

# 고등학생들의 가족건강성에 관한 연구

## 최 정 혜

경상대학교 사범대학 가정교육과 교수

본 연구는 현대사회에서 점점 심각해지고 있는 청소년문제를 예방하는 차원에서 청소년의 인성 형성에 가장 큰 영향을 미치는 가족환경으로서 가족건강성에 대해 알아보고자 하였으며, 청소년기의 정점에 있는 고등학생을 대상으로 연구하고자 하였다. 여러 선행연구에서 청소년에게 영향을 미치는 요인으로 가족환경을 강조하고 있으며, 최근 우리 사회의 가족문제가 심화되면서 가족건강성에 대한 관심이 커지고 있다. 이러한 사회맥락에서 볼 때 고등학생들의 가족건강성을 규명하는 것은 고등학생의 가족환경 실태 파악은 물론 학생의 삶의 질 개선에도 유용한 자료를 제공할 수 있으리라 본다.

본 연구를 위한 조사 도구는 질문지로서 가족건강성 척도와 자아존중감 척도 등을 사용하였으며, 연구대상은 경남의 고등학생을 대상으로 유의표집하여 남녀 총 533명의 자료를 최종 분석대상으로 하였다. 자료분석은 SAS Program을 이용하여 백분율, 신뢰도, 평균, t-test, one-way ANOVA, 회귀분석, Duncan Multiple Range Test, 회귀분석 등을 사용하였다.

본 연구결과는 다음과 같다.

첫째, 고등학생들의 가족건강성은 5점 만점에 평균 3.23으로 나타나 중간점수인 2.5점을 기준으로 볼 때 고등학생들의 가족건강성은 높은 것으로 나타났다. 하위영역별로 보면 ‘가족간 유대’가 3.44점으로 가장 높고, 그 다음으로 ‘문제해결 수행능력’ 3.24점, ‘가족원간의 의사소통’ 3.22점, ‘가족원간의 가치체계 공유’ 3.01점 순으로 나타났다.

둘째, 고등학생들이 지각하는 가족건강성에 유의한 차이를 보이는 변인은 학교형태, 가정의 경제수준, 학기말 평균성적, 자아존중감 등으로 나타났다.

셋째, 고등학생들의 가족건강성에 가장 큰 영향력을 미치는 변인은 고등학생의 자아존중감으로 나타났으며, 그 설명력은 16%였다.

이상의 연구결과를 통해 볼 때 고등학생들의 가족건강성을 좀 더 높일 수 있는 방안이 필요하다고 하겠다. 왜냐하면 고등학생들의 가족건강성이 높아진다는 것은 그만큼 고등학생들이 안정된 가족 환경에서 생활해 나가므로 생활의 여러 면에서 도움이 될 수 있기 때문이다. 또한 고등학생들의 가족건강성에 있어 자아존중감의 중요한 역할을 확인할 수 있었다. 청소년기는 자아정체감 확립 시기이므로 고등학생들의 자아존중감을 높여주는 방안을 모색하는 것은 궁극적으로는 그들이 책임 있는 사회구성원 역할을 해 나가는데도 영향을 미치는 매우 중요한 일이라 생각된다.