

번호: PO-EP-050					
제 목	역류성 식도염의 유지요법 효과비교를 위한 다기관 연구 A Randomized Multicenter Study of Rabeprazole vs. Ranitidine Maintenance Therapiesfor Reflux Esophagitis				
저 자 및 소 속	지삼룡1), 설상영1), 김도하2), 박선자3), 한상영4), 엄상화5), 이종태5), 손혜숙5), 전진호5) 1) 인제대학교 의과대학 부산백병원 내과학교실, 2) 울산대학교 의과대학 울산대학교병원 내과학교실, 3) 고신대학교 의과대학 내과학교실, 4) 동아대학교 의과대학 내과학교실, 5) 인제대학교 의과대학 예방의학교실 Sam Ryong Jee1), Sang Young Seol1), Do Ha Kim2), Seun Ja Park3), Sang Young Han4), Sang Hwa Urm5), Jong Tae Lee5), Hae Sook Sohn5), Jin Ho Chun5) 1) Department of Internal Medicine, Inje University College of Medicine, Busan, 2) Department of Internal Medicine, Ulsan University College of Medicine, Ulsan, 3) Department of Internal Medicine, Kosin University College of Medicine, 4) Department of Internal Medicine, Dong-A University College of Medicine, 5) Department of Preventive Medicine, Inje University College of Medicine				
분 야	역 학 [기타]	발 표 자		발 표 형 식	포스터
<p>목적: 역류성 식도염 환자에서 프로톤 펌프 억제제를 복용하면 증상개선과 식도염 치유에 모두 효과를 보이지만, 약물 복용 중단 후 약 80%의 환자가 6개월 이내에 재발하는 것으로 알려져 있다. 외국에서는 역류성 식도염 환자에서 프로톤 펌프 억제제의 유지요법이 H2 수용체 길항제의 유지요법에 비해 효과가 있는 것으로 보고되었으나, 국내보고는 드물어 역류성 식도염의 재발방지를 위한 rabeprazole과 ranitidine의 유지요법에 대해 효과를 비교하고자 하였다.</p> <p>대상 및 방법: 2002년 11월부터 2004년 5월까지 부산과 경남의 4개 의과대학병원에서 상부위장관내시경 검사를 통하여 역류성 식도염으로 진단되고 rabeprazole로 치유된 환자 84명을 대상으로 rabeprazole 10 mg과 ranitidine 300 mg을 32주간 복용시켜 역류성 식도염의 재발율의 차이를 비교하였다. 역류성 식도염의 재발 기준은 상부위장관내시경검사에서 역류성 식도염이 확인된 경우이거나 1주일에 중등도 이상의 가슴 쓰림이나 위산역류 증상이 연속적으로 3일 이상 발현된 경우로 하였다.</p> <p>결과: rabeprazole 투여군 33명 중에서 재발은 7명으로 재발률은 21.3%였고 ranitidine 투여군 35명 중에서 재발은 22명으로 재발률은 62.9%로 rabeprazole 유지요법이 ranitidine 유지요법보다 재발의 위험이 낮았으며(RR: 0.405, 95% CI: 0.215-0.766), 평균 치유 유지기간은 rabeprazole 투여군이 219일로 ranitidine 투여군의 178일보다 통계적으로 유의하게 길어 정상상태를 더 잘 유지하는 것으로 나타났다(p=.0014). 32주 후의 상부위장관내시경검사 소견은 rabeprazole 투여군에서 정상소견이 26명, LA A단계가 6명, B단계가 1명이었고, ranitidine 투여군에서 정상소견이 15명, LA A단계가 12명, B단계가 6명으로 나타나, rabeprazole 투여군이 ranitidine 투여군보다 내시경 소견의 호전을 보였다(p=0.014).</p> <p>결론: 역류성 식도염의 유지요법으로서 rabeprazole 10 mg은 ranitidine 300 mg보다 재발이 적었고, 내시경상의 호전 및 평균 치유 유지 기간에서 모두 우수한 효과를 보였다.</p> <p>색인단어: 유지요법, 역류성 식도염, Rabeprazole, Ranitidine</p>					