

번호: OP-B-004				
제 목	무선인터넷과 단문 메시지 서비스(Short Message Service, SMS)를 이용한 고혈압 환자 관리의 효과 : 예비연구 A Preliminary Study on Hypertensive Patient Management Using Mobile Internet and Short Message Service			
저 자 및 소 속	김석일1), 유양숙2), 박숙경3), 조옥희4), 정혜선5), 최 순1) 1)가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실, 2)가톨릭대학교 간호대학, 3)질병관리본부 예방접종관리과, 4)포천중문의과대학 간호학부, 5)극동대학 간호과 Suk Il, Kim1), Yang Sook, Yoo2), Sook Kyung, Park3), Ok Hee, Cho4), Hye Sun, Jung5), Soon, Choi1) 1)The Catholic University, College of Medicine, Department of Preventive Medicine, 2)The Catholic University, College of Nursing, 3)Korea Center for Disease Control & Prevention, Division of VPD control & NIP, 4)Pochon CHA University, Department of Nursing, 5)Keukdong College, Department of Nursing			
분 야	의료관리 [지역보건 및 건강증진]	발 표 자	최 순 전공의	발 표 형 식 구 연
<p>목적: 고혈압은 순환기계 질환의 중요한 위험인자로서 유병률이 약 20%인 대표적인 만성질환이다. 혈압을 적정수준으로 유지하면 고혈압으로 인한 심혈관계 합병증의 발생과 이로 인한 사망률을 감소시킬 수 있기 때문에 고혈압 환자 관리의 중요성이 증가하고 있다. 정보통신기술의 발달로 접근이 쉬우며 비용효과적인 고혈압 환자 관리 방법을 모색할 수 있게 되었다. 이 중 단문 메시지 서비스(SMS)를 이용한 고혈압 환자 관리의 효과는 환자와 보호자에게는 질병에 대한 정확한 정보제공과 관심유도를 통해 자가 관리를 강화하는 한편, 의료진에게는 실시간 혈압 모니터링을 통해 효율적인 대규모 환자 관리를 가능하게 할 수 있다. 이 연구는 SMS를 고혈압 환자가 주기적인 혈압 측정 자료를 의사에게 전달해주는 도구로 사용하여 환자와 의사 모두에게 유익한 고혈압 관리 방법을 고안하기 위하여 수행하였다.</p> <p>방법: 2002년 10월부터 11월 사이에 서울소재 C 대학병원 내과에 내원한 환자로서 고혈압 약물을 복용하고 있으며, 연구 참여에 동의한 11명의 환자를 대상으로 하였다. 대상자의 혈압측정에 이용한 전자혈압계의 정확도는 미국심장협회 고혈압연구회(1998)에서 권장하는 수은혈압계를 이용한 교정법으로 점검하였고, 혈압은 1일 1회 측정하도록 하였다. 혈압입력 시 환자의 편의를 위해 무선인터넷이 가능한 휴대전화에 혈압을 입력하기 위한 서버의 URL을 입력시켜주었다. 환자는 혈압을 측정 후 무선인터넷에 접속하여 혈압을 입력하였다. 환자의 혈압측정 자료는 시간의 경과에 따라 분석하여 그 결과를 환자의 휴대전화로 SMS를 통해 전달하였다. 혈압은 실험 전, 실험 시작 1개월 후, 실험 시작 2개월 후에 각각 수집된 자료의 평균치를 비교했다. 프로그램 만족도는 프로그램 적용 후에 측정하여 평균과 표준편차로 제시하였다.</p> <p>결과: 환자의 수축기 혈압은 실험 전 142.5mmHg, 실험 시작 1개월 후 128.9mmHg, 실험 시작 2개월 후 127.2mmHg로 유의하게 감소하였다(p=0.007). 이완기 혈압도 실험 전 89.4mmHg, 실험 시작 1개월 후 82.9mmHg, 실험 시작 2개월 후 81.4mmHg로 감소하는 경향은 있었으나 유의한 차이는 없었다. 프로그램 만족도는 5점 만점에 3~4점 수준으로 전반적으로 환자들이 만족하고 있음을 보여주었고, 프로그램 순응도는 81.7%였다.</p> <p>결론: 무선인터넷과 단문 메시지 서비스(SMS)를 이용한 고혈압 환자 관리의 효과는 혈압관리에 긍정적인 효과를 보였고 프로그램 만족도와 순응도가 높은 것으로 나타났다. 향후 환자의 질병상태가 기존 방법에 비해 악화되지 않으면서 병원 방문을 감소시킴으로써 환자의 편의를 증진시키고, 의료진은 보다 많은 고혈압 환자를 효율적으로 관리할 수 있을 것으로 예상된다. 서비스 제공자 입장에서는 이러한 고혈압 관리 방법의 비용효과분석에 대한 추후연구에 관심을 가질 필요가 있을 것이다.</p>				