

P3. 마을단위 농촌노인 활동 프로그램 개발에 관한 연구 - '노인생활지도마을' 중심으로 -

이진영*, 박공주, 이정화, 강경하, 최윤지
농촌진흥청 농업과학기술원 농촌자원개발연구소

현재 우리나라 노인복지정책은 도시노인 중심으로 집중되어 있어, 농촌지역 노인은 또 한번의 소외와 어려움에 직면해 있다. 이러한 농촌의 고령문제는 단순히 노인문제로 그치지 않고, 농촌의 존폐를 가르는 심각한 문제로 부각되고 있다. 이러한 침체된 농촌 사회에 활력을 불어넣기 위한 사업으로 농촌진흥청은 지난 1993년부터 노인생활지도마을 육성사업을 실시하여, 농촌노인의 역할개발과 건강하고 보람 있는 노후생활을 보낼 수 있도록 하였다. 현재까지 십년이상 꾸준히 진행되어 온 사업임에도 체계적인 사업지원을 위한 객관적인 자료가 부족한 실정이므로 효과적인 운영에 대한 방안을 마련하는 것이 필요하다. 이 연구는 이러한 농촌지역 마을단위의 지도사업에 대한 노인들의 참여 정도, 그리고 이 사업이 갖는 효과와 노인 개인에게 미치는 효과를 파악하고 이를 토대로 앞으로의 장기적인 사업추진을 위한 제언을 하는 것을 목적으로 하였다.

본 연구의 방법은 첫째, 농촌진흥청 농촌지도사업 보고서(1993~2003)와 노인생활지도사업과 관련한 자료를 수집하여 노인생활지도마을 사업의 진행과정과 내용을 분석하였고, 둘째, '노인생활지도마을' 사업 담당자(생활지도사) 110명과 그 마을의 노인 881명을 대상으로 설문조사를 실시하여 현재 추진중인 노인생활지도마을 사업현황 및 실태를 조사하였다.

노인생활지도마을에서 추진하는 주요 사업은 노인교육활동, 건강증진활동, 부업활동, 봉사활동, 취미여가활동 등이었다. 이중 생활지도사가 호응이 높았다고 생각하는 사업은 취미교양활동(38.3%), 건강증진활동(25.7%), 노인교육활동(20.6%) 순으로 나타났다. 노인의 경우 도움이 되었거나 즐거웠던 사업 역시 취미교양활동(46.8%), 건강증진활동(29.4%), 노인교육활동(14.4%) 순이었다. 연구조사 중에 수집된 자료를 총망라한 '노인생활지도마을 Item list'는 전체 5영역으로 구분하여 대분류 14항목으로, 다시 중분류 27항목 분류하여 구체적인 사업내용을 제시하였다. 이는 노인생활지도마을에서 추진할 사업을 선정할 때 매우 유용한 자료가 될 것으로 기대한다.

본 연구의 결과를 바탕으로 노인생활지도마을 사업이 효율적으로 운영되기 위한 제언은 다음과 같다. 단기적인 시범사업이 아닌 농촌노인의 삶의 질 향상을 위한 사회프로그램으로 자리매김하기 위해서는 (1) 사업예산 지원과 마을 수 확대 (2) 다양한 사업 프로그램 및 체계적인 사업운영 매뉴얼 개발 (3) 지역문화의 장으로 역할강화 (4) 장기적 운영방안 마련 등이 필요할 것이다.