

행동활성화 및 행동억제체계와
긍정 및 부정감성 유발 소리가 생리반응에 미치는 효과

김원식, 장은혜*, 조문재**

*한국표준과학연구원 생활계측그룹, **충남대학교 심리학과

ABSTRACT

본 연구에서는 긍정감성과 부정감성을 각각 유발시키는 소리를 제시할 때에 반응자의 행동활성화체계 (Behavioral activation system: BAS)와 행동억제체계 (Behavioral inhibition system: BIS)의 개인차가 전전두엽의 비대칭성과 심박동변이도 (heart rate variability: HRV)에 어떤 영향을 미치는지를 조사하기 위하여, 피험자들을 BAS와 BIS 민감성의 고저에 따라 네 집단으로 분류한 뒤 명상음악과 소음을 제시하고 전전두엽의 비대칭성과 심박동변이도를 측정하였다.

Keywords : 행동활성화체계 (Behavioral activation system: BAS), 행동억제체계 (Behavioral inhibition system: BIS), 소리, 전전두엽 (prefrontal cortex), 심박동변이도 (heart rate variability: HRV)