

대전지역 유치원의 학급운영형태에 따른 원아의 식생활 비교연구

김나영 · 김성환 · 임지희*

증부대학교 이공대학 식품영양학과, 증부대학교 일반대학원 생명식품과학과*

본 연구는 맞벌이 부부의 증가에 따른 유치원 급식의 중요성이 증가되는 추세에 따라 유치원의 학급운영형태에 따른 원아들의 식생활 실태를 비교 연구하고자, 대전지역 유치원의 종일반과 반일반 원아 392명을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 설문지 내용은 원아와 원아의 어머니로 나누어 원아의 경우 일반적인 사항과 식생활 실태, 식행동, 유치원에서의 식행동, 식품섭취빈도 등으로 하였고, 어머니의 경우 원아와의 상관관계 조사를 위해 같은 문항으로 구성하고, 유치원의 급식만족도 및 급식요구사항을 추가 구성하였다. 편식에 관한 식행동의 경우 “샐러드를 안 먹는다”는 항목에서 종일반 원아가 반일반 원아에 비해 유의적으로 ($p<0.05$) 높게 나타났다. 식품섭취빈도는 “가공식품”과 “음료류”에서 종일반 원아와 어머니가 반일반 원아와 어머니에 비해 유의적으로 높았다 ($p<0.01$, $p<0.001$). 반면 콩제품은 반일반 어머니, 유제품은 종일반 어머니의 섭취빈도가 더 높았다 ($p<0.05$). “급식에 대해 가장 바라는 점”은 유의적인 차이는 없었으나, 종일반과 반일반 어머니 모두 “안전한 위생”이 가장 높았으며, “유치원 급식에서 가장 개선해야 할 사항”은 종일반 어머니는 “메뉴의 다양화”였고, 반일반 어머니는 “음식의 질 향상”을 들었다.

* 담당자: 김나영

* Tel : 041-750-6607

* Fax : 041-750-6607

* E-mail: nykim@joongbu.ac.kr