

【 P1-27 】

울산시 성인 직장남성의 생활습관과 혈액성상에 관한 연구

홍순명, 정명옥¹, 황혜진²울산대학교 식품영양학과, 울산광역시 동구보건소¹, 동의대학교 식품영양학과²

A study of health-related habit and hematological index of male workers residing Ulsan Metropolitan City

Soon-Myung Hong, Myung-Ok Chung¹, Hye-Jin Hwang²Department of food and nutrition, University of Ulsan, Ulsan, Korea, Community health center of Junggu, Ulsan, Korea¹, Dongeui University, Busan, Korea²

본 연구는 울산시에 거주하는 20-50대의 성인남성 616명을 대상으로 음주, 흡연, 운동 등의 생활 습관과 신체계측 및 생화학 검사를 통한 건강상태를 조사하였다. 전체 대상자의 신장은 170.94 ± 5.38 cm, 체중 70.16 ± 9.52 kg, BMI(body mass index, kg/m²)는 24.2 ± 3.5 이었다. 대상자의 음주 습관을 조사한 결과 19.1%가 '거의 마시지 않는다'라고 응답하였고 '월 2-3회' 31.1%, '주 1-2회' 39.3%, '주 3-4회' 9.0%, '거의 매일 마심'이 1.6%로 조사되었으며. 1회에 마시는 양은 '소주 한병'을 마신다고 응답한 대상자가 44.9%로 조사되었다. 흡연습관에 관한 질문에는 대상자의 51.3%가 흡연을 한다고 응답하였으며, 1일 흡연량은 '반갑 이상-한갑 미만'이 59.3%로 가장 많았다. 흡연기간에 관한 질문에는 '10-19년'이 48.4%, '5-9년'이 25.5%, '20-29년'이 15.1%, '5년 미만'이 6.4%, '30년 이상'이 4.6%로 조사되었다. '땀이 배이는 운동을 1주일에 몇회하는 가'의 질문에는 '1-2회'가 44.0%로 가장 많았고, '안한다' 25.7%, '3-4회' 20.2%, '거의 매일' 6.0%, '5-6회'가 4.1%의 순으로 조사되었다. 대상자의 혈액 생화학 검사를 보면 평균 hemoglobin농도는 146.65 ± 9.77 g/dl로 철결핍성 빈혈 기준인 13.5 g/dl이한 대상자는 69명으로 전체의 10.9%에 해당하였다. 간기능을 나타내는 효소인 GPT(glutamic pyruvic transaminase)의 수준은 32.74 ± 24.66 unit/l, GOT(glutamic oxaloacetic transaminase)은 26.99 ± 10.93 unit/l, γ -GTP (gamma-glutamyl transpeptidase)는 42.90 ± 46.53 unit/l로 조사되었다. 음주습관과 혈액수치와의 상관관계를 분석한 결과 혈압($p < 0.05$), γ -GTP($p < 0.01$)와 유의적인 상관관계($p < 0.05$)를 나타내었으며, 흡연기간은 혈색소와 음의 상관관계($p < 0.05$), 최저혈압, 콜레스테롤, γ -GTP와 양의 상관관계($p < 0.01$)를 보였다. 또한 운동습관은 γ -GTP, GPT와 음의 상관관계($p < 0.01$)를 나타내었으며 비만도는 혈압, 콜레스테롤, GOT, GPT, γ -GTP와 유의적인 양의 상관관계($p < 0.01$)를 나타내었다. 대상자의 혈압은 나이에 따라 증가하는 것으로 조사되어 50대에서 20대보다 유의적으로 증가되어 나타났고($p < 0.05$), hemoglobin 농도는 50대에서 143.94 g/dl으로 20대(148.17 g/dl), 30대(147.32 g/dl), 40대(146.94 g/dl)에 비하여 유의적으로 낮게 조사되었으며, 혈당 수준과 콜레스테롤 치도 나이에 따라 증가되었다. 본 연구결과 나이에 따라 혈압, 혈당, 콜레스테롤치, GOT, GPT, γ -GTP가 증가되는 것으로 조사되었고 이는 만성퇴행성 질환을 일으킬 수 있는 위험이 클 것으로 사료되므로, 이들에 대한 균형된 식사 섭취와 음주, 흡연, 운동 등의 생활습관에 대한 올바른 교육과 홍보가 필요하리라고 본다.