

## 독신생활 동기요인과 경험에 대한 탐색적 연구

김 태 현 (성신여자대학교 가족문화·소비자학과 교수)

김 경 원\*(성신여자대학교 가족문화·소비자학과 강사)

본 연구는 현대사회에 급증하는 독신남녀를 대상으로 그들을 독신생활의 동기 요인에 대하여 심층분석하였다. 본 연구에서는 개인의 자라온 환경과 현재의 가치관 형성과의 관계를 끄집어내기 위해 심층면접법을 적용하여 독신생활의 동기 요인과 독신생활의 경험에 대하여 질적 연구방법을 통하여 비교 분석하였다.

본 연구에서는 결혼 경험이 없는 35세 이상 45세 이하의 독신 남녀 16명을 대상으로 선정하였다. 독신 남성 8명과 독신 여성 8명을 대상으로 개인별 심층 인터뷰를 하였으며, 이들의 평균 나이는 남성은 36.1세 여성은 39.9세이며, 전체 평균 나이는 38세였다.

본 연구에서 밝혀진 연구결과는 다음과 같다. 독신생활의 동기 요인과 독신생활의 경험과 독신생활의 남녀차이를 분석하였다. 독신생활의 동기 요인을 개인적인 요인과 사회 및 환경적 요인으로 분류되었으며, 독신생활의 경험은 독신생활을 통한 인식으로 분류하였다. 그 분류 결과는 다음과 같다. 독신으로 유인하는 개인적 요인으로는 ①출생순위에 따른 가치기준, ②부모의 기대감, ③경제적 어려움 극복, ④이성보다 나 중심적인 삶으로 분류되었으며, 사회 및 환경적 요인으로는 ①일에 대한 성취감, ②생활의 편리함으로 분류되었다. 다음으로 독신생활의 경험을 분석한 결과 ①사회적 편견에 대한 인식, ②성에 대한 인식, ③결혼의식으로 분류되었다.

본 연구는 늘어나는 독신들의 삶을 배경으로 결혼보다 독신으로 이끄는 동기요인과, 그들의 삶의 경험을 살펴보고, 자라온 환경과 경험이 개인의 가치기준에 영향을 미치는 가족의 중요성을 부각시키고 독신에 대한 왜곡된 사회적 편견에 대한 불식에 기인하고자 하였다.

이러한 연구를 토대로 독신생활에 대한 올바른 인식과 문제점을 파악함으로써 보다 나은 독신생활을 위한 정보를 제공하는 기초 자료로 활용될 수 있을 것이다.