

번호: PO-EP-012					
제 목	성인 여성의 식사섭취와 유방암의 관련성 Association of Dietary Intake with Breast Cancer in Women				
저 자 및 소 속	김진희1), 김미경1), 공구2), 남석진3), 양정현3), 류승호4) 1) 한양대학교 의과대학 예방의학교실, 2) 한양대학교 의과대학 병리학교실, 3) 성균관대학교 의과대학 외과학교실, 4) 강북삼성병원 산업의학과 Jin Hee Kim1), Mi Kyung Kim1), Gu Kong2), Suk Jin Nam3), Jung Hyun Yang3), Seung Ho Ryu4) 1) Department of Preventive Medicine, Hanyang University College of Medicine, 2) Department of Pathology, Hanyang University College of Medicine, 3) Department of Surgery, Sungkyunkwan University School of Medicine, 4) Department of Occupational Medicine, Kangbuk Samsung Hospital				
분 야	역 학 [만성질환 역학 및 건강 위험요인]	발 표 자		발 표 형 식	포스터
<p>목적: 최근 만성질환 중 암의 발생이 증가하고 있으며 특히 여성의 경우 유방암의 발생이 증가하고 있는데 이는 식사습관, 생활습관, 주위의 환경요인 및 유전적 요인 등이 관련요인으로 밝혀져 왔다. 이에 본 연구는 성인 여성의 식사섭취와 유방암의 관련성을 분석하고자 하였다.</p> <p>방법: 본 연구의 대상은 만 30-65세의 여성으로, 2004년 10월부터 2005년 5월까지 삼성서울병원 및 강북삼성병원에서 환자군 및 대조군을 수집하였다. 설문을 통하여 인구사회학적 특성, 질병력, 가족력, 생활습관 등을 조사하였고, 식사섭취는 식품섭취빈도지를 사용하였으며, 조사가 이루어진 249명의 자료를 분석하였다.</p> <p>결과: 전체 대상자 중 환자군은 152명(61.0%), 대조군은 97명(39.0%)이었고, 연령분포는 40-40세 112명(45.0%), 50-59세 71명(28.5%), 30-39세 50명(20.1%), 60-69세 16명(6.4%) 순이었으며 두 군간에 유의한 차이는 없었다. 연령을 보정한 후, 식품별 섭취에서는 채소된장국(OR, 95%CI, 0.16, 0.07-0.39), 달걀(0.45, 0.20-0.99), 흰살생선(0.37, 0.18-0.74), 시금치나물(0.27, 0.13-0.57), 김구이(0.24, 0.11-0.52), 버섯류(0.22, 0.11-0.46), 두부(0.24, 0.11-0.51)의 섭취가 낮은 군과 높은 군 사이에 유의한 관련성이 있었고, 식품군별 섭취에서는 밥류(3.06, 1.44-6.53), 국/찌개류(0.36, 0.17-0.76), 채소류(0.24, 0.11-0.51), 콩류/견과류(0.31, 0.15-0.66)의 섭취가 유방암과 유의한 관련성이 있었다. 연령 및 열량을 보정한 영양소별 섭취량에서는 식물성칼슘(0.20, 0.09-0.44), 인(0.44, 0.20-0.98), 식물성철분(0.43, 0.20-0.96), 포타슘(0.29, 0.13-0.62), 비타민A(0.21, 0.09-0.46), 베타카로틴(0.25, 0.12-0.53), 비타민 B2(0.23, 0.10-0.50), 나이아신(0.31, 0.14-0.65), 비타민C(0.36, 0.17-0.75) 엽산(0.20, 0.09-0.44)의 섭취가 낮은 군에 비해서 높은 군이 유의하게 교차비(OR)가 낮았다.</p> <p>결론: 추후 혼란변수를 보정한 다변량 분석을 통해 식사섭취와 유방암의 관련성을 더욱 구체적으로 살펴 보고자 한다.</p>					