

**III. 결 과 :** 체크한 결과는 아래 표와 같다.

분류	진단검사의학과	재활의학과	원무과	간호외래		방사선종사자
				소아과	신경외과	
걸음수	1,196~ 7,951	1,969~ 5,705	1,455~ 5,792	1,977~ 9,981	1,969~ 4,674	1,379~ 10,002
cals	30.4~ 207.5	52.7~ 140.2	39.6~ 141	53.7~ 247.9	52.7~ 119.6	38.8~ 300.1
이동거리 (m)	0,907~ 6,084	1,528~ 4,248	1,303~ 4,249	1,528~ 7,296	1,464~ 3,536	1,141~ 7,434

체크한 결과 신경외과 - 재활의학과 - 원무과 - 진단검사의학과 - 소아과 - 방사선 종사자순으로 운동량이 증가하였다.

**IV. 결론 및 고찰 :** 직장인들에게 가장 손쉽고 효율적인 운동법은 걷기이다.

인체 근육의 70%를 차지하는 하체근육의 수축-이완 운동인 걷기는 몸 전체 피의 80%정도가 활용되는 만큼 심장과 폐기능과 혈액순환에 아주 효과적인 운동이다. 또 한 잘못된 생활습관으로 생기는 질병의 80% 이상은 걷기운동으로 예방할 수 있다고 한다. 그렇다면 얼마 정도의 운동량이 건강에 도움이 되는 수치일까? 이에 대한 연구로 심장병과 수명과의 관계를 연구한 문헌에서는 1주일에 약 2,000칼로리 이상의 운동을 권장하고 있다. 이것을 하루의 운동량으로 보면 약 300칼로리 정도이며, 걷기로는 보폭이 60~70 cm으로 1시간 반 정도 걷는다면 6~7 km로 약 만보가 된다.

이것을 기준으로 볼 때 건강에 도움이 되는 만큼 운동(걷기)을 하고 있는 직종은 근사치에 가까운 방사선 종사자, 외래간호(소아과), 진단검사의학과 뿐이며, 그 외 직종은 운동량(걷기)이 부족한 것으로 체크되었으며, 건강을 위해 운동량(걷기)에 신경을 기울여야 될 것이다.

**19) 종합병원 방사선사의 직무만족도 비교 분석**

-정규직과 비정규직을 중심으로-

강영한

대구 가톨릭 의료원 진단방사선과

**I. 목 적 :** 종합병원에 근무하는 정규직 방사선사와 비정규직 방사선사의 직무만족도를 비교·분석함으로써 업무의 효율성과 능률성을 향상시킬 수 있는 요인을 알아보고, 적절한 근무환경을 조성함과 인적자원 관리에 기초 자료를 제공하는데 목적이 있다.

**II. 대상 및 방법 :** 종합병원에 근무 중인 120명의 방사선사들을 대상으로 인정지위, 담당직무, 보상체제, 근무환경, 전문성신장, 보상체제, 인간관계 등을 변인으로 한 직무만족 설문지를 배부하여 자료를 수집하였고, SPSS10.0 통계프로그램으로 유의성 검정을 하였다.

**III. 결 과 :** 일반적 특성 변인에 대한 차이검증 결과, 연령은 40세 이상이(t=5.521, p<.001), 직위는 책임급 방사선사기(t=4.279, p<.05), 10년 이상의 근속년수에서(t=2.892, p<.05), 평균급여는 160~200만원(t=5.923, p<.001), 기혼자일수록(t=-2.122, p<.05) 직무만족도가 높았다. 특히 정규직이 비정규직보다(t=2.842, p<.01) 전반적으로 직무만족도가 높은 수치를 나타내었다. 모든 변인이 각각 유의한 것으로 나타났으며, 비정규직은 정규직보다 인정지위(t=3.002,

p<.01), 보상체제(t=2.866, p<.01), 근무환경(t=3.010, p<.01)의 변인에서 특히 낮은 직무만족도를 나타내고 있었다. 개방형 설문 분석 결과 비정규직 방사선사들은 현 지위가 비자발적이고(94.7%), 현 직장에서 정규직 전환을 바랬고(94.7%), 8시간 이상 전일제가(73.7%), 6개월에서 1년 미만의 계약으로(63.2%), 본인의 희망 시 재계약이 가능한 것(84.2%)으로 나타났다.

**IV. 결 론 :** 인건비 절감과 유연한 인력 관리를 목적으로 시행하고 있는 비정규직 방사선사는 근로조건 전반에서 상당히 낮은 수준의 직무 만족도를 나타내고 있다. 비정규직 방사선사의 직위 인정과 구성원간의 의식 변화가 제고되어야 할 것이며, 업무능력이 아닌 재직 형태에 따라 보상체제에 차등을 둔 것은 직무에 대한 만족도를 떨어뜨리고 이에 따라 업무 전반의 효율성도 저하시키는 요인이 되고 있다. 쾌적하고 안정적인 근무환경의 조성은 방사선사뿐만 아니라 병원 구성원 및 병원 수요자들의 만족도를 높여서 합리적이고 자율적인 병원 경영을 뒷받침하는 방안이 될 수 있다.

**20) 방사선치료를 받는 암환자의 특성과 사회적 지지 및 심리상태에 관한 연구**

이명구

충남대학교병원 진단방사선과

**I. 연구의 필요성 및 목적 :** 인간의 질병에 대한 치료는 신체적 치료와 심리정서적 치료를 병행하여 시행함으로써 좀더 완전하고 효율적인 전인치료가 되는 것으로 알려져 있다. 본 연구는 방사선치료를 받는 암 환자의 특성과 사회적 지지에 따른 환자의 심리상태를 확인하여 환자의 전인치료를 위한 기초 자료로 제공하고자 시도하였다.

**II. 연구의 제한점 :** 본 연구는 대전광역시에 소재하고 방사선 중앙학과가 개설되어 진료 중인 4개 종합병원에서 방사선치료를 받고 있는 암환자를 대상으로 한정하였으므로 본 연구의 결과를 일반화하기에는 제한점이 있다.

**III. 연구대상 :** 본 연구의 대상은 대전광역시에 소재하고 방사선 중앙학과가 개설되어 있는 4개 종합병원에서 방사선 치료를 받는 암환자를 대상으로 하였다. 설문지는 총 120부를 배포하여 100부를 회수하였으며, 응답기입이 불분명하거나 누락된 부분이 있는 설문지를 제외한 90부만을 분석자료로 사용하였다. 조사기간은 2003년 10월 1일부터 동년 10월 15일까지 실시하였다.

**IV. 자료분석 :** 모든 분석은 SPSS 10.0 for Windows 통계 Program을 이용하여 분석하였다. 암환자의 일반적인 특성에 따른 사항은 빈도분석과 백분율(%)을 산출하였으며, 암환자의 특성과 심리적 상태를 확인하기 위하여 평균·표준편차분석, 상관관계분석, 다중회귀분석을 하였다.

**V. 결 론 :**

1) 조사대상자의 일반적 특성에서 연령은 60~70세가 36.7%, 50~60세 27.8%의 순서이었다. 암 발병 전과 발병후의 직업은 무직이 발병 전 44.4%에서 발병 후 66.7%로 22.3% 포인트 증가하였다. 방사선치료를 받는 암 환자가 치료 중에 나타나는 방사선 치료의 부작용 정도에서 피로감은 2.78로 전체평균보다 높게 나타났다.