

## 실내·외 오염의 발생원과 건강영향

한양대학교 의과대학 산업의학과 교수/환경 및 산업의학연구소 소장  
한국실내환경학회 회장 김윤신

최근 빈번히 대두되는 환경오염에 의한 건강악영향에 대한 문제로서 거주 및 생활공간에서의 실내공기오염에 의한 건강영향의 보건학적 영향이 초미의 관심사가 되고 있다. 점차 가중되고 있는 도시화에 기인하는 공간 활용의 극대화 요구는 필연적으로 다중이용시설의 확장을 동반하였으며 대다수의 사람들이 이러한 공간에서 많은 시간을 소비하고 있다. 하지만 여러 원인으로 인해 실내공기오염도는 점차 악화되어 가고 있으며 에너지사용의 효율성 증대를 이유로 하는 건물의 밀폐화가 촉진되면서 거주자건강과 관련하여 일시적, 만성적으로 다양한 증상을 호소하는 사례가 늘고 있는 현실이다.

실내공기질에 대한 중요성은 이미 각국에서 1970년대 초부터 대두되기 시작하였고, 1990년대에는 실내오염물질의 위해성 평가 및 관리기술의 개발, 각종 신기술을 이용한 저감방법개발 등에 주력하고 있다. 국내에서도 최근 통합 실내환경관리법이라 할 수 있는 “다중이용시설의 실내 공기질 관리법”이 제정됨에 따라 쾌적한 실내공기질 유지 관리를 위한 국가제도 정비가 이루어지고 있는 시점이다.

이에 본고에서는 주요 실내·외 오염원의 특성과 발생원을 설명하고 오염발생원의 규명기술 및 방법의 최신 동향, 건강 위해성 평가방법 등에 대해서 지금까지 국내·외에서 수행되었던 연구 등을 중심으로 기술하고자 한다.