

초등학생의 건강생활실천정도에 영향을 미치는 사회 경제적 요인

윤 희 상* · 정 상 혁**

(서울여자간호대학* · 이화여자대학교 의과대학 예방의학교실**)

연구목적

이 연구는 초등학교아동의 건강생활실천정도의 실태를 파악하고, 이에 영향을 미치는 사회경제적인 변수를 파악하고자 실시되었다.

방법

서울시 중산층이 거주하는 두 곳의 초등학교에 재학하는 학생과 부모를 무작위로 추출하여 설문조사하였고, 사회경제적 특성에 따른 건강생활실천정도와 보건지식에 대한 t-검정, 분산분석, 상관관계분석을 하였고, 사회경제적 변수와 보건지식 변수가 건강생활실천정도에 미치는 영향을 분석하기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다.

결과

건강생활실천정도에 영향을 미치는 요인에 대한 비교에서는 아파트에 거주하는 아동, 어머니의 직업이 주부인 아동, 아버지의 교육수준이 고졸이상인 아동, 어머니의 교육수준이 고졸이상인 아동, 가족전체의 월수입이 300만원 이상으로 상에 속하는 아동에게서 높았고, 통계적으로 유의하였으며, 보건지식수준은 통계적으로 유의한 차이가 없었다. 다중회귀분석결과 아파트에 거주하는 아동은 아파트 이외의 거주하는 아동에 비해 건강생활실천정도가 2.29 ($\beta=2.29$), 어머니의 교육수준이 증가함에 따라 건강생활실천정도는 0.42 ($\beta=0.42$) 증가하였고 통계적으로 유의하였다.

결론

아동의 건강생활실천은 물리적으로 편한 환경을 제공하는 아파트에 거주하며, 어머니

의 교육수준이 높은 아동이 건강생활실천정도가 높았으므로, 단독이나 연립주택에 거주하며 어머니의 교육수준이 낮은 아동에게는 건강생활실천정도를 향상 시킬 수 있는 적극적인 중재가 필요할 것이다.

key word: health behavior, Socioeconomic status