

# 직장인의 피로와 질병결근

장 세 진\*

(\*연세대학교 원주의과대학 예방의학교실)

## 목적

이 연구는 우리나라 직장인들의 피로가 질병결근과 어떠한 관련성을 갖고 있는가를 알아보기 위해 수행되었다.

## 방법

‘한국인 직무스트레스 측정도구의 표준화 연구 (NSDSOS Project, 2003-2004)’의 수행을 위해 선정된 전국의 사업장에 근무하는 근로자 30,146명 (남자: 84%, 여자: 16%)을 대상으로 자료를 수집하였다. 자료수집방법은 사업장을 방문하여 보건 및 안전관리자 등에게 연구의 취지를 알린 후 설문조사에 대한 협조를 구하고 응답자 직접 기입법으로 사회인구학적 특성, 직업적 특성, 건강관련 요인, 최근 1년간 질병결근, 그리고 피로 자각 수준에 대해 수집하였다.

## 결과

피로수준을 4분위수로 구분하고 사무 및 기술전문직과 생산직을 층화하여 피로와 질병결근과의 관련성을 분석하고자 사회인구학적 특성, 직업특성, 건강관련행위, 퍼스넬러티 등을 통제변수로 모형에 투입하여 로지스틱 회귀분석을 시행한 결과, 질병결근은 전체적으로 피로 수준이 가장 낮은 1사분위 집단에 비해 상위 수준의 모든 집단에서 질병결근의 위험도가 컸으며, 피로수준이 증가할수록 위험도도 증가하였다. 직종을 구분하였을 때, 사무직 및 기술전문직과 생산직 모두 1사분위 집단에 비해 2사분위 집단을 제외한 3사분위 집단과 4사분위 집단의 질병결근 위험도가 유의하게 높았으며, 위험도의 크기는 사무직 및 기술전문직 보다는 생산직에서 더 높은 양상을 보였다.

## 결론

피로수준에 따른 질병결근의 위험도를 직종을 구분하여 살펴본 결과, 피로와 질병결근 간에는 유의한 관련성이 있음이 발견되었고, 질병결근의 모든 항목에서 피로수준이 동일하더라도 사무직 및 기술전문직보다는 생산직의 위험도가 다소 높은 양상을 보여 직종 간의 차이를 보였다.