

부부의 시간사용유형 분석

한 지 수* (고려대학교 사범대학 가정교육과 시간강사)

이 연 속 (고려대학교 사범대학 가정교육과 교수)

빠르게 변화하고 다양한 생활양식이 혼재해 있는 현대 사회는 우리에게 많은 과제와 활동을 요구하고 있어 우리는 우선순위에 근거하여 활동을 선택하고 포기하게 된다. 그런데 모든 활동은 시간과 결합되어야 수행될 수 있으므로 시간을 어떻게 사용하고 있는가를 통해 우리의 생활모습을 파악할 수 있다. 이러한 측면에서 최근 시간사용에 대한 중요성이 부각되고 있으며, 가정의 주체인 부부의 생활모습을 탐구하기 위해 그들의 시간사용행동을 파악하는 것이 요구된다고 하겠다.

많은 선행연구 결과 성별과 부인의 취업여부는 부부의 시간사용유형에 영향을 미치는 주요인으로 밝혀져 왔다. 그런데 이러한 두 요인만을 기준으로 시간사용유형을 분류하는 것은 다양한 생활모습을 파악하는데 한계가 있다. 이러한 맥락에서 본 논문은 부부의 시간사용을 보다 동질적 특성을 나타내는 하위 유형으로 세분하였으며, 그 다음 각 유형과 관련 변수의 특성을 고찰하고 유형별 시간사용이 생활의 질에 어떻게 기여하는가를 살펴보았다. 또한 부부의 시간사용유형이 어떻게 연관되는지 탐색해보았다.

분석을 위해 서울에 거주하는 4인 가족(부인, 남편, 고등학교 이하 자녀 2인)중 부부 311쌍이 포함되었으며, SAS 8.2를 이용하여 백분율, 평균, Cronbach α , 카이제곱검증, 일원분산분석, DMR test, 군집분석, 대응분석을 수행하였다.

부부의 시간사용유형화를 위해 부부를 부인의 취업여부에 따라 취업부인부부와 비취업부인부부로 구분하고, 부인과 남편 각각의 평일과 휴일 시간을 유형화하였다. 이때 개인유지시간, 수입노동시간, 가사노동시간, 여가시간을 유형화변수로 선택하였다. 그 결과 각 집단은 3~4개 유형으로 구분되었으며, 네 가지 시간범주 중에서 상대적으로 많은 시간을 배분하는 범주를 근거로 유형의 명칭을 정하였다. 따라서 모든 유형은 개인유지중시형, 수입노동중시형, 가사노동중시형, 여가중시형 중 하나에 속하게 된다. 시간사용유형과 일반적 배경 변수와의 관계를 살펴보면, 전체적으로 부인의 시간사용유형은 이러한 변수에 의한 영향이 적었으나 남편의 시간사용은 많은 영향을 받고 있었다. 시간압박은 취업부인 휴일과 비취업부인남편 평일 유형에 따라, 생활만족도는 취업부인 평일과 취업부인남편 휴일 시간사용유형에 따라 의미 있는 차이가 나타났다. 부부의 시간사용유형 연관성 결과 대부분 비슷한 시간사용유형의 부인과 남편이 부부로 사는 확률이 높게 나타나고 있었다.

연구 결과 남편의 수입노동시간이 취업부인보다 길게 나타나고 있는 것은 남편 중 일부 유형의 수입노동시간이 길기 때문이며, 한편 남편의 가사노동시간이 부인에 비해 매우 짧지만, 그 안에 특히 가사노동에 많이 기여하는 남편들이 있음이 밝혀지는 등 유형화의 의의가 나타났다.