

한국 장년층의 육체적 작업시 휴식을 추산에 관한 연구  
(Estimation of rest allowance for Korean elderly people under  
physical work)

박경수\*, 김호영\*\*, 이재인\*

\*한국과학기술원 산업공학과, \*\*삼성전자

ABSTRACT

본 연구는 한국 장년층의 육체적 작업 능력(Physical Work Capacity)을 조사하고 그에 적절한 휴식 시간(Rest Allowance)을 추정하는 것을 목적으로 한다. 이를 위하여 50세 이상인 남녀 각각 6명의 피실험자를 대상으로 treadmill test와 bicycle ergometer test를 수행하고 그 결과로부터 개인의 최대 산소 소모량을 회귀식을 이용하여 예측하고, 이 결과를 외국의 장년층과 비교 분석한다. 그리고 미국의 NIOSH에서 제시한 작업자의 능력과 휴식시간에 대한 기준치를 조사하여 이것이 한국인 작업자들에게 사용하는데 적합한가를 비교, 분석하고 아울러 다른 외국의 자료들의 생리학적 작업능력과의 비교하여 한국의 장년층 작업자의 정확한 휴식 시간을 추정한다.

*keywords* : physical work capacity, rest allowance