

인지작업 부담과 육체적 작업부담 사이의 관계
(A study on the interaction between cognitive and
physical workload)

홍 승 권

충주대학교

ABSTRACT

우리 주위에는 인간이 수행해야 하는 단순 반복 작업들이 많이 존재한다. 그러나 이러한 단순 반복작업들은 시간의 경과와 함께 인간에게 피로를 가중시키고 작업성능을 저하시키고 있다. 따라서 작업설계에서 하나의 추세는 한 작업자가 다수의 작업을 수행할 수 있도록 하고, 이를 위해서 작업자의 다 기능화를 추진하고 있는 실정이다. 본 연구는 작업자가 다수작업을 수행할 때 발생하는 각 작업들간의 상호영향을 알아보려고 하였다. 특히, 본 연구는 정신적 작업과 육체적 작업사이의 상관관계를 알아보기 위해, 8명의 피실험자들이 러닝 머신을 활용한 달리기(육체적 작업)와 시각적인 품질검사작업(인지 작업)을 수행하도록 하고, 작업성능과 작업부담을 측정하였다. 이 실험으로부터 얻어진 결과는 육체적 작업과 인지 작업의 적절한 배합을 통해 작업성능과 작업부담을 줄여줄 수 있음을 확인할 수 있었다.

Keywords : workload, cognitive work, physical work, running