

영아기 자녀를 둔 취업모의 양육 스트레스에 영향을 미치는 요인

신 숙 희* (경북대학교 생활과학대학 아동가족학과 박사과정)

전 귀 연 (경북대학교 생활과학대학 아동가족학과 부교수)

본 연구는 영아기 자녀를 둔 취업모의 양육 스트레스 정도와 양육 스트레스에 영향을 미치는 변인을 알아봄으로써 취업모가 겪게 되는 실질적인 양육상의 어려움과 양육 환경을 이해하고 양육 스트레스를 경감하기 위한 방안을 모색하기 위한 기초자료를 제시하는데 목적이 있다.

본 연구는 대구시에 위치한 보육시설을 이용하고 있는 만 36개월 이하 영아기 자녀를 둔 취업모 203명을 대상으로 자녀양육 스트레스에 대해 조사하였다. 측정도구는 양육 스트레스 척도, 기질 척도, 자녀 문제행동 지각 척도, 부모효능감 척도, 경제적 만족도 척도, 직업만족도 척도, 근무조건의 융통성 척도, 배우자 지지에 대한 만족도 척도, 조부모 지지에 대한 만족도 척도, 보육시설 만족도 척도, 취업모가 지각한 자녀의 보육시설 적응 척도가 사용되었다.

본 연구는 2003년 8월 13일부터 10월 4일에 걸쳐 대구시에 위치한 보육시설 29곳을 이용하고 있는 만 36개월 이전 영아기 자녀를 둔 취업모를 대상으로 질문지를 배부하고 자료를 회수하였다. 본 연구의 자료분석은 SPSS 통계프로그램을 이용하여 전산처리 하였다(빈도, 백분율, 요인분석 및 Cronbach's α 계수 산출, 평균, 표준편차, 상관관계, 단계적 회귀분석).

본 연구에서 얻어진 결과는 다음과 같다.

첫째, 취업모의 양육 스트레스 하위 요인 중 일상적 양육 스트레스가 가장 높은 것으로 나타났다.

둘째, 자녀 변인이 취업모의 양육 스트레스에 미치는 영향을 살펴본 결과, 일상적 양육 스트레스에는 자녀의 문제행동 중 반항행동이 영향을 미쳤고, 부모역할수행에 대한 부담감 및 디스트레스에는 자녀의 문제행동 중 반항행동, 자녀의 기질 중 통제성과 접근성, 자녀의 출생순위, 자녀의 성별이 영향을 미쳤으며, 타인양육에 대한 죄책감에는 자녀의 문제행동 중 회피행동이 영향을 미치는 것으로 나타났다.

셋째, 취업모 변인이 취업모의 양육 스트레스에 미치는 영향을 알아본 결과, 일상적 양육 스트레스에는 부모효능감이 영향을 미쳤고, 부모역할수행에 대한 부담감 및 디스트레스에는 부모효능감, 부모의 연령이 영향을 미쳤으며, 타인양육에 대한 죄책감에는 부모효능감이 영향을 미치는 것으로 나타났다.

넷째, 상황적 변인이 취업모의 양육 스트레스에 미치는 영향을 알아본 결과, 일상적 양육 스트레스에는 배우자의 지지에 대한 만족도, 보육시설 만족도, 경제적 만족도가 영향을 미쳤고, 부모역할수행에 대한 부담감 및 디스트레스에는 배우자의 지지에 대한 만족도, 근무조건의 융통성, 조부모의 지지에 대한 만족도가 영향을 미쳤으며, 타인양육에 대한 죄책감에는 보육시설 만족도, 자녀의 보육시설 적응 정도, 경제적 만족도가 영향을 미치는 것으로 나타났다.