

자기표현과 외모관리 행동 및 신체노출의복행동 관련연구

정규진* · 고애란 (연세대학교 생활과학대학 의류환경학과)

본 연구의 목적은 자기표현과 의복태도, 신체태도, 신체만족도가 어떤 관계를 가지고 있으며, 자기표현과 외모관리 행동 및 신체노출과의 관련성에 있어서 의복태도와 신체태도 및 신체만족도가 어떠한 영향을 미치는지를 규명하는 것이다. 본 연구목적을 규명하기 위해 연구모형을 제시하고 실증적으로 검증하였다. 구체적인 연구목적은 다음과 같다. 첫째, 20대 여성의 자기표현이 외모관리행동과 신체노출행동에 미치는 영향을 규명한다. 둘째, 20대 여성의 자기표현이 의복태도와 신체태도, 그리고 신체만족도에 미치는 영향을 규명하고 외모관리 행동과 신체노출행동으로 이어지는 영향을 규명한다. 셋째, 자기노출과 외모관리 행동, 신체노출행동의 관계에서, 의복태도와 신체태도, 신체만족도 각 차원의 역할을 규명한다.

본 연구를 위해 서울 및 수도권에 거주하는 20대 여성 496명을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 자료분석은 LISREL 8.0과 SPSS 11.0 for windows 프로그램을 이용하여 요인분석, 빈도분석, 신뢰도분석, 다중회귀분석을 실시하였다.

본 연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 자기표현이 의복태도에 양의 영향을 미치며 의복태도 변수를 통해 자기표현이 외모관리행동에 간접적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 자기표현은 의복을 통해 가장 쉽고 다양하게 나타낼 수 있으며 이에 따라 자기표현행동이 적극적이고 자기표현 욕구가 높을수록 의복관심을 포함한 긍정적인 의복태도를 나타내며 이것은 외모관리 행동으로 이어진다는 것을 확인한 결과이다.

둘째, 자기표현이 높을수록 긍정적인 의복태도를 나타내며 의복태도 변수를 통해 자기표현이 신체노출 의복행동에 간접적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 자기표현력이 높을수록 의복태도, 그리고 신체노출 의복행동에 대한 수용력과 신체노출 의복행동이 높다는 것을 나타내는 결과로 의복태도가 자기표현과 신체노출 의복행동간의 중요한 매개변인이라는 것을 확인하였다.

셋째, 자기표현이 신체태도에 양의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 자기표현이 적극적일수록 자신의 신체에 대한 관심과 의식정도가 높아짐을 확인할 수 있었다.

넷째, 자기표현이 신체만족도에 음의 영향을 미치며, 신체만족도 변인을 통해 자기표현이 외모관리행동에 간접적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 자기표현이 높을수록 신체만족도 변인을 경유하여 외모관리 행동도 높아지는 것을 알 수 있었다.

다섯째, 자기표현과 매개변수간에서 의복태도만이 외모관리행동과 신체노출 의복행동에 모두 영향을 주는 변인으로 나타나 의복행동연구에서 의복태도가 가장 중요한 매개 변수로 나타났다.