

## 8. 인후두 위산역류증(Laryngopharyngeal reflux)의 치료에 대한 Rabeprazole의 임상효과와 안전성 검토

고려대학교 의과대학 이비인후-두경부외과학 교실

전병선, 정광윤

### 목적

인후두 위산역류증은 흔한 질병으로 이비인후과를 찾는 환자의 약 3분의2가 이와 관련된 질환을 갖고 있는 것으로 알려져 있다. 현재까지 내과적 치료의 가장 효과적인 약물은 양성자 펌프 억제제이며, 본 연구에서는 인후두 위산역류증으로 이비인후과 외래로 내원한 환자들을 대상으로 새로운 양성자 펌프 억제제인 파리에트(Pariet)를 단독 투여하여 증상의 호전 여부와 안전성을 관찰하고자 하였다

### 방법

33개 병원에서 인후두 위산역류증으로 내원한 환자들에게 Rabeprazole sodium (Pariet® 10mg /d)을 단독 투여하여 증상과 후두내시경소견의 유효율을 평가 하였으며, 약물과 관계된 부작용을 관찰하였다.

### 결과

인후두 위산역류증의 치료에 있어서 Rabeprazole sodium (Pariet® 10mg /d)을 단독 투여한 결과 증상의 유효율은 투여 4주 미만에 63.2%, 4-8주 후에 77.5%, 8-12주 후에 78.7%, 12주 이상 후에 90.9% 이었으며, 후두내시경소견의 유효율은 각각 61.8%, 78.4%, 82.9%, 85.5%를 보였고, 약물 투여와 직접적인 연관을 보이는 심각한 부작용은 관찰 할 수 없었다.

### 결론

Rabeprazole sodium (Pariet® 10mg 1T)은 인후두 위산역류증의 치료에 있어 효과가 우수하며, CYP2C19 유전자형의 영향을 덜 받는 장점이 있어 다른 양성자 펌프 억제제의 치료에 잘 반응하지 않는 환자에서 치료 효과를 높일 수 있을 것으로 사료된다.