

## 견관절의 외상성 전방 불안정성에 대한 관절경적 Bankart 복원술의 결과

청주성모병원 정형외과

변재용 · 박주태 · 이병기 · 김상범 · 황인성 · 유주석

### 서 론

견관절의 탈구로 인한 외상성 전방 불안정성에 대해 관절경적 Bankart 복원술을 실시하고 그 결과를 분석하였다.

### 재료 및 방법

2001년 11월부터 2003년 6월까지 견관절의 외상성 탈구로 인한 견관절 전방 불안정성에 대해 관절경적 Bankart 복원술을 시행한 환자 중 8개월 이상 추시가 가능했던 23례를 대상으로 하였다. 평균나이는 28세(15세~60세)이었으며, 이 중 남자가 20례, 여자가 3례 이었다. 손상원인은 스포츠 활동과 관련된 수상이 14례로 가장 많았다. 추시기간은 평균 19개월(8개월~27개월) 이었다. 동반된 병변은 Bankart 병변이 19례, ALPSA 병변이 4례, 관절낭 파열이 1례, 관절와 골결손이 5례, Hillsachs 병변이 23례, SLAP병변이 6례, 회전근개 부분파열이 5례 있었다. 사용한 anchor는 전례에서 Knotless anchor(Mitek)를 사용하였고, 8례에서는 Suture anchor(mini-Revo, FastTak)를 같이 사용하였다. 수술후 결과 판정은 Rowe scoring scale을 이용하였으며, 환자의 주관적 만족도, 재발율을 함께 조사하였다.

### 결 과

Rowe score상 양호 이상의 결과가 20례(87%) 이었으며, 환자의 만족도는 100점 만점에 평균 91점이었다. 관절운동범위는 측면외회전이 평균 6.5도 감소하였다. 수술중 금속 내고정물의 파손이 2례, 봉합사의 파열이 6례 있었으나 관절내 이동은 없었다. 술후 스포츠손상으로 인한 재탈구가 1례가 있었으며 재수술을 시행 하였다.

### 결 론

외상성 탈구로 인한 견관절 전방 불안정성의 치료로 Knotless anchor와 Suture anchor를 이용한 관절경적 Bankart 복원술은 비록 단기 추시의 결과이지만 만족스러운 결과를 얻었고, Suture anchor와 병용하여 좋은 결과를 얻을 것으로 사료 된다.