

## 주말부부의 결혼만족도와 가족건강성

최 정 혜 (경상대학교 사범대학 가정교육과 교수)

본 연구는 현대사회에서 변화된 가족형태로 나타나 점차 증가하고 있는 주말부부의 결혼만족도와 가족건강성을 연구하고자 하였다. 주말부부의 출현은 여성취업의 증대로 인해 맞벌이 부부가 늘어나면서 직장 때문에 부부가 주중에는 떨어져 살다가 주말에 함께 모이게 되는 상황이 생기면서 나타나게 되었다. 이런 변화된 삶의 양상에 있어 주말부부의 부부간 결혼만족도 및 가족건강성은 과연 어떠한지를 규명하는 것은 주말부부의 삶의 질 향상 도모에 유용한 자료를 제공할 수 있으리라 본다.

본 연구를 위한 조사도구로는 결혼만족도 척도와 가족건강성 척도, 스트레스 대처전략 척도, 자아존중감 척도 등을 사용하였으며, 연구대상은 전국에 있는 주말부부를 대상으로 유의표집하여 134쌍, 총 268명의 자료를 최종분석대상으로 하였다. 자료분석은 SPSS WIN 10.0 Program을 이용하여 백분율, 신뢰도, 요인분석, 평균, t-test, 일원변량분석, 상관관계, 회귀분석 등을 사용하였다.

본 연구의 주요결과는 다음과 같다.

첫째, 주말부부 남편과 아내의 결혼만족도는 7점 만점에 남편은 평균 5.12점, 아내는 4.96점으로 나타나 모두 중간점인 4점을 넘어 만족하는 것으로 나타났다. 그리고 주말부부 남편의 결혼만족도 영향변인은 자녀수, 자아존중감, 스트레스 대처전략 등으로 나타났으며, 아내의 결혼만족도 영향변인은 교육수준, 직업의 종류, 자아존중감, 스트레스 대처전략 등으로 나타났다.

둘째, 주말부부 남편과 아내의 가족건강성은 5점 만점에 남편은 3.75점, 아내는 3.77점으로서 중간점인 3점보다 높게 나타나 가족건강성이 양호함을 보여주었다. 그리고 남편의 가족건강성의 영향변인은 주말에 이동하는 사람, 부부가 만나는 주기, 결혼지속년수, 자아존중감, 스트레스 대처전략 등으로 나타났으며, 아내의 가족건강성의 영향변인은 교육수준, 종교, 직업, 주말부부로 지낸 기간, 주말에 이동하는 사람, 부부가 만나는 주기, 자아존중감, 스트레스 대처전략 등 이었다.

셋째, 주말부부 남편과 아내의 가족건강성에 가장 큰 영향을 주는 변인은 모두 결혼만족도로 나타났다.

이상의 연구결과를 통하여 볼 때 주말부부의 결혼만족도와 가족건강성이 중간점수 보다 조금 높게 나타나 양호한 편이기는 하지만 그렇게 만족할 만한 점수는 아니라는 사실을 인식하고 주말부부의 가족관계를 강화시킬 수 있는 방안을 마련해야 할 필요성이 있다고 본다. 또한 주말부부 남편과 아내의 결혼만족도에 영향을 주는 공통 변인으로 자아존중감과 스트레스 대처전략이 나타났으므로 결혼만족도를 높이기 위해서는 먼저 이 변인들을 향상시키도록 관심을 가져야 하겠으며, 주말부부의 가족건강성에 큰 영향을 미치는 결혼만족도를 높이는 방안이 필요하다 하겠다.