

## 유아기 자녀를 둔 어머니의 양육스트레스 및 양육효능감과 양육행동과의 관계

김 미 숙\* (가톨릭대학교 대학원 아동가족학과 석사과정)

문 혁 준 (가톨릭대학교 생활과학부 아동학과 교수)

본 연구에서는 어머니의 양육 행동에 영향을 미치는 주요 변인인 양육 스트레스와 양육 효능감의 전 반적인 경향과 이에 대한 상대적 영향력을 파악하고 양육 효능감이 양육 스트레스와 양육 행동 사이에 매개효과를 가질 것으로 가정하여 이를 검증해보고자 하였다.

본 연구의 대상은 서울시와 경기도 부천에 위치한 5개의 어린이집에 다니는 유아기 자녀를 둔 어머니 들 223명으로 자녀의 남아 124명, 여아 98명 이었다. 본 연구에서 어머니의 양육스트레스를 측정하기위 해 Crnic과 Greenberg(1990)의 Parenting Daily Hassles(PDH)의 문항을 수정 변안한 척도를 사용하였다. 어머니의 양육 효능감을 측정하기 위하여 Gibaud-Wallston & Wandersman (1978)이 Parenting Sense Of Competence(PSOC)를 신숙재(1997)가 변안, 수정한 척도를 사용하였다. 그리고 어머니의 양 육행동을 측정하기 위해 박성연·이숙(1990)이 만든 것을 수정하여 사용되었으며 어머니들에게 설문지 를 배부, 회수하여 자료가 수집되었다.

연구 문제에서 변인 간 또는 하위 요인간의 관계는 Pearson의 적률 상관관계를 실시하였으며, 어머니의 양육스트레스 및 양육효능감이 양육행동에 미치는 영향을 검증하기위해서 중다 회귀분석을 실시하였다. 또한 양육효능감이 양육스트레스와 양육 행동에 매개변인을 확인하기위해 부분상관분석을 실시하였다.

본 연구 결과는 다음과 같다.

첫째, 연구의 대상인 유아기 자녀를 둔 어머니의 양육 스트레스는 비교적 높게 느끼고 있었으며 양육 효능감은 보통 이상으로 나타났다. 또한 어머니의 양육 행동은 합리적인 지도와 애정적으로 자녀를 대 하는 양육 행동을 가장 많이 하는 것으로 나타났다.

둘째, 어머니의 양육스트레스와 양육 행동을 보면 양육 스트레스가 낮을수록 자녀를 양육에 대해 합 리적 지도, 애정적, 적극적 참여, 일관성 있는 규제를 하는 것으로 나타났으며 양육 스트레스가 높을수록 자녀에게 권위주의적 통제와 과보호를 하였다. 한편, 어머니의 양육 효능감과 양육 행동을 본 결과 양육 효능감이 높을수록 합리적 지도, 애정, 성취, 적극적 참여, 일관성 있는 규제를 하는 양육 행동을 하며 권위주의적 통제와 과보호 양육 행동을 덜 사용하였다.

셋째, 양육 행동에 영향을 미치는 변인을 살펴본 결과 양육 행동의 내용에 따라 사회 인구학적 변인, 양육 효능감과 양육 스트레스의 상대적 영향력은 다르다.

넷째, 양육 효능감은 양육 스트레스가 양육 행동에 미치는 영향을 매개하는 것으로 나타났다.