

# 산후관리시설 현황에 관한 연구

## A Study on the interior statuses of Postpartum Care Centers

손여림

한양대학교 실내환경디자인학과 석사과정

Son, yeorym

Dept. of Interior Design, HYU

황연숙

한양대학교 실내환경디자인학과 부교수

Hwang, yeonsook

Dept. of Interior Design, HYU

• key words: postpartum care center, postpartum mother

### 1. 서론

사회의 산업화로 인한 여성 인력의 사회진출과 도시화 및 핵가족체계는 여성의 출산 후 관리의 대체방안을 필요로 하게 되었다. 그 대안 중에 하나로 생겨난 것이 산후관리시설이다. 1990년대 중반에 생겨나기 시작한 “산후관리시설”은 산모들이 함께 생활하며 육아에 대한 상식 및 산후조리에 도움이 되는 지식과 다양한 산후조리 프로그램을 제공하고 있다.<sup>1)</sup> 그러나 계속적으로 늘고 있는 시설에 비해 법적인 기준이 정확하지 않아서 환경이 미비하고 산모와 가족들의 요구에 미치지 못하고 있는 실정이다.

따라서 본 연구는 산모와 신생아를 위한 질 높은 산후관리 시설이 조속히 필요하다고 판단되어 현재 운영되고 있는 산후관리 시설의 현황을 분석하고 이용자의 실내 환경에 대한 만족도와 선호도를 설문지를 통하여 파악하여 개선방안에 대한 기초적 자료를 제시하고자 한다.

### 2. 이론적 배경

#### 2.1. 산후관리의 정의

‘산후 관리’란 출산 후에 신체적, 정신적, 사회적으로 변화된 여성의 신체를 회복시켜 질병의 예방과 함께 산후병의 치료를 하는 것이다.<sup>2)</sup>

산후 관리는 여성 전 생애주기의 건강과 직결되며 모체의 건강을 유지함으로써 아기의 건강을 증진하고 더 나아가 변화되는 사회의 건강을 증진시킨다는 의미에서 그 중요성이 크다고 할 수 있겠다.

#### 2.2. 산후관리시설의 공간구성

(1) 각 공간의 기능별 구성 [표1] 산후관리시설 각실의 기능별 구성

구분	필요실
거주 공간	산모실, 개인화장실, 신생아실, 샤워실/세면실, 화장실, 좌욕실
공용 공간	휴게실, 조리실/식당
간호 공간	맞사지실, 적외선치료실, 껌질실, 향도방
관리 공간	사무실, 현관, 면회실 및 휴게실, 세탁실, 창고 및 부속시설

1) 김혜혜, 이낙운, 산후조리원의 공간구성 및 규모에 관한 연구, 강원대학교 건축대학원, 2002

2) 정현, 산후조리원을 이용한 산모의 간호요구 및 만족도, 한양대학교 보건대학원, 1999

산후관리시설의 공간구성을 살펴보면 위와 같이 크게 4가지 거주 공간, 공용 공간, 간호 공간, 관리 공간으로 구분된다.

#### (2) 산후관리시설의 주요 공간

산후관리시설에서 가장 중요한 공간인 산모실, 신생아실, 휴게실을 살펴보면 다음과 같다.

산모실은 집과 같은 따뜻한 가정적인 분위기에서 산후관리를 할 수 있도록 계획하며 침대, 화장대, 옷장, 테이블, 의자, 가습기, 냉장고, 텔레비전, 전화기, 유축기 등을 구비한다.

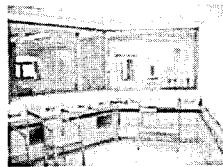


[그림1] 좌식



[그림2] 입식

신생아실은 각종 감염에 노출되기 쉬우므로 위생면의 주의가 특히 필요하다. 신생아 보호, 목욕 및 기저귀 갈기, 조유, 젖병 세척 및 소독이 요구된다.



[그림3] 신생아실



[그림4] 신생아실

휴게실은 산모들이 모여서 자유로운 공동생활을 하거나 단체 프로그램이 행해지는 공간이다. 산후체조, 각종 교육, 산모들이나 방문객과의 대화 등 다양한 활동이 이루어진다.



[그림5] 휴게실



[그림6] 휴게실

### 3. 연구방법

본 연구내용으로는 산후관리시설 환경평가를 위한 분석틀 마련과 개선방안 제시를 위한 기초로서 산후관리시설에 적용 가능한 시설에 대한 체크리스트를 작성하여 현황 분석을 하고 산후관리시설에 대한 만족도를 산모실, 휴게실, 신생아실을 중심으로 설문지를 통하여 조사하였다

### 4. 연구결과 및 분석

#### 4.1. 산후관리시설의 현황분석

##### (1) 조사대상 산후관리시설의 개요

서울시에 위치한 10개의 산후관리시설을 대상으로 하였다.

##### (2) 조사대상 산후관리시설에 대한 평가

[표2] 산후관리시설 각실의 보유현황

실명		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
거주공간	산모실	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	신생아실	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	환아격리실									●	
	신생아목욕실							●			
	수유실				●	●	●	●		●	●
	샤워/세면실	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	개인화장실			●	●			●	●		
공용공간	공용화장실	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	좌욕실	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	휴게실	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	조리실	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	식당		●		●	●	●			●	●
	마사지실					●		●	●		
	적외선치료실				●						
간호공간	찜질실(사우나실)			●	●			●			
	황토방				●						

산후관리시설의 공간구성은 위와 같다. 먼저 거주공간을 살펴볼 때 산모실(1인실)과 신생아실, 공용화장실, 좌욕실은 모두 갖춰져 있었다. 그 다음순으로 수유실이 60%, 개인화장실이 40%, 환아격리실과 신생아 목욕실은 10% 갖춰져 있었다. 또한 공용공간에서 휴게실과 조리실은 모두 갖춰져 있는 것을 알 수 있으며 식당은 70%가 갖춰졌으며 나머지 30%는 거의 병원 부설로서 산모실에 직접 식사제공이 되고 있었다. 간호공간을 살펴볼 때 가장 시설이 미비하다는 것을 알 수 있는데 마사지실과 찜질실은 30%, 적외선 치료실과 황토방은 각각 10%만이 갖춰져 있는 것을 알 수 있다.

전체적으로 볼 때 산모실, 신생아실, 샤워/세면실, 좌욕실, 휴게실, 조리실이 100% 갖춰져 있었고, 그 다음으로 식당, 수유실, 개인화장실, 마사지실, 찜질실, 황토방, 환아격리실, 신생아목욕실 순으로 갖춰져 있었다.

따라서 가장 기본적인 공간이라고 할 수 있는 산모실, 신생아실, 휴게실은 100% 구비되어 있다는 것을 알 수 있다.

#### 4.2. 산후관리시설의 만족도분석

##### (1) 조사대상의 일반적 특성

산후관리시설 이용경험이 있는 출산경험여성 150명을 중심으로 설문조사를 실시하였다. 조사대상의 연령대를 보면 30대가

66%, 20대가 34%로 30대 응답비율이 높았다. 최종학력을 보면 고졸이 32.7%, 전문대졸이 19.3%, 대졸이 46%, 대학원졸이 2%로 과반수가 전문대졸 이상이었다.

조사대상의 직업은 주부가 60.7%로 가장 많았으며 사무직 18.7%, 전문직 12% 순으로 응답하였다.

산후관리시설 이용기간을 살펴보면 2주가 52%로 가장 많았으며 1주 15.3%, 3주 14% 순으로 응답하였다.

##### (2) 산후관리시설 만족도 평가

공간별 만족도를 5척도 기준으로 살펴보면 산모실의 경우 매우 불만족이 0.7%, 불만족이 10%, 보통이 51.3%, 만족이 34.7%, 매우 만족이 3.3%로 나타났다.

따라서 보통이 가장 높았고, 만족한다는 비율이 38%로, 불만족한다는 비율이 10.7%로 나타나 비교적 만족한다는 비율이 불만족비율보다 높게 나타났다.

신생아실의 경우 매우 불만족이 2%, 불만족이 12.7%, 보통이 60%, 만족이 22%, 매우 만족이 3.3%로 나타났다.

따라서 보통이 60%로 가장 높았고 만족한다는 비율이 25.3%로, 불만족한다는 비율이 14.7%로 나타나 불만족보다는 만족 비율이 높게 나타났다.

휴게실의 경우 매우 불만족이 1.3%, 불만족이 11.3%, 보통이 65.3%, 만족이 20.7%, 매우 만족이 1.3%로 나타났다.

따라서 보통이 65.3%로 가장 높게 나타났으며 만족한다는 비율이 22%로, 불만족 한다는 비율이 12.6%로 나타나 불만족보다는 만족 비율이 높게 나타났다.

전반적으로 이용자들이 주요 공간인 산모실, 신생아실, 휴게실에 대해 만족하고 있는 것으로 나타났으며 신생아실과 휴게실보다는 산모실에서 만족도 비율이 높게 나타난 것을 알 수 있다.

### 5. 결론

산후관리시설의 현황 및 만족도 분석의 결과 다음과 같은 결론을 요약할 수 있다.

첫째, 산후관리시설은 크게 거주공간, 공용공간, 간호공간으로 나눌 수 있으며 그중 간호공간이 상대적으로 부족하다는 것을 알 수 있다.

둘째, 산후관리시설 만족도 분석 결과 대체적으로 산모실, 신생아실, 휴게실에서는 만족하는 것으로 나타났으며 타 공간에 비해 산모실의 만족도비율이 높다는 것을 알 수 있다.

본 연구를 통해 산후관리시설의 현황과 만족도를 살펴보았는데, 산후관리시설의 구체적인 디자인에 관한 후속연구가 필요할 것으로 사료된다.

### 참고 문헌

- 김혜혜, 이낙운, 산후조리원의 공간구성 및 규모에 관한 연구, 강원대학교 건축대학원, 2002
- 정현, 산후조리원을 이용한 산모의 간호요구 및 만족도, 한양대학교 보건대학원, 1999