

우리나라 노인의 은퇴 후 여가선용에 관한 연구

박 미 석 (숙명여자대학교 가정아동복지학부 가족자원경영학전공 부교수)

현대사회에서의 노후생활 문제는 곧 여가선용의 문제이다. 특히 은퇴 후 장기간의 노년기를 보내는 노인들에게는 여가선용이 노후생활에 필수적으로 수행되어야 할 생활전략이라고 볼 수 있다. 즉 현대 노년기의 여가생활은 생활만족도 및 삶의 질과 직결되는 중요한 영역이다(박미석, 2002). 따라서 우리나라 노인의 은퇴 후 여가생활 실태와 여가생활만족 요인을 다각적으로 살펴보는 것은 노인의 은퇴 후 여가선용과 삶의 질 제고를 위한 방안마련에 있어서 매우 기초적이고 필수적인 작업이라 할 수 있다. 이에 본 연구에서는 우리나라 노인의 은퇴 후 여가생활 실태와 여가생활에 대한 불만족 이유를 파악하고, 사회인구학적 특성에 따른 여가활동유형의 차이점과 여가생활만족에 영향을 미치는 요인을 살펴보았다.

본 연구의 대상은 60세 이상의 은퇴 후 노인이며, 자료는 통계청에서 2000년 7월 16일 ~ 25일에 전국 민을 대상으로 실시한 「사회통계조사」의 원자료(raw data)를 이용하여 2차적 분석(secondary analysis) 하였다. 최종적으로 14,673 case에 대해 SPSS WIN 10.0 프로그램을 이용하여 빈도분석, 카이제곱 검정, 로지스틱 회귀분석을 실시하였다.

본 연구의 주요한 결과를 요약하면 다음과 같다. 첫째, 은퇴 후 노인들의 여가활동유형은 주로 TV시청과 단순휴식활동으로 나타났으며, 현재 자신의 여가생활에 대해 만족한다는 응답보다는 불만족한다는 응답이 높았다. 또한 여가생활에 대해 불만족하는 주요한 이유는 경제적 부담과 건강, 체력의 부족 때문으로 나타났다. 둘째, 은퇴 후 노인의 여가활동유형은 성별, 연령, 학력, 배우자유무, 거주지역, 주택소유여부에 따라 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났다. 셋째, 여가만족에 영향을 미치는 요인은 성별, 연령, 배우자유무, 거주지역, 주택소유여부, 여가활동유형으로 나타났다.

이상의 결과를 종합해볼 때, 다음과 같이 우리나라 노인의 은퇴 후 여가선용을 위한 정책적 제언을 할 수 있다. 현재 우리나라 은퇴노인은 무한한 자유시간에 비해 여가생활은 대체로 소극적이고 정적인 활동을 하고 있으므로 삶의 질을 높일 수 있는 적극적이고 활동적인 여가프로그램이 개발과 제공이 확산되어야 한다. 특히 여가프로그램의 내용과 구성은 은퇴 후 노인의 사회인구통계적 특성이 고려되어야 할 것이며, 은퇴준비교육을 통해 적극적인 노년기 여가생활의 중요성을 인식시키고 여가선용을 위한 다양한 정보를 제공하는 것이 중요하다. 또한 은퇴 후 노인의 경제력과 건강수준은 여가활동의 가장 큰 자원인 동시에 여가생활불만족의 원인이 되고 있음을 고려하여 이들에 대한 무료 여가프로그램 제공, 다양한 여가시설이용에 대한 노인우대, 노인의 여가선용 권장을 위한 정부적 지원 및 서비스 개발, 자원봉사활동 등의 인력공급이 마련되어야 할 것이다.