

디지털 환경에서 ‘꿈의 해석’을 적용한 가상심리치료 공간연출에 관한 연구

A Study on the Spatial Production of Virtual Psychotherapy based on ‘the interpretation of Dream’ in Digital Environment

라문선

홍익대학교 공간디자인학과

La, Moon-Sun

Dept. of Space Design, HIU

• Key words: Digital Environment, Dream, Virtual Psychotherapy, Unconscious state

1. 서론

가상현실은 인간과 컴퓨터의 상호작용을 위한 새로운 의사소통 환경으로서 교육, 의료, 오락, 예술, 과학 전반에 다양하게 응용되고 있다. 현재, 가상현실의 콘텐츠 구축에서 심리적 측면이 강조되고 있는데, 심리생리적인 지표들의 분석이 가상현실 시스템의 객관적 평가의 가능성을 열어주고 있다. 본 연구는 누구나 경험하는 꿈을, 개인의 생각이 투사된 그림으로 간주하고 그 이미지를 추출해 가상현실 속에 재현함으로써 인간 심리치료에 미치는 긍정적인 역할을 검토해 보고자 한다. 또한 꿈 해석에 있어서 이해하기 쉽고 접근하기 용이한 새로운 방법론을 제시함으로써 무의식의 과학이 다른 영역에 적용될 수 있다는 점을 시사하려 한다.

2. 꿈

2-1. 꿈의 존재 및 가치

꿈이란 생리적인 현상이다. 인간이든 포유동물이든 적어도 IQ가 존재하는 단계에 있다면, 즉 뇌세포가 기억이라는 현상을 가지고 있다면 소위 렘(REM)수면기를 가지게 된다. 렘수면기에 우리는 눈동자가 급속하게 돌아가며 이 기간에 잠을 깨우면 대개 꿈을 보고하기 때문에 꿈의 존재를 생리적으로 인식하게 된다.

꿈이란 그 원동력이 되는 현실 생존환경이 중요하다. 이미 프로이트¹⁾는 의식은 무의식이라는 빙산의 일각에 불과하다고 보고 무의식이 의식에 비하여 무한하다는 가설을 주장했으며, 역사적 자료에 의하면 위인들의 의사결정에 꿈이 좌우한 영향력이 컸다는 사실을 알 수 있다. 따라서 현실 환경에서 미래 지향적 압력에 놓여 있고 스스로 미래에 대한 기대가치를 가지고 현재의 일을 추진하고 있다면, 꿈에서 미래예측정보를 가진 상징드라마는 바로 무의식과 의식이 혼합된 고도의 예측 정보를 담고 있다고 가정할 수 있다.

2-2. 꿈 전언 및 치료적 적용²⁾

프로이트는 꿈을 소원충족으로 보았지만 로젠탈은 메시지 즉 전언으로 보았다. 모든 꿈은 무의식의 수준으로부터 의식수준으로 어떤 전언을 배달해 주며, 그 전언으로부터 치료법을 암시받는다. 꿈에는 진단적 적용과 치료적 적용이 모두 있다. 모든 꿈에는 일단 이해가 되면 꿈꾼 사람이 그에 따라 행동을 선택할 수 있는 그러한 메시지가 담겨 있다. 치료자는 환자로

하여금 그러한 꿈 전언을 끌어내도록 도와줄 수 있고 꿈 전언을 환자의 실생활에 실제적으로 적용시켜 볼 수 있다.

3. 꿈과 VR(Virtual Reality)의 유사특성

3-1. 꿈의 구성성분과 특성

꿈의 구성성분과 특성은 다음과 같다.

- 시각적인 요소로 구성된 특성
- 스스로 몰입하는 특성
- 주로 정서적으로 반응하는 경우가 많다는 특성

3-2. 꿈의 정보구성과 정보통로

꿈이라는 것은 너무나 가상현실(Virtual Reality) 적이어서 마치 새로운 세계가 존재하는 것으로 믿었을 가능성이 있다. 뇌생리학적 진화사에서 본다면 인간의 외부정보를 기존의 후각계통에서 청각으로 그리고 청각에서 시각으로 변화되면서 시각 정보에 대한 분석체계가 생존에 매우 중대한 영향력을 행사한 것으로 보이고 그 결과 시각정보체계가 인간의 기억과 정보취득의 대표적 시스템으로 발전하게 되었던 것으로 보인다.

물론 우리의 오감(촉각, 미각, 후각, 청각, 시각)은 하나의 일관된 정보체계로 형성되어 있지만 시각계통이 전체의 80%이상의 정보채널을 형성하고 있으며, 재미있는 현상은 우리의 뇌체계 역시 포유동물 이전의 생물적 구조체계를 형성하는 연수와 뇌간 등으로 이루어진 기초적 생리작용을 담당하는 영역에서 포유동물로 진화하면서 생성된 정서정보를 통찰하는 변연계로 확장되고 인간진화의 결정적인 모멘텀이 된 대뇌피질로 이루어져 있는데 이 구조 역시 연수나 뇌간보다는 변연계가 더 발달되었고 변연계보다 대뇌피질은 압도적인 영역을 가지고 있다. 즉 꿈의 기억정보는 시각 정보적 정보에서 비롯되는 것이며 그것이 정서중심축에서 꿈이란 정보 분출이 발생한다는 점이다.

3-3. 꿈의 이미지화

홀(Calvin Hall, 1947)은 꿈을 연구하는 방법을 기술하면서 꿈의 개인적인 정보와 투사되는 특징을 논하였다. 그는 연구결과로부터 꿈은 어떤 신비로운 현상이 아니라 마음속에서 생각되는 바를 그려내는 그림이라고 결론을 내렸다.

"그림을 보고 이 그림이 무엇을 의미한다고 말할 수 있는 사람이라면 자기가 꿈의 그림을 보고 그 그림이 무얼 의미하는지 말할 수 있는 사람이다. 꿈의 의미는 꿈에 관한 어떤 이론에서 찾아지는 것이 아니다. 그 의미는 바로 그 꿈속에 있

1) 지그문트 프로이트, 꿈의 해석, 선영사, p.518-527

2) 지그문트 프로이트, 무의식에 관하여, 열린 책들, p.267-277

는 것이다." 3)

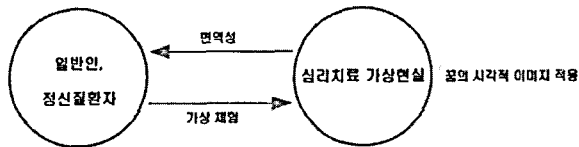
4. 꿈을 해석하는 새로운 방법론

4-1. 꿈의 해석기제 요소

꿈 기제⁴⁾란 일종의 문법이나 논리의 규칙을 말한다. 이러한 규칙은 일상의 논리가 따라가는 규칙과는 사뭇 다르다. 꿈 언어의 통사론을 이해하는 일이 꿈 의미를 파악하는데 매우 중요하다. 다시 말해 번역되기 이전의 자료를 새로운 의미로 변형시키는 과정이 꿈 기제이며 상징화, 극화, 숫자화, 압축 및 팽창, 역할 전도, 이화, 융합과 변형, 생략의 과정을 통해 재해석이 이루어진다.

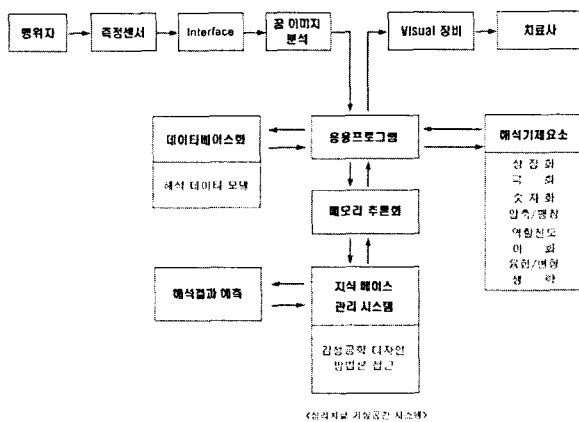
4-2. 꿈의 이미지를 적용한 심리치료 가상현실

다양한 꿈의 이미지를 활용해 개개인에 맞는 꿈의 해석을 위해서 머리부착디스플레이 등을 사용하여 가상의 환경을 구축하고, 그 가상공간을 환자가 체험하게 함으로써 환자 스스로 꿈의 해석된 의미를 실생활에 적용시켜 보다 나은 미래를 준비할 뿐 아니라 심리치료 도구로서 활용할 수 있다.



4-3. 심리치료 가상현실 시스템

행위자의 꿈꾼 이미지는 가상공간을 변화시키는 최초의 에너지가 되고, 이를 토대로 추론된 메모리는 감성 공학적 분석 방법을 통해 감성적 표현 요소들로 구성되고 가상현실을 구축하는데 직접적인 영향을 준다. 이는 단지 행위자의 꿈 이미지에 대한 단순한 반응이 아니라 감성적 체험을 경험하고 행위자 심리변화를 치료하는 방법으로 새로운 심리치료 가상현실이 된다. 여기서 꿈을 해석하는 기제요소들은 응용프로그램에서 여러 변수로 작용하게 된다.



〈심리치료 가상공간 시스템〉

5. 결론

우리는 생존경쟁의 시대에 살고 있다. 매일 매일 보이지 않은 생존경쟁에서 보다 유리한 비교우위에 서기 위해 몸부림치고 있다. 이러한 생존경쟁에서 정보의 가치는 생의 존망에 기여한다. 우리는 매일 램수면기에 꿈을 꾸며, 꿈은 반드시 이유가 있다는 사실을 인식하다. 그러나 꿈이 내포하는 이유, 즉 꿈의 동인은 대개 해석하여 활용할 가치는 적고 특이한 생존 환경에서 특이한 꿈만이 꿈의 해석적 가치가 있다는 사실을 발견해왔다.

꿈이란 무의식적 정보를 담고 있어 현실에서 고려하지 못한 다양한 정보, 특히 정서 본능적 생존정보를 가진 특성에서 꿈 해석적 가치가 있는 경우 꿈의 정보적 가치는 매우 크다. 그 결과 옛 역사에서 위인들이 꿈을 의사결정의 판단자료로 활용했던 만큼 때론 자신의 현실 경제적 가치로 활용가능성을 제공한다.

그러므로 꿈을 통해서 우리는 자신의 생존활동에 매우 유익한 정보가치를 파악할 수 있다. 꿈이란 현대인의 치열한 생존경쟁에서 무엇이 자신에게 강점/ 약점이고 어떤 환경압력이 기회이며 위협인가를 파악하는데 매우 도움이 되는 수단이다. 이러한 꿈의 시각화에 기반한 이미지를 최초의 에너지로 사용해 가상공간을 구현함으로써 감성적 체험을 통해 행위자의 심리변화를 치료하는 방법으로 활용할 수 있는 가능성을 제안하고, 이로 인해 기존의 난해한 구두 치료에 머물러 있던 심리 치료를 한 단계 발전시킬 수 있으리라 본다.

참고문헌

- 펠릭스 가타리, 기계적 무의식, 푸른숲
- 칼 구스타프 융, 무의식의 분석, 홍신문화사
- 앤터니 이스트호프, 무의식, 패러다임 총서
- 지그문트 프로이드, 꿈의 해석, 선영사

3) Calvin Hall, 1953, p.85

4) 지그문트 프로이드, 무의식에 관하여, 열린 책들, p.245-265