

# 신생아 복통 마사지에 유용한 Dill Essential oil에 관한 연구

문 미 진\*

진영정보공업고등학교 피부미용과 교사

여성들의 사회참여가 일반화되면서, 육아문제는 시급하게 해결되어야 할 우리사회의 당면과제로 대두되었다. 특히 대부분의 직장여성들의 신생아에 대한 수유형태가 모유보다 분유에 의존하는 경향이 강해지면서, 분유수유로 야기되는 문제들 또한 심각하다고 할 수 있는데, 예를 들어 물과 분유의 부적당한 농도나, 물의 온도 이상은 소화기능 장애로 인한 복부팽창을 일으킨 결과, 신생아들의 장염을 유발시키고, 이로 인한 잦은 설사는 회음부와 서혜부를 짓무르게 만드는 직접적 원인이 된다. 신생아들이 이와 같은 증상을 일으키게 되면 현대의학에 의한 치료법을 선택하는 경우가 일반적이지만, 그와 같은 항생제와 약물치료는 효과적인 해결방법이라고 단언 할 수 없다.

분유수유로 인한 신생아 질병은 아주 사소하지만, 가장 쉽게 발생할 수 있는 것이며, 이는 곧 시급하게 해결해야 할 신생아 보건관리 문제이기도 하다.

본 연구는 변화하는 사회 환경 속에서, 특히 경제활동을 하는 여성들의 수가 증가하는 현 상황에서 분유수유로 발생한 신생아 피부문제를 자연요법에 의하여 치유할 수 있는 가능성을 제공함을 목적으로 하며, 이를 위하여 아로마 에센셜 오일을 분유수유로 인한 피부병변을 가지고 있는 신생아에게 임상 실험하였다.

항생제나 양약 대신 자연에서 100% 추출한 Aroma Essential oil은 향, 즉 나무, 뿌리, 꽃, 잎 등 자연의 힘을 이용해 몸과 마음에 긍정적인 효과를 얻어내는 생활 치료법이자 자연치유법으로 알려져 있다.

본 연구는 Dill Essential oil이 신생아에게 부작용이 없고, 소화기관과 복부 팽만을 진정 시키며 통증완화에 효능이 있어 신약성서에 나올 정도로 오랜 역사를 가진 향유로, 중세유럽에서는 습포제로도 쓰였다고 알려져 있어 Aromatherapy 마사지 프로그램을 이용하여 신생아 복통 완화에 대한 효과를 연구하는 것을 목적으로 하였다.

연구를 통해 얻은 결과는 다음과 같다.

첫째, Dill은 phellandrene, limonene, pinene(Terpene), carvone(Ketone), eugenol, myristicin(Phenols)이 주성분이다.

둘째, 주요 효능으로는 부작용이 거의 없으므로 동서양을 막론하고 신생아의 소화기를 돕거나 소화불량을 위해 사용하기도 하고, 복통 등에 이용 되었는데 영국에서는 어린이

---

\* Corresponding Author: y41m38@hanmail.net

의 소화불량 복통에 이용하고 있다. 순환기 활성화나 해독작용을 돕는데 유용하고, 과도하게 gas가 찰 때, 변비 등에 좋으며, 정신계의 진정, 완화 특성이 있다.

셋째, Dill을 이용한 마사지 방법에는 다양한 방법들이 있지만 따뜻한 증류 수 1ℓ에 Dill 1방울을 떨어뜨리고 수건을 적서 신생아의 배에 얹고 그 위에 마른 작은 타월을 올려놓아 보온시키는 습포 방법이 있다. 이때 효능이 좋다고 해서 향유의 양을 절대 늘려서는 안 된다. 신생아의 피부에 문제가 생길 수 있다.

다음 마사지 방법에는 Carrier oil(식물유)인 Jojoba oil은 피부 속으로 잘 스며들어 건조한 피부를 막아줄 뿐만 아니라 피부표면에 얇은 막의 왁스를 코팅 시켜주므로 대소변의 독이 피부에 스며들어오는 것을 차단시킬 수 있다. 그러므로 50 ml에 Dill Essential oil 1방울을 희석시켜 신생아의 복부에 도포 후 시계방향으로 원을 그리며 10~15분 정도 부드럽게 마사지를 해주면 편안하게 잠이 드는 것을 확인할 수 있다. 효능이 좋다고 해서 향유의 양을 절대 늘려서는 안 된다.

넷째, 신생아에게 Dill을 이용한 습포나 마사지를 해서 안 되는 경우는 염증상태가 심할 때, 정맥류, 혈전증, 정맥염, 심한 부상을 당했을 때, 피부의 감염증, 심한 염증, 전염성 질환이나 열이 높을 때, 암과 같은 심각한 질환이 있을 때, 고혈압, 간질환, 수술 받은 지 얼마 되지 않은 경우, 심장병일 경우에는 전문가와 상담 후 전문가에 의해 실시되어야 한다.