

# 외국 독서치료 연구동향 분석 연구

황금숙

대림대학 문헌정보과 교수

- 1. 서론
  - 1.1 연구의 필요성 및 목적
  - 1.2 연구의 방법
  - 1.3 연구의 범위 및 제한점
- 2. 이론적 배경
  - 2.1 독서치료 발전과정
  - 2.2 독서치료 개념
  - 2.3 독서치료와 관련된 용어정의
- 3. 외국 연구동향 분석
  - 3.1 데이터베이스별 분석
  - 3.2 연도별 분석
  - 3.3 학문영역별 분석
  - 3.4 연구내용별 분석
- 4. 결론

# 1. 서론

## 1.1 연구의 필요성 및 목적

최근 독서치료에 대한 관심이 고조되고 있다. 이는 오늘날 우리가 처한 사회 환경과 무관하지 않다. 산업사회에 이어 지식정보사회로의 진입은 급속한 과학기술의 발달에 따른 여러 사회 문제 및 도전을 야기시키고 있다. 즉, 급진적인 과학기술의 발달은 인간 삶의 질을 풍요롭게 하기보다는 불안감과 물질주의를 조장하고 있으며, 컴퓨터 및 인터넷의 발달은 성 모델 붕괴와 폭력성을 야기시키고 있고, 경제구도의 조정에 따른 실업률을 증가시키고 있으며, 또한 지식기반 사회는 과도한 교육경쟁을 부추기고 있다.

최근 보건복지부에서는 공익광고로 자살 예방 캠페인을 펼치고 있을 정도로 우리나라 자살률은 경제협력개발기구(OECD)의 집계에 따르면 헝가리, 일본, 핀란드에 이어 4위를 차지하고 있다.<sup>1)</sup> 자살자가 많다는 것은 그 만큼 그 사회가 건강하지 않다는 것을 단적으로 보여주고 있는 것이라 하겠다.

한 TV 홈쇼핑 업체가 내놓은 이민 상품이 하루 평균 매출액 25억원의 1주일치 매출액인 1백 75억원이나 됐다고 한다. 주문자의 62%가 한창 일할 20, 30대라는 점은 우리 사회에 분명히 무엇인가 심각한 문제가 존재하고 있음을 의미한다. 이들이 꼽는 이민 동기를 보면 월급으로 감당하기 어려운 사교육비, 교육 질에 대한 실망, 부동산 가격, 정치적 실망 등 대부분 ‘우리 사회가 싫다’ 것이다.<sup>2)</sup> 한마디로 우리 사회 현실에 대한 불만과 미래 사회에 대한 불안이 그대로 반영된 일이라 하겠다.

또한 아동·청소년은 어떠한가? 아동·청소년이 건강해야 나라의 장래가 밝은 것인데 최근 우리의 아동·청소년들은 과거 그 어느 때보다 병들어가고 있다. 학원, 공부 등 세상살이가 너무 힘들다고 자살한 초등학생, 왕따, 은따, 집따 등 친구관계를 통해 상처받고 정신과를 드나드는 아이들, 과도한 입시경쟁으로 우울증에 시달리며 자살하는 청소년들은 해마다 증가하고 있다. 이러한 정신문제로 아동·청소년들의 흡연, 음주, 약물중독, 기출, 자살 등이 급증하고 있으며, 이는 폭력, 절도, 살인 등 범죄로 이어지고 있다.

이처럼 급변하는 현대사회의 구조에 따른 기술적, 경제적, 교육적 도전으로 인해 현대인들은 과도한 스트레스, 무력감, 열등감, 우울증, 알코올/마약/쇼핑 중독, 적개심, 폭력성 등으로 사회에 적응하지 못하고 상처받거나 고통받는 사람들이 날로 증가하고 있다.

독서가 인간의 영혼을 치유한다는 사실은 고대로부터 그 기원을 찾을 수 있으나 독서치료에

1) 중앙일보, 2004. 10. 12.

2) 중앙일보, 2003. 9. 3.

대한 본격적인 연구는 산업화가 진전되면서부터라 할 수 있으며 최근까지 활발한 연구가 이루어지고 있다.

따라서 본 연구는 독서치료에 대한 국외 연구동향을 조사·분석하여 독서치료 연구를 위한 기초자료 제공은 물론 나아가 독서치료 연구자의 연구방향을 제시함에 그 목적을 두고자 한다.

## 1.2 연구의 방법

독서치료에 관한 국외 연구동향을 규명하기 위해서 국내에서 이용 가능한 해외 데이터베이스를 검색하여 자료 수집을 하였다.

해외 데이터베이스로는 단행본 목록 데이터베이스로 Worldcat(OCLC)와 학위논문 색인 데이터베이스인 ProQuest Digital Dissertations와 학술 및 일반잡지 기사 색인·초록 데이터베이스인 EBSCOhost Academic Search Premier와 그 외 문헌정보학 색인·초록 데이터베이스인 LISA(Library & Information Science Abstract), 교육학 데이터베이스인 ERIC(Education Resources Information Center), 의학 관련 서지 데이터베이스인 MEDLINE(Medicine-Online)과 사회학 분야 전문 학술잡지 기사 색인 데이터베이스인 Social Sciences Citation Index(SSCI), 인문, 예술분야의 Arts & Humanities Citation Index(A&HCI)와 초록 및 전문을 서비스하는 전자저널 포털사이트인 EBSCOhost EJS 웹 데이터베이스 등 인문, 사회, 자연, 응용과학 전 분야의 데이터베이스를 조사·분석하였다.

국외 독서치료 연구동향 분석 방법으로는 데이터베이스별, 연도별, 문헌유형별, 학문영역별, 연구내용별로 구분하여 분석하였다.

## 1.3 연구의 범위 및 한계

본 연구의 범위는 독서치료 연구분야만을 국한한 것으로 독서치료와 유사한 시치료, 문학치료, 글쓰기치료, 이야기치료 등은 제외하였다. 즉, 'bibliotherapy'라는 키워드로 검색했을 때, 이에 히트되는 결과물은 독서치료 범위로 간주하나, 별도로 'poetry therapy', 'literatherapy', 'narrative therapy' 등의 검색에서 히트되는 결과물은 제외하였다.

또한 국외 독서치료 연구동향에 대한 자료를 영어권 자료로만 국한하였다.

본 연구의 한계는 같은 주제의 연구 내용이 여러 데이터베이스에 중복 수록된 경우가 있으나, 이를 별개의 연구로 체크하였고, 해당 개개 논문을 일일이 직접 수집하여 분석하는 것이 불가능하여 데이터베이스 성격, 표제, 수록잡지명, 주제어(descriptor) 등 서지데이터에 의거하여 분석하였다.

## 2. 이론적 배경

### 2.1 독서치료 발전과정

독서치료(Bibliotherapy)란 말의 어원은 'biblion(책, 문학)'과 'therapeia(도움이 되다, 의학적으로 돕다, 병을 고쳐주다)'라는 그리스어의 두 단어에서 유래되었다.

독서가 인간의 영혼을 치유한다는 사실은 고대로부터 그 기원을 찾을 수 있다. BC 1300년 경 이집트 람세스 2세는 '테베'에 있던 자신의 궁전에 상당한 규모의 도서관을 만들고, 그 도서관을 '영혼의 치유장소(The Healing Place of the Soul)'라고 불렀다고 한다.<sup>3)</sup> BC 300년경 고대 그리스 도서관 입구에는 '영혼을 위한 약(Medicine(Remedy) for the Soul)'이라는 현판이 새겨져 있었다고 한다.<sup>4)</sup>

독서를 심리나 정서적 치료의 한 방법으로 논의하기 시작한 것은 20세기에 들어서이며, 본격적인 연구는 20세기 중반이후로 미국에서부터 출발하여 가장 활발한 연구를 하고 있는 나라이다.

미국에서 독서치료가 일찍 발달하게 된 데에는 첫째, 종교적인 영향으로 환자들에게 성서나 종교서적을 읽게 한 것이라 할 수 있으며, 둘째로는 전쟁에 의한 영향으로 제 1차 세계대전에 의해 육군병원이 발달하고, 적십자나 구세군의 국제적인 조직 활성화에 의해 환자를 위한 도서관 봉사가 실제화 되기 시작하였고, 세계 2차 대전을 치르면서 독서치료 연구의 기초를 확립하게 하였다. 셋째로 정신의학과 심리학의 영향을 받아 독서치료의 이론과 실제연구가 체계화될 수 있었으며, 그 외에도 환자 봉사를 위한 병원도서관은 물론 일반 도서관의 발달이라고도 밝히고 있다. 이러한 요인들이 미국에서 독서치료가 일찍 가장 활발하게 연구가 이루어지는 배경이라 할 수 있으며 1900년부터 1958년까지 발표된 논문 수만 하더라도 600여 편<sup>5)</sup>에 이르고 있다.<sup>6)</sup>

독서치료가 문헌정보학의 한 분야로써 최초로 인정되어진 시기는 1904년 Massachusetts Waverly에 있는 Mclean Hospital 도서관에서 독서자료를 통한 환자 치료에 전문가인 사서가 임명된 시기라 할 수 있다.<sup>7)</sup> Sadie Peterson Delaney는 흑인여성이면서 사서로서 독서치료의 선구자<sup>8)</sup>라 할 정도로 독서치료는 도서관과 사서의 역할로서 매우 오래된 역사를 지니고 있다.

3) 정필모 : 오동근, 도서관문화사 (서울: 구미무역출판사, 1991) p.26.

4) Ruth M. Tews, "Progress in Bibliotherapy", Advances in Librarianship, Vol. 1(1970), p.173

5) 이때 연구되어진 내용을 분류하자면, 각종 질환의 환자에 대한 봉사(120편), 독서의 치료적 가치(94편), 독서치료의 조사·연구(27편), 카운슬링 기술로서의 독서(3편), 도서선택(55편), 병원도서관의 필요성과 가치(50편), 병원도서관에 관한 목적과 기준(12편), 병원도서관 관리(21편), 병원도서관 사서의 자질(35편), 참고문헌(19편), 기타(17편)

6) 황의백, 독서요법(서울: 범우사, 1996), pp.22-25.

7) Ruth M. Tews, op. cit., p.172.

8) Alptuna, A., "Une pionniere de la bibliotherapie: Sadie Peterson Delaney. A pioneer of bibliotherapy :

일본에서는 bibliotherapy를 독서요법이라고 번역하여 1937년경부터 사용하였으며 독서치료에 대한 본격적인 연구는 1950년에 阪本人郎가 쓴 「독서지도」라는 책에서부터라고 할 수 있다. 일본에서 실시된 독서치료와 그 연구는 크게 두 가지 흐름으로 수행되어지고 있다. 그 하나는 학교에서 학생을 대상으로 성격과 생활태도를 바꿀 수 있다는 관점에서 시작된 것으로 학생지도와 관련하여 성격지도 방법으로서 독서치료를 도입, 전개되어 왔다는 점이 미국과 다르다고 할 수 있다. 또 하나는 실제 현장에서 특히 비행청소년을 대상으로 독서치료를 한 사례들을 다루는 것이다. 그 대표적인 예로 가정재판소에 근무하는 大神貞男은 범행소년을 독서치료로 치료한 사례들을 발표하였으며, 1973년에는 10여 년의 현장 체험을 기초로 하여 독서치료의 이론과 방법을 실제 사례와 함께 수록하여 책을 출간하였다.

일본에서는 1963년에 성격형성이나 문제행동을 치료할 때 필요한 도서목록 즉 문제유형에 맞는 도서목록을 만들기 시작하였고, 1966년에는 阪本人郎등에 의해 「독서요법」이라는 입문서가 출판되었다. 이 책에는 폭력, 협박, 가출, 반항, 성폭행 등의 비행청소년을 대상으로 독서치료를 실시하여 치료한 사례가 많이 수록되어 있다.<sup>9)</sup>

우리나라 독서치료 연구는 문헌정보학 분야에서 처음으로 1964년에 Hannigan의 ‘도서관과 비브리오세라피’를 유중희가 번역한 것을 국회도서관에 실은 것이라 할 수 있다. 국내 독서치료 연구는 1960년대부터 시작하여 1990년까지 그 연구 수가 점점 증가하다가 2000년대는 그 연구가 매우 활발하게 이루어지고 있으며, 주로 문헌정보학, 교육학, 유아·아동학, 상담심리학 분야 순으로 연구가 수행되어지고 있고 그 외 신학, 문학, 정신의학 분야에서도 독서치료에 대한 연구가 점차적으로 시도 되어지고 있는 것으로 나타났다.<sup>10)</sup>

## 2.2 독서치료 개념

독서치료에 대한 정의는 많은 연구자들에 의해 여러 관점에서 단순하게 혹은 복잡하게 때론 광범위한 것에서 특정한 것 등에 이르기까지 다양하게 정의를 내릴 수 있다. 먼저 정신의학 관점에서는 「Dorland’s Illustrated Medical Dictionary」에서는 “독서치료는 신경정신병의 치료를 위해 도서들을 선정하고 그 도서를 읽는 행위이다.”라고 처음으로 정의를 내렸다.<sup>11)</sup> 또한 「Webster’s Third New International Dictionary」에서는 “독서치료란 정신의학과 심리학분야에서 치료의

Sadie Peterson Delaney”, Bulletin d’Informations de l’Association des Bibliothecaires Francais:181 (Fourth Quarter) 1998, pp.73-74 in LISA에서 재인용

9) 한국심성교육개발원, 심성계발을 위한 독서치료의 이론과 실제 in 김현희, “독서치료의 이해”,(서울, 동원, 2003) pp.14-15.

10) 황금숙, “국내 독서치료 연구동향 분석 연구”, 한국도서관·정보학회지, 제36권 제1호(2005. 3), pp.117-130.

11) 「Dorland’s Illustrated Medical Dictionary」, 1941

보조수단으로 읽기자료를 선정하고, 지시받은 대로 읽음으로써 개인적인 문제를 해결하도록 안내 하며, 적응을 잘 못하는 사람들을 사회에 복귀시키기 위한 치료이고, 사회적인 긴장을 없애기 위 한 활동이다.”라고 정의내리고 있다.<sup>12)</sup>

한편 문헌정보학 관점에서 Tews는 “독서치료란 치료자가 선정된 독서자료에 의하여 환자의 정서적인 문제를 치료하는 것이며, 독서치료 실시 때에는 전문적인 지식과 훈련을 쌓은 사서의 협조를 얻어 기술적으로 독서자료가 처방되어야 한다.”고 하였다.<sup>13)</sup>

병원이나 정신과 등 의학분야와 연계한 독서치료 영역은 학교, 교도소, 공공도서관 등 지역사회로 적용되면서 ALA의 문헌정보학 용어사전에 따르면, “독서치료는 정신적, 정서적 장애와 사 회적 부적응을 치료하는 데 있어서 계획되고 수행되는 직접적인 독서 프로그램의 하나의 보조물 로써 도서 자료와 다른 읽기 자료의 이용”이라고 정의를 내리고 있다.<sup>14)</sup>

교육학적 관점에서의 독서치료란 「Dictionary of Education」에 ‘전반적인 발달을 위해 책을 사용하며, 책은 독자의 성격을 측정하고 적응과 성장, 정신적 건강을 위해 사용되기도 하는데 그 책과 독자 사이의 상호작용 과정이다. 그리고 선택된 독서자료에 내재된 생각이 독자의 정신적 또는 심리적 질병에 치료적인 영향을 줄 수 있다는 개념이다.’라고 정의하고 있다.<sup>15)</sup>

상담심리학 관점에서 Berry는 ‘독서치료란 시에서부터 단편소설, 자서전, 개인의 일기, 생활사 등등에 이르기까지의 가능한 모든 문학적 형태를 포함하는 문학작품들을 가지고, 치료자와 참여 자가 문학작품을 같이 이해하고 나누는 상호작용 기술을 의미한다.’라고 정의했다.<sup>16)</sup>

상호작용을 강조한 Hynes와 Hynes-Berry는 “상호작용적 독서치료에서 훈련된 치료자는 임 상적(clinical) 또는 발달적(developmental) 독서치료 참여자의 감정과 인지적 반응을 통합하도 록 도와주기 위하여 선택된 문학작품-인쇄된 글, 시청각 자료, 참여자 자신의 창의적인 글쓰기 작품-에 대한 토론을 유도하고 이끌어 나간다.”고 하였다.<sup>17)</sup>

이상에서와 같이 독서치료에 대한 정의는 정신의학 분야의 관점에서부터 출발하여 문헌정보학, 교육학, 상담심리학 등 다소 강조하는 부분이 정신보건 측면이나, 독서자료 측면이나, 아동·청 소년의 적응과 성장을 위한 교육적 측면이나, 상호작용 기술 등 상담 측면이나에 따라 약간의 정 의상 차이를 보여주고 있으며, 이는 독서치료 관련 연구에 학문영역으로 구분되는 등 학제간의 성격을 보여주고 있다.

12) 'Webster's Third New International Dictionary', 1961

13) Ruth M. Tews, "Introduction to Special Issue on Bibliotherapy", Library Trends, Vol. 11(1962), p.98.

14) Young, Heartsill ed by. The ALA Glossary of Library and Information Science, Chicago : ALA, 1983

15) Good, C., Dictionary of Education, N.Y. : McGraw-Hill, 1966

16) Berry, F. M., "Contemporary bibliotherapy : Systematizing the field.(1977)" In R. J. Rubin (Ed.), Bibliotherapy Sourcebook, AZ : Oryx Press, 1978

17) Hynes, A. M., & Hynes-Berry, M., Biblio/poetry therapy-The Interactive process : A Handbook, St. Cloud, MN : North Star Press of St. Cloud, 1994.

### 2.3 독서치료와 관련된 용어정의

현대사회는 '치료'라는 용어가 난무할 정도로 우리는 각종 치료가 필요한 만큼 시대에 살고 있다. 독서치료 외에도 시치료, 이야기치료, 문학치료, 영화(비디오)치료, 글쓰기치료, 드라마/연극치료, 음악치료, 미술치료, 놀이치료, 역할극치료, 동작/춤 치료, 향기치료, 색채치료 등 여러 치료가 있으나, 이 중 독서치료와 관련된 용어들을 살펴보면 다음과 같다.

시치료(poetry therapy)는 문학작품 중에서 주로 시를 가지고 치료를 하는 것이다. 즉, 다양한 양식으로 쓰인 기존의 시를 임상적으로 사용할 뿐만 아니라 독서치료, 이야기 심리학, 은유, 이야기하기, 글쓰기를 포함한다.<sup>18)</sup> 독서치료 보다 그 매체가 한정되어 있지만 미국에서는 거의 독서치료와 동의어로 쓰일 정도로 대중적이다.

문학치료(literatherapy)는 문학, 즉 읽기와 쓰기를 통한 치료라 할 수 있다. 문학치료는 아직까지 정립되지 않은 영역이다. 심리학에서 문학을 치료나 내담자의 회복으로 이용하기 위하여 시도한 경우는 있으나, 아직 체계적인 성과는 없다. 변학수는 비블리오테라피(bibliotherapy)라는 말이 일반적이는데, 굳이 문학치료란 말을 도입한 것은 독서치료가 수동적인데 반해 적극적이고 구체적인 문학활동을 포함하기 위해서라고 주장하고 있다.<sup>19)</sup>

이야기치료(narrative therapy)는 내담자와 치료자가 직접 대화를 통해 이야기를 만들어가는 과정을 통해서 문제를 해결하거나 상처가 치료되는 것을 말한다. 이야기치료의 시작은 1990년대 초로 볼 수 있으나, 상담치료자들이 자신들을 '이야기치료사'로 명명하기 전부터 이미 오랫동안 있어 온 것이다. 이야기는 치료에서 내담자의 정보를 얻을 수 있는 가장 좋은 수단이다. 이야기를 듣는 순간 치료사는 그 이야기에 빠지지 않고 이야기 너머에 있는 이야기, 즉 이야기하는 내담자의 정서를 말해주는 실마리를 찾는데 주력해야 한다.<sup>20)</sup>

글쓰기치료(journal therapy)는 정신적, 육체적, 정서적, 영적으로 더 나은 건강과 행복을 위하여 반성적인 글쓰기를 목적지향적이고 의도적으로 사용하는 것인데 이슈들과 염려, 관심사, 갈등들과 혼돈에 초점을 맞추어 명료화하는 효과적인 수단이다.<sup>21)</sup> 글쓰기 치료는 저널치료라고도 불리며 표현예술치료 쪽에서도 활용되고 있다.

그 외 책이라는 매개물 대신에 영화나 비디오테이프, DVD 등 영상자료를 통한 영화/비디오치료(videotherapy)가 있다.

이러한 각종 치료들은 처음에는 심리치료의 보조수단으로 쓰였지만 이제는 하나의 독립된 치

18) Nicholas Mazza, Poetry Therapy : Theory and Practice, Taylor & Francis Books, Inc., 2003

김현희 외 공역, 시치료 : 이론과 실제(서울: 학지사, 2005) p.12

19) 변학수, 문학치료(서울: 학지사, 2005), pp.93-94

20) 엘리스 모건, 이야기 치료란 무엇인가?(What is narrative therapy), 고미영 역,(서울: 청목출판사, 2003) p.18

21) <http://www.journaltherapy.com>.



료 영역으로 발전해가고 있는 추세이며, 이에 대한 연구도 활발히 진행 중이다.22)

### 3. 외국 연구동향 분석

본 장에서는 현재 국외에서 수행되어지고 있는 독서치료 연구동향을 데이터베이스 성격에 따라 연도별, 문헌유형별, 학문영역별, 연구내용별 등으로 다각적으로 조사·분석하여 독서치료 관련 연구를 위한 기초 자료를 제공하며, 향후 독서치료 연구자에게 연구방향을 제시하고자 한다.

#### 3.1 데이터베이스별 분석

독서치료 관련 해외 인문, 사회, 자연, 응용과학 전 학문분야의 데이터베이스를 검색하여 분석한 결과 다음 <표 1>과 같다.

<표 1> 데이터베이스별 연구현황

데이터베이스명	수록범위	검색건수
WorldCat(OCLC)	OCLC 회원도서관 소장 목록, 세계 최대 서지 데이터베이스(1930~ )	960
EBSCOhost Academic Search Premie	인문, 사회과학, 응용과학 분야의 색인, 초록 4,600여종(1965~ )	940
ProQuest Digital Dissertations	북미 및 유럽의 주요 1,440여개 대학에서 수여된 석/박사학위논문의 색인 및 초록(1950~ )	192
LISA(Library&Information Science Abstract)	문헌정보학 관련 학술지 600여종 저널의 색인과 초록 (1969~ )	158
ERIC (Education Resources Information Center)	교육학분야의 서지 데이터베이스로 교육관련 저널, 단행본, 학위논문 등에 대한 약 110만 건 이상의 색인정보와 약 10만 7천건의 원문 제공(1966~ )	563
MEDLINE	의약학 분야 전문 서지 데이터베이스(1950~ )	239
EBSCOhost EJS	9,900여종 이상의 전자저널에 대한 목차, 초록,전문을 서비스하는 전자저널 포털사이트(1994~ )	156
Social Sciences Citation Index Arts & Humanities Citation Index	사회과학, 인문 및 예술분야의 전세계 상위 15% 에 대한 인용 색인 SSCI, A&HCI(1999~ )	85

22) [단행본] poetry therapy(209건), narrative therapy(125건), literatherapy(2건), journal therapy(0건), videotherapy(5건) [학위논문] poetry therapy(19건), narrative therapy(82건), literatherapy(1건), journal therapy(1건), videotherapy(1건) [학술잡지기사] poetry therapy(104건), narrative therapy(418건), literatherapy(2건), journal therapy(13건), videotherapy(18건)

단행본 목록 데이터베이스인 Worldcat(OCLC)는 1930년부터 목록이 구축된 세계 최대의 데이터베이스로 '독서치료' 관련 문헌 건수가 960건으로 나타났으며 이 중 책 904건, 인터넷 20건, 사운드 14건, 비주얼 10건, 연간물 10건, 아카이브 2건으로 나타났다.

ProQuest Digital Dissertations은 석·박사 학위논문 색인 및 초록 데이터베이스로 1950년부터 수록된 '독서치료' 관련 학위논문 건수가 192편에 이른다. 또한 학술 및 일반잡지 기사 색인·초록 데이터베이스인 EBSCOhost Academic Search Premier에서는 1965년부터 무려 940 건수가 수록되어 있다.

한편 문헌정보학 색인·초록 데이터베이스인 LISA(Library & Information Science Abstract)에서는 158건, 교육학 데이터베이스인 ERIC(Education Resources Information Center)에서는 무려 563건, 의학 관련 서지 데이터베이스인 MEDLINE(Medicine-Online)에서는 239건이 수록되어 있으며, 그 외 1999년부터 수록된 사회학 분야 전문 학술잡지 기사색인 데이터베이스인 Social Sciences Citation Index(SSCI), 인문, 예술분야의 Arts & Humanities Citation Index(A&HCI)에서는 85건, 1994년부터 구축된 초록 및 전문을 서비스하는 전자저널 포털사이트인 EBSCOhost EJS 웹 데이터베이스에서는 156건으로 나타났다.

이처럼 1930년대부터 현재까지 독서치료 관련 연구는 총 3,293건으로 매우 활발하게 연구가 이루어지고 있는 것으로 나타났다.

### 3.2 연도별 분석

독서를 심리나 정서적 치료의 한 방법으로 논의하기 시작한 것은 20세기에 들어서이며, 본격적인 연구는 20세기 중반 이후부터라 할 수 있다. 독서치료에 대한 연도별, 문헌유형별 연구현황을 살펴보면 <표 2>와 같다.

<표 2> 연도별, 문헌유형별 연구현황

	단행본	학위논문	학술잡지기사	계
2000년대	125	20	517	662
1990년대	222	56	390	668
1980년대	234	71	127	432
1970년대	219	35	60	314
1960년대	80	6	1	87
1950년대	57	4	1	62
1940년대 미만	23	-	-	23
계	960	192	1,096	2,248

〈표 2〉에서 살펴본 바와 같이 국외 독서치료 연구는 1930년대부터 시작하여 현재까지 그 연구가 점점 증가하고 있는 것으로 나타났다. 특히 2005년 초반인 시점을 감안할 때 2000년대의 연구가 1990년대 연구와 대등할 정도로 최근의 독서치료가 활발하게 이루어지고 있다. 이처럼 외국에서도 독서치료에 대한 연구가 매우 활발하게 이루어지고 있는 것은 급변하는 현대사회에서 적응하지 못하고 상처받거나 고통받는 사람들이 날로 증가하고 있다는 것을 반증하고 있다.

문헌유형별로는 단행본, 학위논문, 학술잡지기사에서 단행본과 학술잡지기사의 연구 수가<sup>23)</sup> 별 차이가 없는 것은 그 만큼 독서치료가 일찍부터 이론적으로 정립된 것이라 판단된다.

문헌상 확인 된 독서치료에 관한 최초의 단행본은 1937년에 출간된 Menninger의 「Bibliotherapy」와 Pomeroy의 「Bibliotherapy : a study in results of hospital library service」이며, 최초의 학위논문은 1950년 Berkeley California대학에서 Shrodes가 “Bibliotherapy : A Theoretical and Clinical - Experimental Study”라는 박사 학위논문이 처음이라 할 수 있으며, 최초의 학술잡지 기사는 1916년에 Crothers의 “A Literary clinic”이 Atlantic Monthly라는 잡지에 실린 기사라 할 수 있다.

이처럼 국외에서의 독서치료는 오랜 역사적 배경을 가지고 있다고 할 수 있다.

### 3.3 학문영역별 분석

전 장에서 살펴본 바와 같이 독서치료는 문헌정보학, 심리학, 교육학, 의학 등 그 학제적인 성격이 강하다. 각 학문영역별 독서치료 연구동향을 살펴보기 위하여 먼저 데이터베이스별 학문영역 분석과 전 세계의 학술잡지기사 색인을 가장 많이 수록하고 있는 EBSCOhost Academic Search Premier 데이터베이스에 수록된 잡지명들을 조사하여 학문영역을 분석하였다.

#### 3.3.1 데이터베이스별 학문영역 분석

데이터베이스 성격에 따라 학문영역을 구분하기 위하여 문헌정보학 분야의 색인·초록 데이터베이스인 LISA와 교육학 분야의 ERIC, 의학 및 간호학 분야의 서지 데이터베이스인 MEDLINE을 대상으로 각 학문영역별 독서치료 연구동향을 살펴보면 다음 〈표 3〉과 같다.

〈표 3〉에서 살펴본 바와 같이 독서치료 관련 연구는 교육학 분야에서 가장 많이 수행되어지고 있고, 그 다음이 의학 및 간호학, 문헌정보학 순으로 연구가 이루어지고 있는 것으로 나타났다. 한편 시대 순으로 1980년대에는 문헌정보학(32.9%)과 교육학 분야(33.9%)에서 독서치료에 대한 연구가 활발히 이루어지고 있었으며, 의학 및 간호학 분야에서는 1980년대(20.5%)보다 1990

23) 단행본은 Worldcat DB, 학위논문은 ProQuest Digital Dissertations DB, 학술잡지기사는 EBSCOhost Academic Search Premier와 SSCI, A&HCI, EBSCOhost EJS DB에서 중복 연구를 제외하고 포함시킨 연구 건수임.

년대(30.4%)에 훨씬 더 많은 연구가 이루어지고 있었다.

〈표 3〉 학문영역별 연구현황

	문헌정보학		교육학		의학 및 간호학	
	건수	%	건수	%	건수	%
2000년대	20	12.7	45	8.0	43	18.0
1990년대	41	25.9	149	26.5	80	33.5
1980년대	52	32.9	191	33.9	49	20.5
1970년대	43	27.2	154	27.3	34	14.2
1960년대	2	1.3	24	4.3	18	7.5
1950년대					15	6.3
계	158	100	563	100	239	100

### 3.3.2 수록잡지 분석

독서치료 관련 학문영역을 좀더 자세히 확대시켜 살펴보기 위하여 인문, 사회과학, 응용과학 등 전 학문분야의 4600종의 잡지에 대한 색인, 초록 데이터베이스인 EBSCOhost Academic Search Premier에 수록된 잡지명을 분석하여 각 학문영역별 독서치료 연구동향을 살펴보면 다음 〈표 4〉와 같다.

〈표 4〉 수록잡지 분석 : EBSCOhost Academic Search Premier를 중심으로

구분	주제 분야	종수
심리	상담심리, 행동, 인지심리, 카운셀링	63
교육	유아/초/중/고/대학 교육 및 학교	35
문헌정보	도서관, 도서, 정보, 독서, 출판	26
사회복지	(사회)복지, 보건, 사회사업(정책), 재활	24
의/간호학	임상심리, 간호	18
이상심리/장애	중독(알코올, 약물..), 우울증, 불면증 등 이상심리 및 장애	18
성	성, 성 정체성, 부부의 성	11
종교	종교, 성경, 윤리도덕	6
문학/예술	시, 글쓰기, 작가, 예술	6
대상	아동, 청소년, 대학생, 여성, 노인, 가족, 특수아동, 정치가, 시각장애인	21
기타	Newsweek, NewYork Times, Mankind Q 등 ...	29

〈표 4〉에서 같이 EBSCOhost-ASP에 수록된 독서치료 관련 기사는 940건이며 잡지 종수는

총 257종으로(부록 참조) 이를 주제영역으로 분류하여 해당 잡지 종수가 많은 순으로 구분하자면 심리(63종), 교육(35종), 문헌정보(26종), 사회복지(24종), 의학 및 간호학(18종) 영역순이며, 그 다음이 각종 중독 및 정신장애(18종), 성(11종), 종교(6종) 및 예술(6종) 분야에서도 독서치료에 대한 연구가 이루어지고 있었다. 또한 아동(특수), 청소년, 대학생, 여성, 노인 등 다양한 대상 층과 가족, 심지어 정치가, 시각장애인에 대한 잡지에서도 독서치료에 대한 연구가 이루어지고 있었으며, 그 외 보편적인 주제를 다룬 일반 잡지(Newsworld, New York Times..) 등에서도 독서치료에 대한 기사가 실린 것으로 나타났다.

이처럼 외국에서의 독서치료 연구는 다양한 학문영역에서 전문 학술적 연구에서부터 일반적인 관심에 이르기까지 널리 보편화되어 있는 것으로 나타났다.

### 3.4 연구내용별 분석

문헌정보학 영역에서의 독서치료에 대한 연구동향을 좀더 심층적으로 분석하기 위하여 문헌정보학 관련 학술지 600여종 저널의 색인과 초록이 수록된 LISA(Library & Information Science Abstract) 데이터베이스를 통해 연구내용을 분석하자면 다음 <표 5>와 같다.

<표 5> 연구내용 분석 : LISA를 중심으로

연구내용별	2000 년대	1990 년대	1980 년대	1970 년대	1960 년대	건수
독서치료의 이해(이론, 가치, 방법 등)	8	12	20	20	-	67
병원도서관(환자봉사 등)	-	2	12	12	2	28
장서개발(자료목록, 선정기준 등)	1	8	2	1	-	11
도서관(참고, 정보봉사, 이용자교육, 사서, 공공(지역)도서관 등)	1	3	6	-	-	9
전문성교육(독서치료사, 사서, 교과과정)	2	-	2	-	-	4
교도소도서관	-	-	2	1	-	3
독서치료 관련 치료(시, 문학, 예술) 이해	4	1				
대상 - 정신문제 유형	4	15	8	9	-	36
계	20	41	52	43	2	158

<표 5>에서 살펴본 바와 같이 문헌정보학 영역에서의 독서치료 연구는 독서치료의 개념, 효과, 방법 등에 대한 이론적 연구가 67건으로 가장 많이 이루어졌으며, 그 다음이 병원도서관, 장서개발, 다양한 대상자, 정신문제 유형에 따른 연구가 이루어지고 있는 것으로 나타났다. 이들 연구들은 초반기에는 독서치료에 대한 개념 정립과 이해, 병원도서관에서의 독서치료 연구 중심에서 점

차적으로 장서개발, 여러 대상자의 다양한 정신문제 유형에 따른 연구, 그리고 공공 및 지역도서관과 독서치료 담당자의 전문성에 대한 연구로 전환되고 있었다.

특히 ‘공공도서관은 실업자를 도울 수 있는가?’ 등 병원도서관 외 공공 및 지역도서관에서의 ‘보건정보봉사(health Information Service)’에 대한 접근과 ‘독서치료사는 실제 당당하게 만족시키고 있는가?’라는 의문을 통해 실제 독서치료사와 사서에 대한 독서치료 관련 지식과 기술 습득에 대한 전문성 제고, 대학의 교과과정 개발, 사서의 독서치료에 대한 관심과 재활자(rehabilitator)로서의 사서에 대한 연구도 시도되고 있는 것으로 나타났다.

한편 독서치료에 있어 대상자별 정신문제 유형에 대한 연구는 36건으로 대상자는 주로 아동, 청소년, 여학생, 노인, 청소년, 실업자, 장애인, 두문불출인(죄수, 환자 포함), 인디언 등을 대상으로 연구가 이루어졌으며, 정신문제 유형별로는 죽음경험, 자살, 소외, 곤경, 고통, 전쟁기억, 한 부모, 걱정, 아픔, 노이로제, 갈등, 언어장애(실어증), 인간행동, 콤플렉스, 적극적 삶, 이미지 등에 대한 독서치료가 이루어진 것으로 나타났다.

## 4. 결 론

오늘날 우리 사회는 급진적인 과학기술의 발달에 따른 급변하는 사회의 기류에 있다. 이러한 급변하는 사회는 경제구도의 변화, 배금주의, 가치관 혼란과 인간 소외 등 인간성 상실이라는 큰 사회적 문제를 야기시키고 있고, 이러한 문제들로 인해 현대인은 사회에 적응하지 못하고 상처받거나 고통받는 사람들이 날로 증가하고 있다.

독서치료는 책이 사람들의 행동에 영향을 주어 행동을 형성해가고 태도를 바꾸는데 중요한 역할을 한다는 개념에서 출발한다(Marlowe & Maycock, 2000, p. 325).

좋은 책 한 권은 개인의 인생을 변화시키며 운명을 바꾸어 놓을 정도로 영향력이 크다. 이에 독서를 통한 인간성 회복과 상처받은 자의 치유가 더욱 필요한 시점에 놓여 있다.

따라서 본 연구는 현대사회에서의 독서치료의 중요성을 인식하여 독서치료 연구를 위한 기초 자료 제공은 물론 나아가 독서치료 연구자의 연구방향을 제시하고자 국외 독서치료에 대한 연구 동향을 조사·분석하였다. 본 연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 국외 독서치료 연구는 데이터베이스별로 단행본 960건, 학위논문 192편, 학술 및 일반잡지 기사 940 건수로 나타났다. 그 외 문헌정보학(158건), 교육학(563건), 의학 및 간호학(239건), SSCI(85건), 전자저널 포탈사이트인 EBSCOhost EJS(156건) 등 1930년대부터 현재까지 독서치료 관련 연구는 총 3,293건으로 매우 활발하게 연구가 이루어지고 있는 것으로 나타났다.

둘째, 국외 독서치료 연구는 1930년대부터 시작하여 현재까지 그 연구가 점점 증가하고 있는

것으로 나타났다. 특히 2005년 초반인 시점을 감안할 때 2000년대의 연구가 1990년대 연구와 대등할 정도로 최근의 독서치료가 활발하게 이루어지고 있다. 이처럼 외국에서도 독서치료에 대한 연구가 매우 활발하게 이루어지고 있는 것은 급변하는 현대사회에서 적응하지 못하고 상처받거나 고통받는 사람들이 날로 증가하고 있다는 것을 반증하고 있다.

셋째, 독서치료 관련 연구는 교육학 분야에서 가장 많이 수행되어지고 있고, 그 다음이 의학 및 간호학, 문헌정보학 순으로 연구가 이루어지고 있는 것으로 나타났다. 한편 시대 순으로 1980년대에는 문헌정보학과 교육학 분야에서 독서치료에 대한 연구가 활발히 이루어지고 있었으며, 의학 및 간호학 분야에서는 1980년대보다 1990년대에 훨씬 더 많은 연구가 이루어지고 있었다.

넷째, 독서치료 관련 학문영역을 좀더 자세히 확대시켜 살펴보기 위하여 전 학문분야의 4600종의 잡지명을 분석한 결과, 심리, 교육, 문헌정보, 사회복지, 의학 및 간호학, 각종 중독 및 정신장애, 성, 종교, 예술 분야에서 독서치료에 대한 연구가 이루어지고 있었고, 또한 아동(특수), 청소년, 대학생, 여성, 노인 등 다양한 대상 층과 가족, 심지어 정치가, 시각장애인에 대한 잡지에서도 독서치료에 대한 연구가 이루어지고 있었으며, 그 외 보편적인 주제를 다룬 일반 잡지(Newweek, NewYork Times..) 등에서도 독서치료에 대한 기사가 실린 것으로 나타났다. 이처럼 외국에서의 독서치료 연구는 다양한 학문영역에서 전문 학술적 연구에서부터 일반적인 관심에 이르기까지 널리 보편화되어 있는 것으로 나타났다.

다섯째, 문헌정보학 영역에서의 독서치료 연구내용을 분석한 결과, 독서치료에 대한 이론적 연구가 가장 많이 이루어졌으며, 그 다음이 병원도서관, 장서개발, 다양한 대상자, 정신문제 유형에 따른 연구가 이루어지고 있는 것으로 나타났다. 이들 연구들은 초반기에는 독서치료에 대한 개념 정립과 이해, 병원도서관에서의 독서치료 연구 중심에서 점차적으로 장서개발, 여러 대상자의 다양한 정신문제 유형에 따른 연구, 그리고 공공 및 지역도서관과 독서치료 담당자의 전문성에 대한 연구로 전환되고 있는 것으로 나타났다.

## [부록] EBSCOhost Academic Search Premier에 수록된 잡지명

Addiction	Canadian Journal of Psychiatry
Addiction Research	Canadian Literature
Adults Learning	Career Development Quarterly
Adultspan: Theory Research & Practice	Child & Adolescent Social Work Journal
Advances in Nursing Science	Child Psychiatry & Human Development
Afterimage	Child Welfare
Aging & Mental Health	Childhood Education
Alcohol Health & Research World	Children & Schools
Alcohol Research & Health	Children's Literature in Education
Alzheimer's Care Quarterly	Christian Century
American Family Physician	Christian Science Monitor
American Journal of Art Therapy	Clearing House
American Journal of Family Therapy	Clinical Rehabilitation
American Journal of Nursing	Cognitive Behaviour Therapy
American Journal of Psychotherapy	Cognitive Neuropsychology
American Journal on Addictions	Cognitive Therapy & Research
American Libraries	College Student Journal
American Poetry Review	College Teaching
American Studies International	Community Care
Anglican Theological Review	Contemporary Education
Annual Review of Sex Research	Contemporary Sexuality
Applied Cognitive Psychology	Corrections Today
Athletic Therapy Today	Counseling & Values
Australasian Psychiatry	Counselling & Psychotherapy Journal
Australian & New Zealand Journal of Psychiatry	Counselling Psychology Quarterly
Australian Nursing Journal	Counselor Education & Supervision
Behavior Modification	Crime & Delinquency
Behavior Therapy	Criminology
Behavioral Health Treatment	Critique
Behavioral Sciences & the Law	Culture, Health & Sexuality
Behavioural & Cognitive Psychotherapy	Current Directions in Psychological Science
BJU International	CyberPsychology & Behavior
Black Issues Book Review	Death Studies
BMJ: British Medical Journal	Delta Kappa Gamma Bulletin
Book Report	Depression & Anxiety
Brain Injury	Disability & Rehabilitation
British Journal of Community Nursing	Drugs & Aging
British Journal of Guidance & Counselling	Early Childhood Education Journal
British Journal of Learning Disabilities	Education
Brown University Long-Term Care Letter	Education Digest
Bulletin of the Menninger Clinic	Education for Health: Change in Learning & Practice
Canadian Journal of Criminology	Education for Information
Canadian Journal of Human Sexuality	Journal of Academic Librarianship
Education Week	Journal of Addictions & Offender Counseling
Education	



<p>Educational Gerontology  Educational Psychology  Educational Review  Educational Theory  Elementary School Guidance &amp; Counseling  Emergency Librarian  Essence  ETC: A Review of General Semantics  Ethics &amp; Behavior  European Archives of Psychiatry &amp;  Clinical Neuroscience  Families, Systems &amp; Health: The Journal of  Collaborative Family HealthCare  Family Journal  Family Relations  Federal Probation  Focus on Exceptional Children  Gay &amp; Lesbian Review  Genetic, Social &amp; General Psychology  Monographs  Guidance &amp; Counseling  Harvard Mental Health Letter  Health &amp; Social Care in the Community  Health &amp; Social Work  Health Information &amp; Libraries Journal  Healthcare Counselling &amp; Psychotherapy  Journal  Herizons  High School Journal  Horn Book Magazine  Illness, Crisis &amp; Loss  Individual Psychology  Information Services &amp; Use  Information Today  International Journal of Children's Spirituality  International Journal of Eating Disorders  International Journal of Geriatric Psychiatry  International Journal of Language &amp;  Communication Disorders  International Journal of Psychiatry in Clinical  Practice  International Journal of Reality Therapy  International Journal of Reality Therapy  International Review of Psychiatry  Intervention in School &amp; Clinic  Journal of the American Academy of Child  &amp; Adolescent Psychiatry  Journal of the Medical Library Association  Journal of Vestibular Research  Journal of Visual Impairment &amp; Blindness</p>	<p>Journal of Adolescent &amp; Adult Literacy  Journal of Advanced Nursing  Journal of Analytical Psychology  Journal of Behavior Therapy &amp; Experimental  Psychiatr  Journal of Behavioral Health Services &amp;  Research  Journal of Child &amp; Adolescent Psychiatric  Nursing  Journal of Clinical Child Psychology  Journal of Clinical Psychology  Journal of Correctional Education  Journal of Counseling &amp; Development  Journal of Drug Issues  Journal of Educational Research  Journal of Family Therapy  Journal of Gay &amp; Lesbian Psychotherapy  Journal of Genetic Psychology  Journal of Group Psychotherapy  Journal of Hospice &amp; Palliative Nursing  Journal of Humanistic Counseling, Education  &amp; Development  Journal of Humanistic Education &amp;  Development  Journal of Individual Psychology  Journal of Instructional Psychology  Journal of Jewish Communal Service  Journal of Learning Disabilities  Journal of Mental Health  Journal of Moral Education  Journal of Multicultural Counseling &amp;  Development  Journal of Personal &amp; Interpersonal Loss  Journal of Psychiatric &amp; Mental Health  Nursing  Journal of Psychology &amp; Theology  Journal of Rehabilitation  Journal of Rehabilitation Research &amp;  Development  Journal of Secondary Gifted Education  Journal of Sex &amp; Marital Therapy  Journal of Sex Education &amp; Therapy  Journal of Sex Research  Journal of Social Work Education  Journal of Special Education  Psychological Science  Psychological Sciences &amp; Social Sciences  Psychology Today  Psychosocial Rehabilitation Journal  Psychotherapeut</p>
--	---

Journal of Women & Social Work	Psychotherapy Letter
Kirkus Reviews	Publishers Weekly
Lancet	Reading Teacher
Learning Disability Practice	Reading Today
Learning Disability Quarterly	Reference & Research Book News
Library Journal	Rehabilitation Counseling Bulletin
Library Media Connection	Religious Education
Library Quarterly	Renascence
Library Talk	Research in Middle Level Education Online
Maclean's	Roeper Review
Mankind Quarterly	Scandinavian Journal of Behaviour Therapy
MEDSURG Nursing	School Counselor
Mental Health Nursing	School Library Journal
Mental Health, Religion & Culture	School Psychology International
Multimedia Schools	School Psychology Review
Nation	Serials Review
Negro Educational Review	Sexual & Relationship Therapy
New Republic	Sexual Addiction & Compulsivity
New Statesman	Sexuality & Culture
New York Times	Sleep & Biological Rhythms
Newsweek	Social Policy
North American Journal of Psychology	Social Work
Nurse Practitioner	Social Work in Education
Nursing Economic	Social Work Research & Abstracts
Omega: Journal of Death & Dying	Social Work with Groups
Orana	Southern Medical Journal
Journal of Social & Clinical Psychology	Style
Paediatric Nursing	T H E Journal
Pastoral Psychology	Teacher Librarian
Peace & Conflict	Teachers & Teaching
Pediatric Nursing	Teachers College Record
Personnel & Guidance Journal	Teaching Exceptional Children
Preventing School Failure	Textual Studies in Canada
Prevention	U.S. News & World Report
Primary Educator	Update
Primary Health Care Research & Development	USA Today Magazine
Professional Psychology	Wellness Perspectives
Professional Psychology: Research & Practice	Western Journal of Nursing Research
Professional School Counseling	Wilson Library Bulletin
Psychiatric	Women & Therapy
Psychiatric Rehabilitation Journal	Women in Business
Psychological Inquiry	Women's Review of Books
Psychological Reports	Writer
	Youth Studies Australia