

번호: PO-EM-015					
제 목	사업장 건강증진사업 수행실태 및 요구도 분석 Implementation and need of health promotion program in workplace				
저 자 및 소 속	김영임1), 김순례2), 정혜선3) 1)한국방송통신대학교, 2)가톨릭대학교 간호대학, 3)가톨릭대학교 보건대학원 Young-Im, Kim, Soon-Lae, Kim, Hye-Sun, Jung Korea National Open University, The Catholic University, Graduate School of Public Health, The Catholic University				
분 야	환경의학 [산업보건]	발 표 자	발 표 형 식	포스터	
<p>목적: 사업장 건강증진사업을 추진하기 위해서는 현재 사업장에서 운영되고 있는 건강증진 프로그램을 보다 구체적으로 분석하는 것이 필요하다. 특히 사업장 건강증진 프로그램은 사업장의 업종과 규모에 따라 차이가 있을 수 있으므로 본 연구에서는 사업장의 업종별, 규모별 특성을 고려하여 사업장의 건강증진사업 수행실태 및 요구도를 조사하였다.</p> <p>방법: 연구대상사업장은 262개 어었는데, 그 중 제조업은 140개소, 비제조업은 125개소 이었으며, 300인 이상의 대규모 사업장은 55개소, 50인 이상 300인 미만의 중규모 사업장은 104개소, 50인 미만의 소규모 사업장은 111개소 이었다. 응답자는 사업장 당 1인을 조사대상으로 하였으며, 중소기업 사업장은 조사원이 사업장을 직접 방문하여 조사하였고, 대규모 사업장은 우편으로 설문지를 발송하고 수거하여 조사하였다.</p> <p>결과: 1) 업종별, 규모별 건강증진 프로그램 실시여부 제조업과 비제조업의 건강증진 실시현황에서 유의하게 차이가 난 프로그램은 당뇨병관리, 근골격계질환관리, 피로예방 등 이었다. 규모에 따라서는 금연, 식생활 개선, 운동, 고혈압 관리, 당뇨병 관리, 고지혈증 관리 등이었다. 유의한 차이가 난 프로그램 모두 대규모 사업장에서 실시율이 높았다.</p> 2) 업종별, 규모별 건강증진 프로그램에 대한 사업장의 요구도 제조업과 비제조업의 건강증진 프로그램에 대한 요구도는 운동, 비만관리, 스트레스 관리, 간질환 관리, 응급처치 등이었다. 유의한 차이가 난 모든 항목에서 비제조업의 요구도가 유의하게 높았다. 규모에 따른 요구도를 살펴보면, 모든 항목에서 대규모 사업장에서의 요구도가 유의하게 높은 것으로 나타났다. 3) 업종별, 규모별 건강증진 업무 수행 시 애로점 건강증진 업무 수행 시 애로점에 대해 제조업과 비제조업에서 유의한 차이가 난 항목은 시간확보가 어렵다, 기자재 부족, 정보 부족, 외부 전문가 활용이 어렵다 등 이었다. 모든 항목에서 비제조업에서 애로점에 대한 점수가 높았다. 규모에 따른 업무 수행 시 애로점은 시간확보가 어렵다, 정보가 부족하다, 예산지원이 부족하다, 사업주의 관심이 부족하다 등 이었다. <p>고찰: 근로자 건강증진 사업을 효과적으로 추진하기 위해서는 사업장의 업종과 규모에 따른 차이점을 파악하고 분석하는 것이 필요하다. 본 연구결과에 의하면 비제조업에서 건강증진에 대한 요구도가 높게 나타나고 있으므로 향후 비제조업을 위한 건강증진 사업을 추진하는 것이 필요하다. 또한 본 연구 결과에 의하면 소규모 사업장에서 건강증진 프로그램의 실시율도 낮고 요구도도 낮은 것으로 나타났다. 이는 소규모 사업장 근로자들이 건강증진 프로그램의 혜택을 받지 못했기 때문에 요구도 또한 낮게 나타난 것이라고 생각된다. 그러나 소규모 사업장이일수록 오히려 근로자들이 더 열악한 환경에서 근무하고 있으므로 소규모 사업장의 특성에 적합한 건강증진 프로그램을 개발하는 것이 필요하다고 사료된다.</p>					