

번호: OP-B-003					
제 목	최근의 금연사업으로 인한 흡연 중단 효과와 관련 요인 분석 Smoking cessation among current smokers due to the recent anti-smoking program				
저 자 및 소 속	이진석1), 김원년2) 1) 충북대학교 의과대학 의료정보학및관리학교실, 2) 고려대학교 경상대학 Jin-Seok Lee1), Won-Nyun Kim2) 1) Department of Health Informatics and Management, College of medicine, Chungbuk National University, 2) College of Economics and Commerce, Korea University				
분 야	의료관리 [지역보건 및 건강증진]	발 표 자	이진석 일반회원	발 표 형 식	구 연
<p><b>목적:</b> 작년 말에 이루어진 담배가격 인상 이후, 흡연율과 흡연량이 크게 줄어든 것으로 알려져 있다. 본 연구는 담배가격 인상 이후에 이루어진 흡연 중단 현황과 흡연 중단에 영향을 미친 요인을 파악하기 위해 시행되었다.</p> <p><b>방법:</b> 담배가격이 인상되기 전인 2004년 12월에 흡연자 700명으로 이루어진 패널을 구성하였다. 이들을 대상으로 2005년 1월, 3월, 6월에 흡연 양태와 관련 요인에 대한 추적관찰조사를 실시하였다.</p> <p><b>결과:</b> 흡연자 패널 700명 중 2005년 6월 조사까지 유지된 572명을 대상으로 각 시기별 흡연상태를 조사한 결과, 1월, 3월, 6월 조사시점에서의 흡연 중단율은 각각 6.6%, 10.3%, 11.0%로 시간 경과에 따라 흡연을 중단한 비율이 증가한 것으로 나타났다. 흡연을 중단한 기존 흡연자를 대상으로 '담배가격 인상이 흡연 중단의 계기가 되었는지'를 파악한 결과, 각 시기별로 76.3%, 81.4%, 65.1%의 흡연 중단자가 그렇다고 응답했다. 추적관찰 기간 동안에 이루어진 3차례의 조사에서 1회 이상 흡연을 중단한 상태라고 응답한 '연령 보정 흡연 중단 경험률'은 16.0%였다. '연령 보정 6개월 흡연 중단 성공률'은 4.5%로 나타났다. 소득계층별로 흡연 중단 경험률과 성공률을 파악한 결과, 월 평균 가계소득이 195만원 미만인 하위 소득계층의 흡연 중단 경험률이 23.2%, 흡연 중단 성공률이 4.4%로 나타났다. 흡연 중단 경험률과 성공률에 영향을 미치는 요인을 파악하기 위해 로지스틱 회귀분석을 실시한 결과, 담배가격 인상에 대해 찬성하는 경우, 흡연 중단 의사가 있었던 경우, 일평균 흡연량이 적은 경우에서 일관되게 흡연 중단 경험률과 성공률이 높은 것으로 나타났다. 연령, 가계소득수준, 금연정책 확대에 대한 찬반 여부, 흡연기간, 직업유형, 금연 시도 횟수, 흡연 시작 연령 등은 통계적으로 유의하지 않았다.</p> <p><b>고찰:</b> 담배가격 인상을 포함한 최근의 금연사업의 영향으로 흡연 중단이 늘고 있으며, 흡연 중단자의 상당수가 담배가격 인상이 흡연 중단의 계기로 작용하였다고 응답하였다. 또한 기존의 금연사업과는 달리 담배가격 인상을 포함한 최근의 금연사업이 저소득층의 흡연 감소에도 효과적으로 작용한 것으로 나타났다.</p>					