

## The rationale and technique of acromioplasty

연세 대학교 의과대학 정형외과 관절경-관절 연구소

김 성 재

1930년대에 Meyers<sup>3)</sup>와 Codman<sup>2)</sup>에 의해 이미 견봉하 충돌 증후군의 개념이 도입되었으며, 이는 극상근 증후군(Supraspinatus syndrome)으로 불려졌고, 이후 견봉의 전 제거술(complete acromionectomy)이 시행되었다. 많은 임상 결과에서 만족스런 결과를 보고하였으나, 1960년대에 들어 견봉 제거의 정도와 위치에 관해 논란이 있었다.

1972년 Neer<sup>3)</sup>는 충돌 증후군(Impingement syndrome)을 명명하여 회전근개 질환에서 수술적인 치료의 대상으로 전방 견봉의 중요성을 강조하였고, 고식적인 개방적 견봉 성형술을 시행하여 좋은 결과를 보고하였다<sup>4,5)</sup>. 관절경술의 발전과 더불어 1985년 Ellman<sup>6)</sup>은 관절경적 견봉 성형술을 시행하였고, 관절경 수술의 장점과 성공적인 임상결과로 인해 견봉 성형술의 표준이 되었고, 많은 술식의 발전이 있었다.

견봉하 충돌 증후군에서 관절경적 견봉 성형술은 관절경 수술의 장점과 더불어 효과적인 치료임은 입증되어 있으나<sup>7,8)</sup>, 고식적인 견봉 성형술 후에 발생 가능한 상완골두의 상방 전이 및 아탈구, 삼각근 기시부의 손상, 원위쇄골의 편평화(coplaning) 후 견봉 쇄골 관절의 불안정성, 회전근개의 관절면의 부분 손상(articular sided partial thickness tear)시 견봉하 마모(subacromial abrasion)의 부재등으로 근래에는 제한적 견봉 성형술(limited acromioplasty)을 시행하거나 견봉 성형술을 시행하지 않고 회전근개의 복원술만 시행하는 다양한 보고가 있다<sup>9,10)</sup>.

견봉 성형술은 예외적인 경우를 제외하고는 대부분의 경우에서 시행을 하고 있으며 성공적인 임상적 결과를 보여주는 견봉하 충돌 증후군의 효과적인 치료 방법이라고 사료된다.

견봉하 충돌 증후군의 치료의 이론적 근거(rationale) 와 다양한 술식(technique)을 이해하는 것은 정확한 문진과 이학적 검사 그리고 영상학적 진단 검사와 더불어 성공적인 견봉 성형술을 위해 필수적이라 생각된다.

### REFERENCES

1. Meyer AW: The minuter anatomy of attrition lesion. J Bone Joint Surg 1931;13:341-360.
2. Codman EA: The shoulder: Rupture of the supraspinatus tendon and other lesions in or about the subacromial bursa. Boston, MA, Thomas Todd. 1934.
3. Neer CS II. Anterior acromioplasty for the chronic impingement syndrome in the shoulder: A preliminary report. J Bone Joint Surg Am 1972;54:41-50.
4. Hawkins RJ, Borck RM, Abrams JS, Hobeika P. Acromioplasty for impingement with an intact rotator cuff. J Bone Joint Surg Br 1988;70:795-797.
5. Rockwood CA, Lyons FR. Shoulder impingement syndrome:Diagnosis, radiographic evaluation, and treatment with a modified Neer acromioplasty. J Bone Joint Surg Am 1993;75:409-424.

6. Ellman H. Arthroscopic subacromial decompression: A preliminary report. *Orthop Trans* 1985;9:43.
7. Ellman H. Arthroscopic subacromial decompression: analysis of one to three year results. *Arthroscopy* 1987;3:173-181.
8. Sampson TG, Nisbet JK, Glick JM. Precision acromioplasty in arthroscopic subacromial decompression of the shoulder. *Arthroscopy* 1991;7:301-307.
9. McCallister WV, Parson IM, Titleman RM, Matsen FA. *J Bone Joint. Surg Am* 2005;87:1278-1283.
10. Budoff JE, Rodin D, Ochiai D, Nirschl RP. Arthroscopic rotator cuff debridement without decompression for the treatment of tendinosis. *Arthroscopy* 2005;21:1081-1089.