

C-13. 치주임상에서의 정주진정법의 적용 (Intravenous Sedation in Periodontal Practice)

이준영, 박정주, 이승호

이화여자대학교 의과대학 부속 목동병원 치과 치주과

연구배경

치주질환은 대표적 만성질환의 하나로서 중증도 이상의 만성치주염 치료시 다양한 외과적 방법들을 적용하고 있다. 그러나 치과 치료, 특히 치주 치료는 장기간의 시술 시간과 날카로운 기구 사용으로 인한 공포와 불안감으로 치료를 하지 않거나 미루는 사람들이 많은데, 이런 환자를 효과적이고 편안하게 치료를 하기 위해 약물을 이용한 불안 조절을 응용할 수 있다. 최소한에서 중등도의 의식진정요법을 외래에서 사용함으로 치료에 두려움을 가지는 환자까지 진료범위를 넓힐 수 있다. 또한, 안정된 진료를 하게 되어 집중력을 필요로 하는 각종의 고급 치주수술들과 자가골 채취 및 임플란트 수술에 크게 도움이 될 것이다.

연구방법 및 재료

이화여자대학교 의료원 목동병원 치주과에서 시행하고 있는 midazolam을 이용한 정주의식진정요법, 의식진정요법 외래수술의 현황, 그리고 사용하고 있는 midazolam에 대해 알아본다. 그리고 의식진정요법을 위한 환자의 선택부터 퇴원까지의 시행 전체 과정을 간략하게 알아 보기로 하겠다.

연구결과

의식진정법에 사용하고 있는 Midazolam은 1,4-benzodiazepine 복합물로 수용성이며 간에서 대사되며 대사산물은 약리적 활성이 없다. 또한 짧은 반감기로 인하여 반발효과(rebound effect)가 적고 외래진정과정, 특히 시술 시간이 1시간 이내의 경우에 더 적합하다. ASA I, II급의 범위의 환자를 주 대상으로 선정하고, 모든 환자에서 술 전, 술 중, 술 후 환자 생리 상태를 감시해야 한다. 통상적인 용량을 투여할 경우 전신에 대한 영향이 거의 없다. 의식진정요법을 위한 적정 용량은 서서히 적정함으로써 알 수 있다. 길항제인 flumazenil (Anexate, 0.5 mg/5 ml)가 있다.

결론

진정요법의 시술을 통해 보다 더 명랑하고 안정된 진료 분위기에서 환자의 공포와 불안감을 효과적으로 줄일 수 있다. 그리고, 긴 수술시간이 필요한 고도의 전문치주치료 시 더욱 세심하고 정확한 시술을 할 수 있게 되었고, 보다 예지성 높은 외과적 치주치료 결과를 기대하게 되었다.