

유아 스트레스의 관련 변인 연구

박 소 영* (가톨릭대학교 아동·가족학 석사과정)

문 혁 준 (가톨릭대학교 생활과학부 아동학전공 교수)

현대사회에 들어오면서 사람들은 사회의 빠른 변화와 개혁에 적응하기 위해 노력하게 되고, 그 과정 속에서 다양한 스트레스를 경험하면서 생활하고 있다. 더욱이 오늘날에는 스트레스가 일상용어로 사용될 정도로 스트레스로부터 자유로운 사람은 없을 것이다. 성인도 감당하기 힘든 이러한 스트레스가 점점 유아에게도 확산되고 있다. 유아의 스트레스와 배경변인들 각각의 관계와 영향에 관한 연구들은 그동안 이루어져 왔으나 유아의 스트레스와 배경변인, 유아의 기질 그리고 어머니의 양육행동의 총체적인 인과관계와 상대적 영향력에 관한 연구는 소수에 불과하다. 따라서 본 연구에서는 만3세에서 만5세 유아를 대상으로 유아변인(성별, 연령, 출생순위, 기질), 부모변인(교육수준, 어머니의 취업유무, 어머니의 양육행동), 가정변인(월수입)이 유아의 스트레스에 미치는 영향력을 살펴봄으로써 유아의 스트레스에 영향을 미치는 주요 변인들을 규명하고자 하는데 목적이 있다.

연구대상은 부산시에 위치한 유아교육기관(유치원, 어린이집)에 재원하고 있는 만3세, 만4세, 만5세 유아의 어머니 287명을 연구대상으로 하였다.

본 연구의 측정도구를 살펴보면, 유아의 스트레스는 엄현경(1998)이 개발한 ‘한국형 유아의 일상적 스트레스 검사’를 사용하였고, 유아의 기질을 측정하기 위해서 Buss와 Plomin(1984)이 개발한 유아용 EAS를 한세영(1995)이 수정·보완한 기질척도 도구를 사용하였다. 어머니의 양육행동은 박성연·이숙(1990)의 ‘어머니의 양육행동’ 도구를 본 연구에서 수정·보완하여 사용하였다.

자료를 분석은 SPSS 10.0을 사용했으며, 연구 대상자의 일반적 성격, 주요 변인의 분포를 파악하기 위한 빈도, 백분율, 평균 및 표준편차를 산출했다. 각 질문지의 내적 합치도는 Cronbach's α 로 구하였고, 유아의 스트레스와 유아변인, 부모변인, 가정변인의 관련성과 영향력을 알아보기 위해 t검증, F검증, Schéffe검증, 상관관계, 중다회귀분석을 실시하였다.

본 연구의 결과는 다음과 같다.

첫째, 유아의 스트레스는 유아변인 중 유아의 성별, 나이, 출생순위 그리고 기질과 관련이 있었다. 둘째, 유아의 스트레스는 부모변인 중 양육행동과 관련이 있었다. 셋째, 유아의 스트레스는 가정변인인 월수입과는 관련이 없었다. 넷째, 유아의 정서성은 남아의 스트레스에 가장 큰 영향을 주는 변인이었고, 어머니의 과보호적 양육행동은 여아의 스트레스에 상대적으로 많은 영향력을 미치고 있었다. 다섯째, 어머니의 과보호적 양육행동 변인은 외동아와 형제아 모두에게 영향을 주었다.