

# 李滉 聖學十圖 太極圖의 理解와 應用

## Understanding and Application of Yi Hwang's Taegukdo

조기호(공주대학교 지리학과, ghjo@kongju.ac.kr)

道理 大頭腦處인 성학십도의 태극도를 性情論과 함께 천문학, 물리학, 발생학, 유전공학, 뇌과학이론을 접목하고 도덕경과 천부경을 참조하여 분석하고(표1, 표2, 그림5, 그림7 참조), 아울러 百世道術 淵源인 태극도의 사상을 인간을 대상으로 적용하고 있는 한의학의 체질론을 의약지리학, 경락학, 뇌과학, 생태학, 환경지리학의 환경적응론을 접목하여 분석한 결과(표3, 표4, 그림6 참조), 성리학과 한의학에서 동일하게 천인합일과 몰아일체 및 마음과 몸의 통합일체 이론이 태극도에 나타난 태극음양오행론으로 구체화되고 있음을 확인하였다. 따라서 태극도의 원리에서 인간의 마음과 몸을 다스리는 통일법을 찾아 이를 신체의 조화와 심성조절 및 사회질서구현에 응용할 수 있다고 볼 수 있다.

성학십도의 태극도 원리를 구체적으로 인간의 실생활에 응용하여 인간의 마음과 몸을 함께 조절하는 모델로, 본고에서는 그림6과 표4에 언급한 理發氣隨의 법칙인 체질음양오행법칙을 제안하였다. 이를 이용하여 편차조절 음양오행보사법칙을 적용하면 체질에 맞춘 경락체계의 氣조절을 통하여 신체의 조화뿐만 아니라 감정적으로도 過猶不及이 없는 상태로 자연스럽게 유도하여 陰陽和平之人을 추구하는데 기여할 수 있다. 또한 이를 적용하면 개인의 건강뿐만 아니라 사회관리를 효율적으로 유도하여 사회의 부작용을 감소시키고 건강한 사회를 조성하는 데에도 기여할 수 있다. 따라서 理發氣隨의 법칙에 의하여 유전적으로 물려받고, 섭생과정에서 초래되는 氣發理乘의 작용에 의하여 심화되는 개인별 신체적, 정신적, 사회적 체질특성의 차이를 정확하게 파악하여, 소우주 인간에게서 氣가 理의 법칙에 맞게 작용되는데 기여하고 궁극적으로는 태극의 理가 구현되는 인간사회의 구성에 기여할 수 있도록, 敬수양과 함께 본 고에서 제안한 체질맞춤치유법을 적용하는 것이, 道理大頭腦處이며 百世道術淵源인 태극도를 이해하고 구체적으로 응용하는 하나의 방법이 될 수 있다. 아울러 역학프랙탈법칙과 편차법칙으로 추적 가능한 태극의 理가 인간뿐만 아니라 만물에 널리 이롭게 적용되도록 노력한다면, 理가 조화롭게 작용하는 세계의 구현에 기여할 수 있을 것이다.