



역학 1. 암

KSPM-42

우리나라 암검진 수검률의 추이 및 사회경제적 요인 -국민건강영양조사 1995, 1998, 2001년 자료를 중심으로- Cancer screening participation rate and socio-economic factors in 1995, 1998, 2001 National Health and Nutrition Survey

이지영¹⁾, 최귀선¹⁾, 박기호¹⁾, 박은철¹⁾

(1) 국립암센터 연구소

목적: 암은 국민 보건을 위협하는 심각한 질병으로 최근 우리나라의 암발생과 사망률은 매우 높은 수준에 있다. 이러한 암으로 인한 발생과 사망을 줄이기 위해서는 암 조기검진이 필수적이며, 암검진에 대한 수검률 추이를 파악하고, 수검률에 영향을 미치는 사회경제적 변수에 대한 연구가 수행되어야 할 필요성이 있다. 지역사회의 개별적인 단위 인구에서의 수검률에 관한 연구는 몇몇의 단면연구가 발표되었지만, 특정 지역사회에 국한되었거나, 특정암만을 다루거나 연구 대상이 작은 점 등의 여러 가지 한계가 있어왔다. 본 연구는 이러한 점을 보완하고자 표본의 대표성이 있는 국민건강영양조사의 자료를 사용하여 3개년도에서의 암검진 수검율을 분석하여, 암종별 수검 추이 및 암검진에 영향을 미치는 사회경제적 요인에 대한 분석을 하고자 한다.

방법: 국민건강영양조사의 1995, 1998, 2001년도 자료를 수집해서, 질병력, 이환유무를 제외하고, 연령이 30대 이상인 대상자로 총 19,265명을 연구 대상으로 분석하였다. 이들의 암검사 수진 여부는 '지난 2년간 암검사를 받았는지'를 묻는 문항을 통하여 확인하였다. 암검사 수진과 사회 경제적 변수들의 영향을 알아보기 위하여 다중 로지스틱 회귀분석(Multiple logistic regression)을 통계적인 기법으로 사용하였다.

결과: 위암의 수검률은 1995년, 1998년, 2001년도 각기 남녀를 합쳐서 7.0%, 10.7%, 12.2%로 증가하였고, 간암은 6.6%, 8.6%, 9.4%로, 폐암은 4.7%, 6.5%, 7.5%로 조금씩 증가하는 양상을 보인데 반해, 대장암은 3.8%, 6.2%, 5.6%로 2001년도에 오히려 조금 감소된 경향을 보여주었다. 반면에 유방암은 6.6%, 13.6%, 18.0%로 1995년을 기준으로 1998년에 2배, 2001년에 약 3배의 높은 수검률 증가를 나타내었으며, 자궁암도 유방암보다는 높지는 않지만 1995년 초기년도부터 수검률이 22.4%로 다른 암종에 비해 월등히 높았으며, 1998년에는 34.0%, 2001년에 36.1%로 매우 높은 수검률을 보여주고 있다. 수검률이 높은 위암, 유방암, 자궁암을 중심으로 사회, 경제적 변수인 수입, 교육, 직업 및 결혼 상태별로 분석한 결과, 3개년도에서 수입이 100만원미만 그룹에 비해 200만원이상인 그룹이 수검률이 유의하게 높게 나타났다(암종별 3개년도 평균 OR:1.5,1.8,1.5). 교육상태의 경우 초등학교 학력 그룹에 비해 대학이상의 학력이 수검률이 높았다(암종별 3개년도 평균 OR:1.8,1.7,1.6). 특히 자궁암의 경우는 3개년도 모두에서 수입과 교육뿐만이 아닌 결혼상태에 따라 수검률이 유의하게 증가하는 양상을 보여주었다.

결론: 향후 우리나라의 암조기검진에 대한 수검률이 계속 증가할 것으로 예상된다. 따라서 검진 수검률에 영향을 미치는 사회경제적인 부분에서 상대적으로 취약한 저소득층을 위해서는 국가적 차원에서의 암검진 관리와 정책이 더욱 필요할 것으로 사료된다.

KSPM-132

Dietary Fat Intake and The Risk of Breast Cancer In Korea

신명희¹⁾, 김나연¹⁾, 남석진²⁾, 양정현²⁾

(1) 성균관대학교 의과대학 사회의학교실, (2) 성균관대학교 의과대학 외과학교실

목적: Although the role of dietary fat intake has been researched meticulously, a definite conclusion have not been reached yet. A few recent cohort studies conducted in western countries showed small increase in risk of breast cancer by higher intake of animal or saturated fat. We investigated the association between the intake of total fat, saturated fat, mono-unsaturated fat, and polyunsaturated fat, and the risk of breast cancer among Korean women, a low fat intake population.

방법: Cases were newly diagnosed and pathologically confirmed, and the controls were non-cancer patients recruited from 7 clinical departments in the same hospital. The age range was between 30 and 70 years old. Participants were interviewed for dietary intake using 94-104 item food-frequency questionnaire. Total calorie and nutrient calculation was based on the Korean food composition table. Energy adjusted nutrient intakes were calculated using the residual method. We excluded those who reported total calories >3500 kcal/day or <500 kcal/day. A total of 1,371 breast cancer cases and 927 controls were included in the analysis. Age-adjusted (aOR) and multivariate odds ratios (mOR) and 95% confidence intervals (CI) were estimated.

결과: Among controls, the mean of energy adjusted intake was 38.3g/day for total fat, 8.7g/day for saturated fat, 8.1g/day for monounsaturated fat, 6.2g/day for polyunsaturated fat. In general, dietary fat intake did not have significant associations with breast cancer risk. The mORs of breast cancer among women in the highest compared to the lowest quintile of energy-adjusted intake were 1.09 (95%CI, 0.78 to 1.54, p_{trend}=0.35) for total fat, 0.76 (95%CI, 0.46 to 1.28, p_{trend}=0.14) for saturated fatty acid, 1.24 (95%CI, 0.67 to 2.31, p_{trend}=0.36) for monounsaturated fatty acid, and 1.49 (95%CI, 0.98 to 2.67, p_{trend}=0.03) for polyunsaturated fatty acid. Among postmenopausal women, total fat had weak association with breast cancer risk (mOR=1.78, 95%CI, 0.93 to 3.43, p_{trend}=0.04). Among premenopausal women, polyunsaturated fatty acid had weak association (mOR=1.61, 95%CI, 0.96 to 2.71, p_{trend}=0.04).

고찰: Although dietary fatty acids were generally not associated with breast cancer, polyunsaturated fatty acid had weak association with the risk of premenopausal breast cancer. Also, total fat intake had weak association with the risk of postmenopausal breast cancer. More studies are needed to confirm current results and evaluate further the associations between spe-