영유아 어머니를 대상으로 육아 상담의 요구도를 조사한 결과, 보건소의 기능이 질병 치료보다는 건강 증진(총 조사자의 97.8%)에 역점을 두어야 한다고 생각하였으며, 영유아 대상의 보건소 건강 증진 사업에는 예방접종과 함께 영양상담(71.8%)이 가장 필요하다고 답하였다. 또한 영유아를 대상으로 한 식생활 지도와 영양 평가 프로그램이 필요한가라는 질문에는 90% 이상이 필요하다고 답하였다. 보건소에서 실시한 영양 상담의 주된 내용은 총 307명의 영유아 어머니를 대상으로 24시간 회상법을 통한 영양 섭취 조사 및 영양소 섭취량 분석과 상담, 신장과 체중을 이용한 성장 상태 평가, 대상아의 기질 및 식행동 평가, 헤모글로빈 측정을 통한 빈혈 판정과 교육, 월령별 이유식 상담 등을 실시하였다. 영양 상담에 대한 전반적인 만족도와 개선점에 대한 조사를 위해 영양 상담을 받은 307명의 어머니에게 우편으로 설문지를 발송하였다. 이 중 63명이 응답하였으며, 분석한 결과, 영양 상담을 받은 이유로 대상아의 영양 상태를 평가하기 위한 경우가 68.1%로 가장 높게 나타났으며, 가장 만족스러웠던 영양 상담 내용 역시 영양소 분석 및 평가(42.7%)였다. 또한 빈혈 검사를 통한 빈혈 평가와 상담에 대한 만족도가 29.3%로 그 다음을 차지하여 영양 관련 질환에 대한 높은 관심도를 보여주었다. 상담 시간과 상담 태도, 상담 내용의 이해도와 만족도에 대해서는 전반적으로 높은 만족도를 보였으나, 상담실 분위기에 대해서는 상담실 내에 놀이공간의 부족으로 상담이 다소 불편했던 관계로 만족도가 낮았다. 개선점으로는 상담 횟수를 더 늘려줄 뿐만 아니라 좀더

다양한 영유아 질환에 대해 상담해 줄 것을 요구하였다. 결론적으로 본 연구를 통해 보건소 내의 영유아 영양 상담에 대한 높은 요구도를 볼 때, 보건소사업에 영유아 영양상담이 포함됨과 동시에 지속적으로 이루어져야 하며, 아울러 지속적인 영유아 영양 관리체계를 확립하기 위해서는 영양 상담을 위한 적절한 시간과 환경을 제공함과 동시에 영양 상담의 내용을 다양하게 다루기 위한 노력이 필요할 것으로 사료된다.