

피부 치료시스템이 아토피 피부염에 미치는 영향에 대한 조사 연구

송 다 해*

중앙대학교 항장 미용학 전공

아토피 피부염은 만성 혹은 재발성 피부염으로, 피부 병변의 특징적인 모양 및 분포와 개인적 혹은 가족적인 아토피 병력을 가지는 유전적 소인을 보이는 즉, 아토피성 체질을 타고난 경우에 발생하는 매우 흔한 피부 질환이다. 어린 시절부터 만성적으로 아토피 피부염을 앓아온 성인 환자의 경우 심한 소양감으로 정상적인 생활을 불가능하게 하며, 사회생활 및 경제활동 능력의 감소, 심한 불안감 등을 초래함은 물론, 염증후의 색소침착 및 만성 태선화된 피부병변은 자신감의 감소 등으로 인해 사회생활에 지장을 줄 수 있다. 지금까지의 아토피 피부염을 위한 피부 관리법은 주로 입욕 및 보습제 바르는 것 등 환자의 자가 관리에 초점이 맞춰진 것 등이 주를 이루었는데, 타 연구에 따르면 올바른 피부 관리를 하는 환자는 드물다고 볼 수 있다. 전문가와 환자본인이 병원과 집에서 동시에 진행되는 양방향 피부 치료는 체계적이면서 적극적인 피부 관리로, 아토피 피부염의 호전률을 상승시키기 위한 치료의 보조적 방법이 될 가능성이 있을 것이라고 유추를 하였다. 즉 잦은 재발이 반복되는 환자의 경우 적절한 의료기관에서 행해지는 올바른 의료행위에 피부 치료 (systemic skin care for A. D)를 도입하면 빠른 회복유도를 함은 물론 치료기간이 단축되어 환자의 괴로움을 경감시킬 뿐 아니라 비용 단축 효과가 있다는 가정 하에 이 가설을 조사 연구 하게 되었다

1. 연구 대상

서울 아토피 협진 클리닉(아토피 피부과소아과한의원에서 2003. 5부터 2004. 12까지 내원한 성인 남자 환자들 60명을 대상으로 전문적이고 체계적인 피부치료 및 관리가 얼마만큼 아토피 치료에 도움이 되는지를 관찰 하여 그 Data를 분석하여 기록하였다.

조사 대상은 서울거주 내원 횟수 3회 이상, 1주에 1회는 내원을 하는, 항생제나 경구로 스테로이드제를 복용하지 않는 성인 남성을 대상으로 하였으며 적절한 피부 관리의 효과를 CK-mpa(COURAGE+KHAZAKA회사-Multi Probe Adapter)의 erythma(홍반, 염증지수)수치로 전주와 부위를 내원 시 마다 측정 조사 하였다. 또한 두 집단에게 행해진 standard care로 환자는 피부과 전문의와 한의사로부터 국소 스테로이드 제제와 한약을 처방받아 사용하였는데, 얼굴에는 5등급을 팔, 다리에 3등급을 적용하였다. 그리고 한약은 1일 3회 식후 30분후 미지근하게 데워서 복용하였다.

본 연구에서는 위의 조건을 충족하는 총 60명의 환자를 erythma 정도에 의해 20명씩, 3개 군으로 나눈 후 다시 피부치료 및 관리유무에 따라 그 그룹을 10명씩 분류하였다.

2. 조사 도구

* Corresponding Author: druana@paran.com

본 연구에 사용된 피부 치료(systemic skin care for A. D)는 병원에서의 수화요법과 랩핑 그리고 홈케어로 한방 약육제를 사용하는 두 단계로 나뉜다.

첫 번째 수화요법은 사해소금과 오렌지 등의 아로마 오일 및 황금 등의 한약제등을 혼합하여 hanaro사의 월풀 욕조 아쿠아 1708모델을 사용하였으며, 랩핑은 해초, 다시마, 당귀등을 이용하였다. 홈케어의 한방 약육제는 황금, 당귀, 녹두 등 9가지 한약제를 분말화 하였다.

3. 연구 절차

erythma 300이상-600미만의 성인 남성 환자 60명을 대상으로 2단계 피부 치료 시스템에 적용하여 치료한 결과를 조사 분석 하였다. 모든 환자는 erythma의 객관화를 위하여 내원시마다 오른쪽 전주와 부위를 ck-mpa의 mexameter로 측정하였고, 진료 후 치료 시스템을 적용하였다. 첫 내원 시엔 실험군과 대조군 60명 모두 아토피 피부염을 위한 적절한 피부 관리법에 관한 설명을 들었다.

치료 절차로 수화 요법은 hanaro사의 월풀 욕조 아쿠아 1708에 150-180L의 물을 채우고, 사해소금과 오렌지 등의 아로마 오일 및 황금 등의 한약제를 사용하였으며, 물 온도는 35도씨로 20분간 가슴까지 입욕하게 하였다. 입욕 후 적절한 아토피 전용 보습제 및 아로마 오일을 환자에게 발라 주었다. 다음 랩핑 치료법은 해당부위에 해초, 다시마, 당귀 등을 혼합하여 적용 후 10분간 랩핑 후 환자에게 역시 적절한 전용 보습제 및 아로마 오일을 적용하였다. 이 과정들을 실험군 30명에게 주당 1회씩 총 3회 실시하여 기록하였다.

치료 평가의 기준으로 치료 회수에 따라 매 내원시 마다 오른쪽 전주와 부위의 erythma를 측정하였으며, erythma의 기준 table에 근거하여 동양인 200-299를 정상 범위로 간주 하였다. 연구의 실증분석은 모두 유의수준 $p < .05$, $p < .01$, $p < .001$ 에서 검증하였으며, 통계처리는 SPSS WIN 12. 0 프로그램을 사용하여 분석하였다.

4. 결론

일상생활이 불가능할 정도의 중증 아토피 환자의 경우 적합한 의료진의 치료와 피부치료(systemic skin care)의 결합은 피부 염증 수치를 신속히 떨어뜨려 아토피 피부염의 호전을 가속화 시켰다. 그리하여 환자의 고통경감 및 비용절감은 물론 조속한 사회생활로의 복귀를 가능케 한다고 판단된다. 또한 성인 아토피 환자를 대상으로 한 임상 결과 erythma 500 및 400대의 환자 경우 피부치료를 실시한 경우 염증수치의 급격한 감소세를 보이며, 통계적으로 유의한 결과를 보이나, 아토피 피부염이 심하지 않은 300대의 환자는 유의하지 않은 결과를 보인다. 그러나 피부 호전도를 나타내는 TEWL(경피 수분 손실량) 및 Corneo (수분 보유량)의 경우 유의한 차이를 보이리라 예측된다.

이상의 결과로 미루어 보아 이 논문은 그동안 아토피 피부염에 대해 병원에서 직접적으로 이루어지지 않았던 전문 피부 치료에 대한 연구에 활용될 수 있다.