

특강 2-2

연제 : 가장 기본적이고 효율적인 물리치료

연자 : 경희치대 구강내과학교실 전양현 교수



..... 연자 약력

경희대학교 치과대학 구강내과학교실 부교수

경희대학교 치과대학 졸업

경희대학교 구강내과전공의 수료

경희대학교 치의학박사

뉴질랜드 Otago대학교 의과대학 Post-Doc.

대한구강내과학회 공보이사

대한구강안면통증 및 측두하악장애학회 재무이사

대한레이저치의학회 보험이사

대한스포츠치의학회 이사

대한치과병원협회 학술이사

대한스트레스학회 학술위원

대한치과의사협회 상대가치개정위원회 위원

건강보험심사평가원 비상근심사위원

서울시치과의사협회 의료사고대책위원회 자문위원

가장 기본적이고 효율적인 물리치료

경희대학교 치과대학 구강내과학교실 부교수 전 양 현

물리치료는 측두하악장애와 구강안면통증의 치료에 효과가 있으며 그 방법으로는 기본적인 물리치료와 효율적인 물리치료가 있다.

누구나 한 번쯤은 뜨거운 목욕탕 욕조에 들어가 본 경험이 있을텐데 이때 느끼는 체감온도는 처음과 나중에 다르다는 것을 기억하고 있을 것이다. 분명히 뜨거운 물에 몸을 담겼는데도 처음에는 시원한 느낌이 들다가 어느정도 시간이 지남에 따라서 따뜻하다고 느끼게 된다. 어른들은 종종 더 뜨거울수록 더 '시원하다'고 표현하기도 한다.

반면에 차가운 얼음을 손에 쥐고 오래 있으면 칼에 베이는 것 같은 고통과 함께 뜨거운 불에 데인 것 같은 느낌을 받게 된다. 실제로 얼음이 놓였던 부분을 보면 빨갱게 달아오르기도 한다.

이와 같이 일상 생활에서 흔히 접할 수 있는 물리적인 현상을 이용해서 인체의 질병을 치료하고 개선하는 것이 바로 물리치료(Pyhsical Therapy)인데, 저작근의 통증과 턱관절의 염증으로 대변되는 측두하악장애와 구강안면통증의 치료에 있어서도 물리치료는 매우 효과적이다.

기본적인 물리치료는 열에 대한 인체의 항상성을 이용한 방법으로 커다란 부작용이 없기 때문에 환자가 집에서 스스로 할 수도 있지만 효과가 크지 않다.

Table 1. Subjective Classification of External Temperature

<i>Thermal Sensation</i>	<i>Centigrade (°C)</i>
very cold (매우 차가운 ; 뜨거운)	0 - 13
cold (차가운)	13 - 18
cool (시원한)	18 - 27
neutral (적당한)	27 - 33
warm (따뜻한)	33 - 37
hot (뜨거운)	37 - 40
very hot (매우 뜨거운 ; 시원한)	40 - 43

반면 효율적인 물리치료는 기본적인 물리치료를 바탕으로 전기, 침 등을 추가적으로 사용하여 치료의 효과를 높이는 방법인데, 환자에게 불편감을 줄 수도 있고 치명적인 손상을 줄 수도 있기 때문에 전문가의 처방과 시술이 필수적이다.

Table 2. Electromedical Current for Physiotherapy

Current	Type	Effect
direct	<i>medical galvanism,</i>	chemical effect
	<i>ion transfer</i>	heat effect
low frequency	<i>EST, TENS,</i>	electrokinetic effect
	<i>high volt stimulation</i>	pain relief effect
medium frequency	<i>interferential current</i>	electrokinetic effect
		pain relief effect
high frequency	<i>diathermy</i>	deep heat effect

현실적인 물리치료는 보건복지부에서 고시한 ‘측두하악관절자극요법’에 포함된 항목에 제한을 받을 수 밖에 없지만, 각각의 치료법을 비교분석하여 진료실 사정과 치과 임상가의 능력에 맞는 방법을 선택하고 조합해서 시술한다면 측두하악장애와 구강안면 통증 환자 뿐만 아니라 치과임상가에게도 많은 도움이 될 것으로 사료된다.

Table 4. 보건복지부 고시 제2003-39호

분류번호	코드번호	분	류
측두하악관절자극요법			
<i>가. 악관절단순자극요법</i>			
	U2381	;	표층열치료 (가-1)
			심층열치료 (가-2)
			한냉치료 등 (가-3)
<i>나. 악관절전기자극요법</i>			
차-38	U2382	;	경피전기신경자극치료 (나-1)
			저주파자극치료 등 (나-2)
<i>다. 악관절복합자극요법</i>			
	U2383	;	측두하악장애운동요법 (다-1)
			재활저출력레이저치료 (다-2)
			자기제어치료 (다-3)
			이온상투요법 (다-4)
			근막동통유발점 주사자극치료 등 (다-5)

<관련근거>

제 목 : 행위급여 비급여 목록표 및 상대가치점수 개정

고 시 : 2003년 7월 31일

시 행 : 2003년 8월 1일

참고문헌

- * 김선호, 전양현, 홍정표 ; 악안면부에 대한 수종 온냉요법시의 체열변화에 관한 비교연구. 대한구강내과학회지 1995;20(2):307-315.
- * 류호경, 전양현, 홍정표 ; 컴퓨터체열측정법을 이용한 두개하악장애의 임상진단기준에 관한 연구. 대한두개하악장애학회지 1996;8(2):1-13.
- * 조익주, 전양현, 홍정표 ; 두개하악장애환자의 임상적 평가를 위한 컴퓨터체열검사. 대한구강내과학회지 1997;22(2):477-487.
- * 전양현, 홍정표 ; 구강안면통증의 이해, 상아출판사, 서울, 2002
- * 대한구강내과학회편 ; 악관절장애와 교합의 치료, 대한나래출판사, 제5판, 서울, 2004
- * 대한구강내과학회편 ; 구강안면동통과 측두하악장애, 신희인터내셔널, 서울, 1996
- * 대한구강내과학회편 ; 구강안면통증, 지성출판사, 서울, 1996
- * 이재학 ; 전기치료학, 대학서림, 제3판, 서울, 1992
- * 함용운 ; 광선치료학, 현문사, 서울, 1992
- * 대한병원협회 ; 건강보험양양급여비용, 보건복지부, 서울, 2004
- * Okeson JP ; Bell's orofacial pains, ed 5, Chicago, 1995, Quintessence Publishing, pp 61-89
- * Bannerman RH ; The World Health Organization viewpoint on acupuncture. Geneva World Health Organization, 1979.
- * Binder SA ; Applications of low and high voltage electrotherapeutic currents. In: Wolf WL (ed). Electrotherapy. New York: Churchill Livingstone, 198:1-25.
- * Manngemeier JS ; Therapeutic modalities. In: Kraus SL (ed). TMJ Disorders: Management of the Craniomandibular Complex. New York: Churchill Livingstone, 1988:311-337.
- * Travell JG, Simons DG ; Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual. Baltimore: Williams and Wilkins, 1983:63-74.
- * Dubner R ; Neurophysiology of pain. Dent Clin North Am 1978;22:3-33.
- * Mohl ND, Ohrbach RK, Crow HC, et al ; Devices for the diagnosis and treatment of temporomandibular disorders. Part III. Thermography, ultrasound, electrical stimulation, and electromyographic biofeedback. J Prosthet Dent 1990;63:472-477.
- * Talatt AM, El-Dibany MM, El-Garf A ; Physical therapy in the management of myofascial pain dysfunction syndrome. Ann Otol Rhinol Laryngol 1986;95:225-228.
- * Hashish I, Harvey W, Harris M ; Anti-inflammatory effects of ultrasound therapy: Evidence for a major placebo effect. Br J Rheumatol 1986;25:77-81.
- * Reid KI, Dionne RA, Sicard-Rosenbaum L, et al ; Evaluation of iontophoretically applied dexamethasone for painful pathologic temporomandibular joints. Oral Surg 1994;77:605-609.
- * Jaeger B, Skootsky SA ; Double blind controlled study of different myofascial trigger point injection techniques. Pain 1987;28(suppl 4):292, abstract 560.
- * Johansson Am Wenneberg B, Wagersten C, et al ; Acupuncture in treatment of facial muscular pain. Acta Odontol Scand 1991;49:153-158.
- * Garm AN, Thorsen H, Lonnberg F ; The effect of low-level laser therapy on musculoskeletal pain: A meta analysis. Pain 1993;52:63-66.