

【 P2-2 】

위암환자의 위절제술 후 식이섭취에 관한 연구

정미진, 김숙배

전북대학교 식품영양학과

A Study of Dietary Intakes after Gastrectomy in Gastric Cancer Patients

Mi-Jin Jeong, Sook-Bae Kim

Department of Food Science and Human Nutrition, Chonbuk National University, Jeonju, Korea

본 연구는 위절제술 후 환자들의 식이 섭취를 평가하여 수술 후 환자의 식사교육을 위한 지침 마련에 기초 자료를 제공하고자 하였다. 위 절제 수술 한 달 후 전북대학교 병원에 내원한 환자 136명 (남자 97명, 여자 39명)을 대상으로 2004년 1월부터 2004년 11월에 걸쳐 일반적 사항, 신체계측, 24시간 회상에 의한 식이 섭취 등을 개별 면접으로 조사하였다. 연구 결과는 다음과 같다. 첫째, 평균 연령은 59.7세, 평균 체중은 61.5 kg, 평균 신장은 162.3 cm 이었으며, 신장과 체중은 성별 유의적인 차이를 보였다. 그 외 교육수준, 가계소득, 암 단계 별 병기와 수술 방법 및 재건술 방법 등은 성별 유의적인 차이를 보이지 않았다. 둘째, 평균 열량 섭취량은 남자 1112.8 kcal, 여자 633.3 kcal 이었으며, 1일 권장량의 56 %와 37 %를 섭취 하였다. 단백질은 남자 45.3 g (53.8 %), 여자 23.9 g (37 %), 칼슘은 남자 362.7 mg (52 %), 여자 261.3 mg (37 %), 철분은 남자 9.63 mg (81 %), 여자 5.25 mg (42 %), 비타민 A는 남자 508.2 R.E (73 %), 여자 409.6 R.E (60 %), 비타민 B1은 남자 0.70 mg (54 %), 여자 0.43 mg (38 %), 비타민 B2는 남자 0.72 mg (54 %), 여자 0.45 mg (38 %), 나이아신은 남자 9.50 mg (65 %), 여자 4.79 mg (39 %)을 섭취하여 권장량에 훨씬 미치지 못하였다. 비타민 C는 남자 68.45 mg (99 %), 여자 61.61 mg (97 %)을 섭취하여 권장량에 가까웠다. 비타민 A와 비타민 C는 성별 유의적인 차이를 보이지 않았으나 그 외 모든 영양소에 있어서 남자가 여자보다 유의적으로 높게 섭취하는 것으로 나타났다. 단백질 : 지방 : 탄수화물의 열량 구성 비율은 남자는 16.4 : 22.0 : 62.3, 여자는 14.8 : 19.2 : 66.3 이었다. 본 연구 결과, 위절제술 을 받은 환자에 있어서 매우 낮은 영양소 섭취량을 보이고 있는 바, 수술 후 회복 및 건강 유지를 위해 위 절제 수술 환자들을 위한 실질적인 식사교육 방안 마련이 시급하다고 사료 된다.