

## 성인병에 대한 인식 조사와 예방법

우명아, 윤성보, 권규태 (대구대학교 전산통계학과)

지도교수 : 김경무

### 요약문

성인병은 이제 더 이상 개인의 문제가 아니다. 국가적 사회적 문제로 대두되고 있다. 성인병 발병의 주 원인은 청소년기의 바람직하지 못한 식생활 습관이다. 일반적으로 문화병이라고 생각되는 주요 성인병들은 과식과 운동부족에 의한 비만, 그리고 거기에 곁들여 복잡해진 사회 때문에 일어나는 스트레스가 원인이 된다고 생각해도 과언이 아니다. 서양 각국에서는 동물성 지방과 설탕의 지나친 섭취가 극단적인 비만·동맥경화, 그리고 특히 허혈성 심장병의 증가를 일으켜, 큰 사회문제가 되고 있다.

대한의사협회가 집계한 2003년 외래환자 상위 10개 질환을 분석해 보면 고혈압이 1위, 당뇨병이 10위를 차지할 정도로 성인병은 의료비 지출의 주된 항목을 차지한다. 성인병으로 인한 사망자도 급증하는 추세다. 2003년 통계청에서 발표한 사망 원인 통계에서 암, 심혈관 질환, 당뇨 등으로 인한 사망자가 전체 사망자의 절반을 넘어섰다.

이 논문은 자료의 분석을 위해 SAS와 SPSS, EXCEL 등의 통계 패키지를 이용하여 변수들 간의 연관성 분석, T-Test, 분산분석, 회귀분석 등을 통해 점차 증가하는 성인병에 대해 알아보고 예방하기 위한 분석을 실시하였다.