

성공적인 소아 진정법

이화여자대학교 임상치의학대학원 소아치과

백 광 우

최근 수 년 동안 특히 소아치과학 분야에서 진정법과 전신마취가 차지하는 비중이 증가하고 있다. 이는 환자의 요구에 기인하기도 하지만, 무엇보다 환자의 고통을 이해하고 가능하면 통증이 없는 편안한 치료를 제공하려는 치과의사들의 노력과 관심이 점점 높아지고 있음을 반영해주고 있다. 치과에 내원하는 환자들은 최신의 치료기술과 편안하게 진료 받을 수 있는 시설과 환경까지도 요구하고 있다.

진정법이나 관련된 약물의 사용은 남용되어서는 안되며, 소정의 수련과정을 거친 의사에 의해서 제대로 수행될 때, 그 안정성을 보장받을 수 있는 것이다.

진정법이나 전신마취가 적용되는 범위나 환자층은 분명 한계가 있는 것이 사실이다.

이에 소아환자를 위한 진정법에 대하여 알아보며, 최근 미다졸람을 이용한 새로운 진정법을 소개하고자 한다.

Sedation의 단계별 방법

진정법의 종류는 진정의 수준 및 방법에 따라 분류되며, 흡입 진정 및 약물의 단독 사용은 환자의 불안과 공포를 낮추는데 손쉽게 사용될 수 있다. 그러나 여러 약물을 조합하거나 흡입과 약물의 복합적인 사용은 진정의 수준이 깊어지므로, 전문적인 지식 및 수련이 반드시 필요하다.

1. Inhalation sedation
2. Anxiolysis
3. Inhalation & Oral sedation
4. Parenteral (IM, IN, IV, SM) sedation

Drug Regimens & Selection

진정법시에 사용하는 약물 및 그 조합은 다양하다. 약물 선택에 있어 중요한 점은 자신에게 익숙하며 안정성이 확보된 약물을 사용해야 하는 것이다.

Drug	Dosage (mg/kg)	Route	Onset (min)
Chloral hydrate (Pocral)	40-75	PO	30-45
Hydroxyzine (Ucerax)	1-2	PO	15-30
Midazolam (Dormicum)	0.5-1	PO	15-20
	0.05-0.1	IV	5-10

요 약

1. 술자가 확실히 수련 받을 때 사용하고, 완전히 익숙해진 약제와 술식만을 사용하여야 한다.
2. 치료의 범위와 종류, 정신적인 필요, 의학적인 상태에 따라서, 필요한 환자에게만 제한적으로 사용하여야 한다.
3. 각 환자의 상태를 술전에 충분히 평가하여야 한다.
4. 치료가 시작해서 끝날 때까지 계속해서 Monitoring을 하여야 한다.
5. 적절한 어린이용 응급약물, 장비, 시설을 갖추고 유지 관리하여야 한다.
6. 사용된 약물의 투약시간, 용량, vital sign, 부작용에 관한 문서화된 기록을 남긴다.
7. 수련 받은 인력을 확보하여야 한다.
8. 위험성이 높은 환자는 병원 혹은 병원급의 시설, 장비가 구비된 곳에서 치료한다.