

청소년의 부모와의 의사소통 및 갈등과 자아개념

이 은 주 · 공 인 숙

순천대학교 교육대학원 가정교육과 · 순천대학교 생활과학부 교수

본 연구에서는 청소년의 부모와의 의사소통 및 갈등과 자아개념과의 관련성을 살펴보기 위하여 다음과 같은 연구 문제를 설정하였다. 1. 청소년의 부모와의 의사소통, 갈등, 자아개념은 어떠한가? 2. 부모와의 의사소통이 원활할수록 청소년의 갈등은 낮아질 것이다. 3. 청소년의 자아개념은 일반적인 특성, 부모와의 갈등, 의사소통에 따라 차이가 있는가? 4. 청소년의 자아개념에 영향을 미치는 요인의 상대적 영향력은 어떠한가?

연구대상은 전라남도 동부권에 소재하고 있는 중학교 2학년 남녀 179명과 초등학교 6학년 남녀 182명 총 361명이었다. 측정도구로는 청소년의 부모와의 의사소통 검사는 Barnes와 Olson(1982)이 제작한 부모-자녀간 의사소통 척도를 사용하였다. 청소년이 지각한 부모와의 갈등은 Printz와 그의 동료들(1979)의 문제항목조사지를 사용하였다. 청소년의 자아개념 검사는 정원식이 제작 표준화한 자아개념 검사를 사용하였다. 각각의 검사도구는 초등학교생과 중학생에 맞게 연구자가 부분 수정하여 사용하였다.

연구 결과를 위해 수집된 자료는 SPSS 11.5 통계처리 프로그램을 이용하여 빈도, 백분율, 평균 및 표준편차, 상관관계, 회귀분석, t-test, 일원배치분산분석을 사용하였고 추후검증으로 Duncan 분석을 사용하였다.

본 연구에서 얻어진 주요결과를 정리하면 다음과 같았다.

첫째, 부모와의 의사소통에서 청소년은 아버지보다 어머니와 의사소통이 더 잘 되었다. 청소년의 자아개념은 중간보다 약간 높은 편이었다.

둘째, 청소년은 부모와의 의사소통이 원활 할수록 갈등이 낮았다.

셋째, 청소년은 성별, 학년, 출생순위, 어머니의 연령, 아버지의 학력, 어머니의 학력, 아버지의 직업, 어머니의 직업에 따라 자아개념에서 차이가 없었고, 성적과 아버지의 연령, 대화시간에 따라 자아개념에 차이가 있는 것으로 나타났다. 부모와의 의사소통이 잘되면, 청소년의 자아개념이 개방적이고 긍정적이었다. 부모와의 갈등에 따라 청소년의 자아개념은 차이가 있었다.

넷째, 청소년의 자아 동일성은 부모와의 의사소통에 영향을 받는 반면 갈등과는 관련이 없었다. 청소년의 자아 수용은 갈등의 영향이 가장 높았고 부모와의 의사소통의 영향도 나타났다. 자아 행동은 부모와의 의사소통에 영향을 받는 반면 갈등의 영향은 없는 것으로 나타났다.