

## 피부 관리사를 위한 노화현상 고찰

양 일 훈

### 1. 개요

노화 과정은 각 개인의 생리적 나이의 반영이다. 나이가 많다고 항상 더 늙은 것은 아니다. 그것은 인체세포의 시간에 따른 노화 그리고 환경에 따라 달라질 수 있다.

### 2. 종류

- 1) 자연적인 피부 생리적인 노화(intrinsic ageing)
- 2) 주변 환경에 의한 노화(photo ageing / actinic skin)

### 3. 노화에 의한 피부 생리의 변화

- 1) 외피가 얇아짐
- 2) 유두층이 느슨해짐
- 3) 콜라겐의 변성
- 4) 엘라스틴의 퇴화
- 5) 혈관 내의 혈액 이동 능력 감소
- 6) 여러 가지 기능(피지분비/땀분비/수분/호흡/침투력/에민도/각질재생력/색소재생력)감소

### 4. 조기 노화에 관계하는 인자(노화원인)

인간은 살아가는 동안 햇빛을 피할 수 없으며 산소를 필요로 한다. 기후, 공해와 수질오염, 음식물, 정신적인 스트레스로부터 벗어날 수 없으며 내적 질병을 앓으며 의학적 약과 수술요법을 필요로 한다. 또한 우리 몸은 생리적 변화를 겪는다.

- 1) 병리학적 인자 ▪ 비만 / 체중 감소 / 스트레스 / 피로, 과로
- 2) 의학적 인자 ▪ 이뇨제 / 피임약 / 부신 피질 연고제
- 3) 호르몬 인자 ▪ 사춘기 / 임신 / 폐경기
- 4) 환경적 인자 ▪ 자외선(인공 썬 램프 기기 포함) / 바람 / 추위 / 건조
- 5) 그 외 인자 ▪ 영양 부족 / 담배 / 비누(세안 습관) / 알콜 베이스 화장품

### 5. 피부 노화 예방 및 관리

#### 1) 의학적 관리

- 주사요법 : 콜라겐, 실리콘, 인젝션

- 각질 제거 약품 : 페놀, TCA, AHA, Vit A acid
- 호르몬 요법 및 리프팅, 피부 박피술

2) 피부 관리사에 의한 관리

- ① 피부 관리사는 피부 노화의 예방과 화장품학적인 관리에 지대한 역할을 한다.
- ② 화장품을 이용한 관리사 체크 사항
  - 피부 흡수 경로 : 각질층으로의 흡수, 모공에의 흡수
  - 각질층의 방어막
  - 흡수의 기본 원칙
  - 흡수에 영향을 끼치는 인자
- ③ 손질하지 않은 상태의 피부 흡수율을 1로 보고 아래와 같은 관리를 했을 시 피부의 흡수 증가율
  - 수분 공급 ⇒ 10 배
  - 기름 ⇒ 4 배
  - 폐쇄막 형성시 ⇒ 10 배
- ④ 노화 피부에 대한 최대의 화장품학적인 효과를 얻기 위해서는
  - 각질층을 깨끗하게 정리한다.
  - 피부 호흡을 증진시킨다.
  - 충혈 제거와 피부의 미세 순환을 정상화시킨다.
  - 영양물질을 피부에 공급시켜 준다.(NMF, 콜라겐)
  - 색소를 정상화시켜 준다.
  - 주름을 감소시킨다.
  - 지방 단백질 보호막을 형성시켜 준다.