

【 P2-8 】

고혈압이 있는 제 2형 당뇨병환자의 비만도, 식습관, 식사요법순응정도, 영양소섭취와의 관계

노희경, 정은, 천인에
조선대학교 식품영양학과

Relationship of obesity indices, dietary behavior, adaptational attitude toward diet therapy and nutrient intakes in insulin independent diabetes with hypertension

Hee-Kyung Ro, Eun Jeong, In-Ae Chun

Department of food and nutrition, Chosun University, Gwangju Korea

당뇨병은 급속한 경제발전과 함께 식생활의 서구화로 우리 나라에서 높은 유병률을 보이는 만성퇴행성 질병의 하나이다. 또한 신장질환, 신경계질환과 같은 다양한 합병증을 유발할 수 있는 질환으로 그 중 고혈압은 당뇨관리를 소홀히 할 때 발생하기 쉽다. 이에 본 연구는 제 2형 당뇨병을 가진 환자들의 혈압을 측정한 후 정상군 남녀(남자: 27.3, 여자:23.0%)와 고혈압군 남녀(남자:20.9%, 여자: 28.8%)(SBP \geq 140mmHg, DBP \geq 90 : 고혈압군)로 분류하여 비만도지수, 식습관, 식사요법순응정도, 영양소섭취와의 관계를 비교 조사하였다. 제 2형 당뇨병을 가진 환자들의 혈압 측정 결과 정상군 남녀 각각의 수축기 혈압은 117.5 ± 11.8 mmHg, 118.4 ± 10.8 mmHg, 고혈압군의 남녀는 각각 150.3 ± 12.7 mmHg, 133.5 ± 20.5 mmHg였고, 이완기 혈압은 각각 74.3 ± 8.4 mmHg, 75.2 ± 8.5 mmHg, 91.6 ± 7.5 mmHg, 90.1 ± 7.2 mmHg로 남성고혈압군의 수축기와 이완기혈압이 가장 높게 나타났다. BIA에 의한 체지방측정 결과 정상군의 남녀 각각 20.3 ± 6.5 , 28.3 ± 7.3 , 고혈압군의 남녀는 각각 19.7 ± 8.5 , 32.7 ± 8.8 으로 남자는 정상군이 여자는 고혈압군이 유의적으로 높았다($p < 0.05$). 삼두근피부두겹두께는 정상군의 남녀가 각각 13.9 ± 6.7 , 19.1 ± 4.7 , 고혈압군의 남녀는 각각 13.3 ± 5.4 , 21.5 ± 7.4 로 정상군의 남자와 고혈압군의 여자가 높았으며($p < 0.05$), 견갑골피부두겹두께는 정상군의 남녀 각각 16.1 ± 5.3 , 18.2 ± 4.0 , 고혈압군은 각각 16.2 ± 6.6 , 23.7 ± 8.6 으로 고혈압군의 남녀가 유의적으로 높았다($p < 0.05$). 정상군의 남녀보다 고혈압군의 남녀가 매끼 육류섭취를 한다고 더 많이 응답하였으나, 채소섭취와 과일섭취는 정상군의 남녀가 고혈압군의 남녀보다 더 자주 섭취한다고 응답하였다. 또한 정상군의 남녀가 고혈압군의 남녀보다 음식을 싱겁게 조리하여 섭취하는 경향을 보였다. 고혈압군의 남녀가 정상군의 남녀보다 에너지, 단백질, 당질, 비타민 B2 섭취가유의적으로 많았으나, 지질과 비타민 B1의 섭취에서는 남자는 고혈압군이 여자는 정상군 섭취가 유의적으로 많았다($p < 0.05$). 정상군 남자의 단백질:지질:당질의 섭취비율은 17.8:21.7:60.4, 여자는 18.5:21.7:59.8, 고혈압군의 남녀는 각각 18.7:21.9:59.4, 18.7:21.7:59.5로 모든 군에서 비슷한 비율로 섭취하고있었다. 동물성영양소와 식물성영양소 섭취비율은 고혈압군의 남녀가 정상군의 남녀보다 동물성단백질, 지질, 칼슘, 철분 모두 높게 섭취하는 경향을 보였다. 본 조사 결과 제 2형 당뇨병을 앓고 있는 환자들 중 고혈압의 합병증이 있는 사람들은 비만도, 식습관, 영양소섭취와 관련하여 세심한 관리를 위한 올바른 식사교육이 필요하다고 사료된다.